Din vejledning til opstart med Adtralza® (tralokinumab)

Spørgsmål og svar

Information til dig som skal i behandling med Adtralza® (tralokinumab)

Adtralza®
(tralokinumab)

Det skal du vide om Adtralza®

Du har modtaget denne brochure fordi din læge har udskrevet Adtralza® til dig.

Adtralza® er en behandling, der er designet specifikt til behandling af den underliggende betændelse (inflammation), som skyldes atopisk dermatitis (atopisk eksem). I denne vejledning får du mere at vide om Adtralza® og finder svar på typiske spørgsmål.

Brochuren erstatter ikke den indlægsedlen, som følger med din medicin.

Indholdsfortegnelse

Om Adtralza®

Hvad er Adtralza® 4

Hvordan virker Adtralza® 5

Sådan anvender du Adtralza®

Fyldt pen 8

Injektionssprøjte 13

Almindelige spørgsmål 18

Om Adtralza®

Hvad er Adtralza® ?

Det er et **biologisk lægemiddel**, som specifikt neutraliserer IL-13 – et protein, der er knyttet til symptomer som kløe og betændt hud.

Hvad er et biologisk lægemiddel?

Et biologisk lægemiddel er et **lægemiddel hvis aktive komponenter er produceret af en biologisk kilde** eller udspringer fra en (f.eks. levende celler eller væv). Disse proteiner arbejder sammen med dit immunsystem og er rettet specifikt mod en hovedkilde til eksem.

Hvordan virker Adtralza® ?

Hos personer med atopisk eksem producerer immunforsvaret for meget af proteinet IL-13. Når IL-13 er aktiveret kan det føre til **inflammation, kløe og skader på hudbarrieren**.

Undersøgelser har vist, at personer med atopisk eksem har mere IL-13 i huden end dem uden atopisk eksem. Forskning har vist, at jo mere IL-13 personer har, jo mere alvorlig er deres atopiske eksem.

Adtralza® virker ved at være at neutralisere IL-13. Når IL-13 neutraliseres, er det ikke længere i stand til at sende de signaler, der udløser betændelse. Dette er med til at dæmpe den underliggende betændelse og symptomerne på atopisk eksem.

Sådan anvender du Adtralza®

Adtralza® gives via injektion under huden (subkutan injektion).

Du og din læge eller sygeplejerske bestemmer i fællesskab, om du skal injicere Adtralza® selv, eller om de skal hjælpe dig med det.

Du må kun injicere Adtralza® selv, når du har fået en grundig instruktion af din læge/sygeplejerske, og du føler dig tryg ved at gøre dette. Se eventuelt instruktionsvideoen for Adtralza® på **www.medicininstruktion.dk**.

Du finder en fuld oversigt over bivirkninger i indlægssedlen.

Adtralza® fås enten som fyldt pen eller som forfyldt injektionssprøjte. Du vælger i samråd med din læge eller sygeplejerske hvilken administrationsform, der passer bedst til dig.

Hvordan skal jeg opbevare Adtralza® ?

Når du har fået Adtralza® hjem, skal du opbevare det i køleskabet i **2 °C til 8 °C**.

Dosering

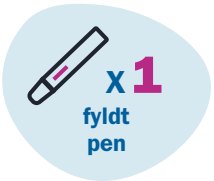
Den anbefalede første dosis Adtralza® til voksne og unge fra 12 år er **600 mg**, der administreres enten som:

fire injektioner á **150 mg** givet med forfyldte sprøjter

to injektioner á **300 mg** givet med fyldte penne

Denne startdosis efterfølges af en **300 mg dosis** som gives hver anden uge enten som:

to injektioner á **150 mg** givet med forfyldte sprøjter



en injektion á **300 mg** givet med en fyldt pen

Sådan anvender du Adtralza® fyldt pen

Klargøring til injektion

Ventetid

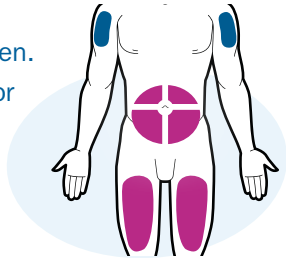
Lad den fyldte pen nå stuetemperatur

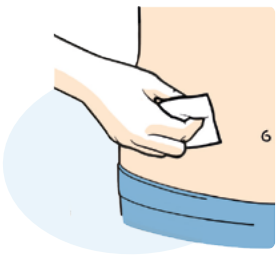
Tag en fyldt pen ud af køleskabet og lad den ligge på et fladt underlag i mindst **45 minutter** før anvendelse. Dette er med til at gøre injektionen af Adtralza® mere behagelig.

Valg og klargøring af injektionsområdet

Du kan injicere i: maveområdet (abdomen), lårene eller overarmen. Når du skal injicere i overarmen, har du brug for, at en omsorgsperson giver dig injektionen.

- **Du må ikke** injicere i områder, hvor huden er øm, har blå mærker, er skællet, arret, beskadiget, hård eller dækket af eksem.
- **Du må ikke** injicere i et område på 5 cm omkring navlen.
- **Det anbefales**, at du bruger et andet injektionsområde for hver ny injektion. Du må ikke anvende samme område på kroppen to gange i træk.





