



# Cómo inyectar Fragmin®

Instrucciones para el paciente



## Coloque una cruz en la casilla del día de la semana en que esté cada vez que reciba una inyección

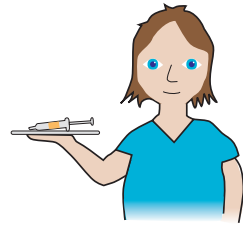
|               |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|---------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <b>Sem. 1</b> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|               | Lunes                    | Martes                   | Miércoles                | Jueves                   | Viernes                  | Sábado                   | Domingo                  |
| <b>Sem. 2</b> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|               | Lunes                    | Martes                   | Miércoles                | Jueves                   | Viernes                  | Sábado                   | Domingo                  |
| <b>Sem. 3</b> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|               | Lunes                    | Martes                   | Miércoles                | Jueves                   | Viernes                  | Sábado                   | Domingo                  |
| <b>Sem. 4</b> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|               | Lunes                    | Martes                   | Miércoles                | Jueves                   | Viernes                  | Sábado                   | Domingo                  |

\* Repita lo anterior con tratamientos más prolongados

La dosis diaria está relacionada con el peso y debe tomarse a la misma hora cada día.

Peso: ..... kg

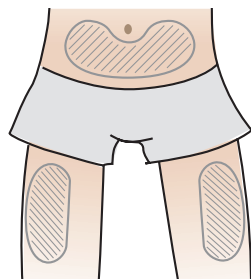
Dosis: ..... UI de Fragmin



Para obtener más información acerca de Fragmin, visite [www.fragminpatient.se](http://www.fragminpatient.se)

**Fragmin**<sup>®</sup> (dalteparina sódica), solución para inyección. Fármaco con receta médica. Lea la información del fármaco en el prospecto. Puede consultar la información completa sobre el fármaco en [www.fass.se](http://www.fass.se). **Fragmin se utiliza para:** El tratamiento de los coágulos de sangre en las venas profundas (vasos sanguíneos) y los pulmones y la prevención de los coágulos de sangre en las venas profundas (vasos sanguíneos) y los pulmones de pacientes con cáncer, prevenir la coagulación durante la diálisis o la filtración sanguínea con insuficiencia renal, la prevención de coágulos de sangre durante intervenciones quirúrgicas y reducción temporal de la movilidad debido a enfermedad aguda, como insuficiencia cardíaca o infección grave, así como el tratamiento de la cardiopatía coronaria inestable. **Fragmin no debe utilizarse si tiene o ha tenido alguna de las siguientes afecciones:** Si es alérgico a dalteparina, heparina o cualquiera de los demás componentes de este medicamento. Trombocitopenia (disminución del número de las plaquetas en sangre). Úlceras gastrointestinales o duodenales. Hemorragia cerebral u otra forma de hemorragia activa. Aumento de la tendencia a las hemorragias. Infección bacteriana en el corazón (endocarditis séptica). Daño o intervención quirúrgica en el sistema nervioso central, los ojos o los oídos. Deberá evitarse la anestesia medular espinal durante el tratamiento con Fragmin con trombosis venosa profunda aguda, coágulos de sangre en los pulmones o cardiopatía coronaria inestable. Fecha de la última revisión del resumen de las características del producto de 30 de octubre de 2016.

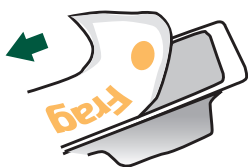
De acuerdo con la receta de su médico necesita una inyección al día. La inyección siempre se administra por vía subcutánea, lo que significa que se inyecta bajo la grasa cutánea en el abdomen, la parte delantera y exterior de los muslos o la parte superior y exterior de las nalgas. No dude en alternar entre estos diferentes lugares de inyección (vea la imagen).



## ¿Existe algún riesgo relacionado con las inyecciones?

Quizá le resulte algo desagradable ponerse la inyección por primera vez, por lo que debe seguir detenidamente las instrucciones paso a paso de este folleto. Pueden producirse hematomas después de la inyección, pero son completamente inofensivos.

## Siga estas instrucciones si le han recetado jeringas de dosis únicas de Fragmin® (dalteparina sódica):

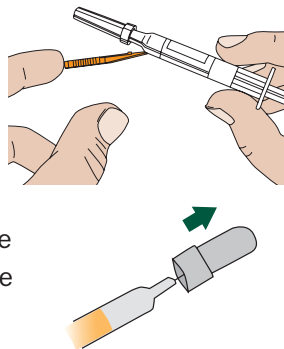


1

Lávese las manos. Retire por completo el papel protector del envase de la jeringa. Antes de aplicarse la inyección, limpie la zona de inyección con desinfectante o agua y jabón. Coloque el envase de plástico de modo que pueda acceder a la jeringa sin presionar el émbolo.

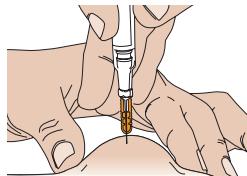
2

Sujete la punta del protector de color frente a pinchazos y dóblela lejos de la jeringuilla. Retire el protector de la aguja gris tirando de él directamente. La jeringa contendrá una pequeña burbuja de aire que no tiene que tener en cuenta. La mayoría se mantendrá en la parte superior de la jeringuilla y la pequeña cantidad de aire que puede entrar en el tejido graso es inofensiva.



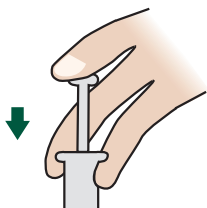
3

Eleve la piel en el estómago sujetando un pliegue de piel entre los dedos. Manténgalo sujeto durante toda la inyección. Inserte toda la aguja, a 45 – 90 grados, en el centro del pliegue de piel.



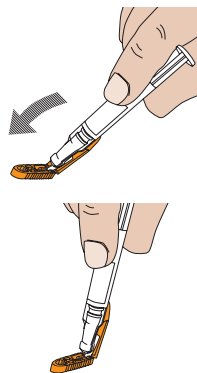
4

Inyecte lentamente el contenido total de Fragmin de la jeringuilla. Antes de extraer la aguja por completo, extraiga la aguja hasta la mitad y cuente hasta cinco. A continuación retire toda la aguja. No frote la piel después de la inyección.



5

Coloque el protector de color contra pinchazos contra una superficie dura y estable, gire la jeringa hacia arriba con la mano para que la aguja entre en el protector contra pinchazos donde quedará bloqueada. A continuación, mantenga la aguja doblada hasta que la jeringa supere un ángulo de 45° contra la superficie plana. La jeringa ya no puede seguir utilizándose y puede llevarse a un hospital o farmacia para su destrucción.



## Restos del fármaco

El medicamento no se debe tirar por el desagües ni en la basura doméstica. Pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los medicamentos que ya no necesita. Estas medidas ayudarán a proteger el medio ambiente.

**Vea el vídeo instructivo en [medicininstruktioner.se](http://medicininstruktioner.se)**