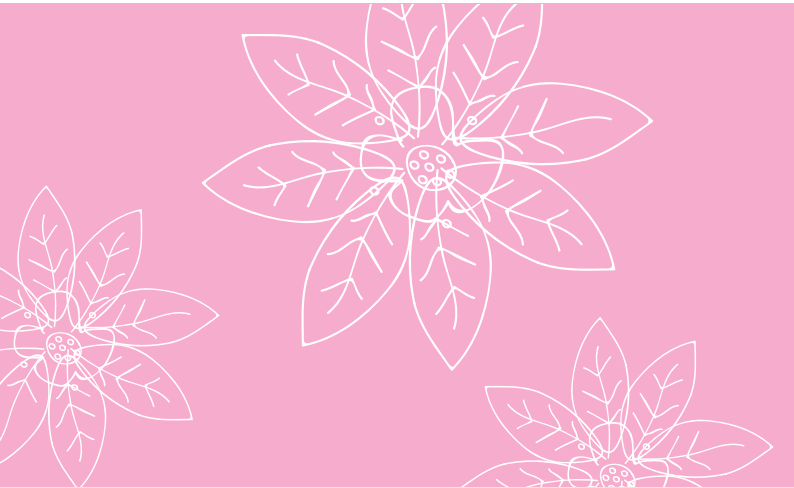




SINULLE, JOKA TARVITSET  
PAIKALLISTA ESTROGEENIHOITOA.



POTILASTIEDOTE





# SISÄLLYS

|   |    |
|---|----|
| Vähentynyt estrogeenituotanto ja sukupuolielinten vaivat .... | 4  |
| Oestring-hoito .....  | 5  |
| <i>Kenelle Oestring sopii?</i> .....                          | 7  |
| <i>Onko Oestringillä sivuvaikutuksia?</i> .....               | 7  |
| Oestring-emätinrenkaan asettaminen ja vaihto .....            | 8  |
| Kuinka pitkään Oestring-hoitoa jatketaan? .....               | 10 |
| Vaihtoaikataulu ja muistiinpanot .....                        | 11 |

# Vähentynyt estrogeenituotanto ja emätinongelmat

Vaihdevuosien aikana elimistön estrogeenituotanto laskee. Sukupuolielinten limakalvojen kosteus ja joustavuus vähenevät, ja niistä tulee ohuet ja hauraat. Monilla naisilla esiintyy ongelmia, kuten emättimen kutinaa ja kirvelyä sekä kipua yhdynnän aikana. Osalla esiintyy myös virtsankarkailua. Käyttämällä paikallista estrogeenilisää saadaan emättimen ja virtsateiden limakalvot paksuuntumaan ja elastisuus lisääntymään.<sup>1</sup> Vaivat helpottavat, ja voit palata normaaliin elämään.



*lääkällä naisilla emättimen limakalvo on usein ohut ja joustamaton*



*Paikallinen estrogeenihoito lisää emättimen limakalvon paksuutta, kosteutta ja elastisuutta.*

## Oestring-hoito

Oestring on pehmeä rengas, josta vapautuu hitaasti kolmen kuukauden ajan pieni määrä estradiolihormonia. Oestring on helppo, miellyttävä ja siisti tapa päästä eroon emätinongelmista. Rengas asetetaan emättimen aukkoon (samaan tapaan kuin tamponi) ja vaihdetaan kolmen kuukauden välein.

Useimmat Oestring-rengasta käyttävät naiset eivät tunne rengasta lainkaan edes yhdynnän aikana. Jos haluat ottaa renkaan tilapäisesti pois esimerkiksi yhdynnän ajaksi, huuhtelee rengas haalealla vedellä ennen kuin asetat sen takaisin paikoilleen.





## Kenelle Oestring sopii?

Oestring on miellyttävä hoitokeino kenelle tahansa, jolla on vaihdevuosien aikaisia estrogeenin puutteesta johtuvia oireita. Helppokäyttöinen hoito sopii sekä vasta vaihdevuosi-ikä saavuttaneille että iäkkäille naisille.

## Onko Oestringillä sivuvaikutuksia?

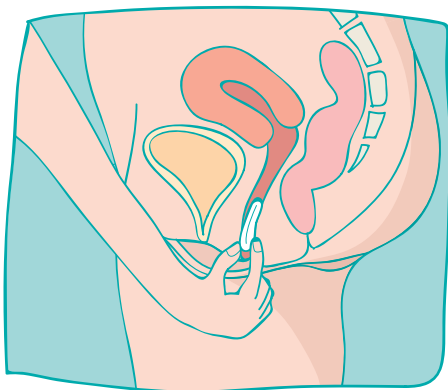
Hoidon alussa saattaa esiintyä limakalvojen mekaanista ärsytystä. Estrogeeni voi myös lisätä limaneritystä, mikä tuntuu vuodolta. Ongelmat yleensä poistuvat 2–4 viikossa. Oestring-hoito ei vaikuta potilaan painoon.

Jotkut saattavat kokea muita sivuvaikutuksia, kuten päänsärkyä ja pahoinvointia. Lisätietoa saat pakkausselosteesta.

## Oestring-emätinrenkaan asettaminen ja vaihto

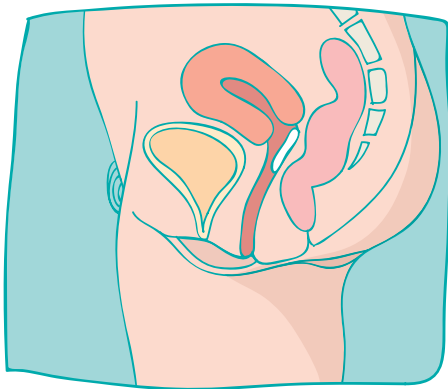
Oestring-renkaan asettaminen ja vaihto on yksinkertaista. Jos et kuitenkaan itse pysty asettamaan tai vaihtamaan rengasta, voit pyytää apua terveydenhoitajalta tai kättilöltä. Käytetty rengas viedään apteekkiin tai hävitetään kotitalousjätteen mukana. Älä huuhto sitä alas WC:stä.

**Asettaminen:** Seiso toinen jalka tuolilla, ole kyykyssä tai makaa selälläsi sängyssä jalat levällään ja ylös nostettuna. Purista rengas yhteen soikioksi, ja aseta rengas sisälle emättimen aukkoon.





Emättimen lihakset liu'uttavat rengasta automaattisesti ylöspäin. Siksi rengas pysyy tukevasti paikoillaan emättimen yläosassa. Oestring-renkaan sijainti voi kuitenkin muuttua, esimerkiksi, jos sinulla on voimakas ummetus, ja painua alas. Silloin sinun tarvitsee vain asettaa se takaisin.



**Poistaminen:** Seiso toinen jalka tuolilla, ole kyykyssä tai makaa selälläsi sängyssä jalat levällään ja ylös nostettuna. Vie sormi emättimeen ja tartu renkaaseen. Vedä rengas ulos kiertämällä sitä hiukan.

## Kuinka pitkä Oestring- hoitoni pitäisi olla?

Oireesi johtuvat luonnollisesta estrogeenin puutteesta. Paikallinen hoito lievittää ongelmia, mutta ei paranna niitä. On hyvin todennäköistä, että hoidon lopettamisen jälkeen ongelmiasi palaavat. Siksi hoitoa on hyvä jatkaa niin kauan kuin se parantaa vointiasi.

Käännä lääkärin, hoitajan, uroterapeutin tai kättilön puoleen, jos sinulla on kysyttävää tai tarvitset apua. Ammatilliselta voit luottavaisin mielin kysyä mitä tahansa.



# Vaihtoaikataulu ja muistiinpanot:

Renkaan numero: \_\_\_\_\_ Rengas otettu käyttöön: \_\_\_\_\_ Rengas vaihdettava: \_\_\_\_\_

Renkaan numero: \_\_\_\_\_ Rengas otettu käyttöön: \_\_\_\_\_ Rengas vaihdettava: \_\_\_\_\_

Renkaan numero: \_\_\_\_\_ Rengas otettu käyttöön: \_\_\_\_\_ Rengas vaihdettava: \_\_\_\_\_

Renkaan numero: \_\_\_\_\_ Rengas otettu käyttöön: \_\_\_\_\_ Rengas vaihdettava: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---


---

---

---

Ref: 1. SBU rapport, Behandling av symtom vid klimakteriebesvär, nr 159; kapitel 4, maj 2002.

Tiedot tarkistanut: Lena Joanzon, uroterapeutti



Oestring (estradioli) Käyttötarkoitus: Korvaushoito paikallisiin estrogeenivajauksen oireisiin.  
**Pakkauskoot ja vahvuudet:** Emättimeen asetettava rengas 7,5 mcg / 24 tuntia. 1 foliopakkaus.  
**Annotus:** Käytetään keskeytyksettä 90 päivän ajan, jonka jälkeen vaihdetaan uuteen renkaaseen. Lue tarkasti pakkausselosteen tiedot. **Lisätietoa osoitteesta** [www.fass.se](http://www.fass.se).

Pfizer AB. 191 90 Sollentuna. 08-550 520 00. [www.pfizer.se](http://www.pfizer.se)

Pfizer AB. 191 90 Sollentuna, Sweden.  
+46 (0)8-550 520 00. [www.pfizer.se](http://www.pfizer.se)