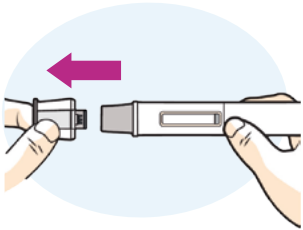
Vask dine hænder, og klargør huden

- Vask hænderne med vand og sæbe.
- Rens injektionsområdet med en spritserviet med en cirkulær bevægelse.
  - Lad området tørre fuldstændigt.
  - **Du må ikke** puste på eller berøre det rensede område før injektionen.

Injektion med Adtralza® fyldt pen

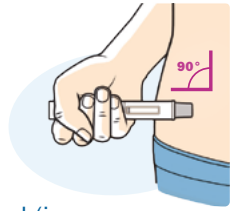
Træk Adtralza® -hætten af

Hold den fyldte pen med den ene hånd, og træk hætten lige af med den anden hånd, og kassér den i kanyleboksen. Nåleafskærmningen er nu synlig. Den er der for at forhindre dig i at røre nålen.



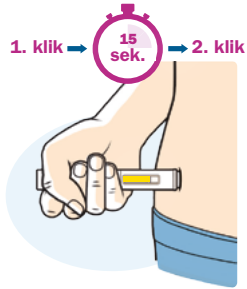
- **Du må ikke forsøge at sætte hætten på den fyldte pen igen.** Det kan få injektionen til at gå i gang for tidligt eller beskadige nålen.
- **Du må ikke** forsøge at berøre eller trykke på nåleafskærmningen med din finger. Du kan stikke dig på nålen og komme til skade.

Placér den fyldte pen med Adtralza® på injektionsstedet, så du kan se observationsruden

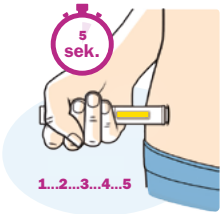


- Du kan knibe huden forsigtigt sammen i det rensede injektionsområde, eller give dig selv injektionen uden at knibe huden sammen. Følg sundhedspersonernes anvisninger om, hvordan du skal injicere.
- Placér nåleafskærmningen på den fyldte pen fladt mod din hud (i en vinkel på 90 grader) på det rensede injektionssted. Sørg for, at du kan se observationsruden.
- **Du må ikke** ændre placeringen af den fyldte pen, når injektionen er begyndt. **Hvis den fyldte pen fjernes for tidligt, vil du måske se en stråle af lægemidlet komme ud af den fyldte pen. Hvis dette sker, har du måske ikke fået din fulde dosis. Ring til lægen eller sygeplejersken.**

Tryk ned på den fyldte pen med Adtralza® , og hold trykket



- Tryk den fyldte pen hårdt ned, og hold den på plads. Du vil høre et "**klik**", som fortæller dig, at injektionen er begyndt, og det gule stempel begynder at bevæge sig.
- Det gule stempel vil bevæge sig til bunden af observationsruden, mens lægemidlet bliver injiceret. **Det kan tage op til 15 sekunder at injicere den fulde dosis.**
- Du vil høre endnu et "**klik**", når det gule stempel fylder observationsruden. **Bliv ved med at holde trykket.**



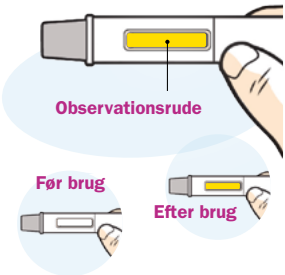
Fortsæt med at trykke ned i 5 sekunder mere

Efter det andet "**klik**" skal du fortsætte med at trykke pennen hårdt mod din hud i 5 sekunder for at sikre, at du får din fulde dosis.

Fjern Adtralza® pennen

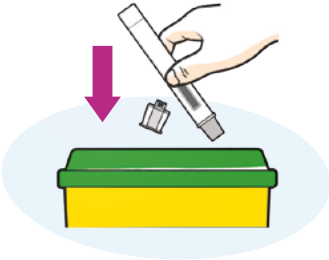
Træk pennen lige væk fra injektionsstedet. Nåleafskærmningen vil glide ned og låse sig fast over nålen.

- Læg en tør vatkugle eller en tør gazetampon over injektionsstedet i nogle sekunder. **Gnid ikke** på injektionsstedet.
- Der kan forekomme en smule blod eller væske ved injektionsstedet. Dette er normalt. Injektionsområdet kan om nødvendigt dækkes med en lille bandage.



Kontrollér observationsruden

Kontrollér observationsruden for at sikre, at al væsken er injiceret. Hvis det gule stempel ikke fylder observationsruden ud, har du måske ikke fået den fulde dosis. Hvis dette sker, eller hvis du ellers har betænkeligheder, skal du ringe til lægen eller sygeplejersken.



Bortskaffelse af fyldt pen med Adtralza®

- Læg den brugte fyldte pen med Adtralza® i en kanyleboks straks efter brug.
  - **Du må ikke** kassére pennen med Adtralza® sammen med dit husholdningsaffald.

Hvis du ikke har en kanyleboks, kan du bruge en husholdningsbeholder, som:

- er lavet af kraftig plastik
- kan lukkes med et tætsluttende låg, der ikke kan gennemhulles, så skarpe genstande ikke kan komme ud
- kan stå op og være stabil under brug
- er lækagesikker
- er behørigt mærket med advarsel om det farlige affald i beholderen.

- Når kanyleboksen er næsten fuld, skal du følge de lokale retningslinjer for den korrekte måde at bortskaffe kanyleboksen på.
- Du må ikke genbruge den brugte kanyleboks.

Sådan anvender du Adtralza® injektionssprøjte

Klargøring til injektion

Ventetid

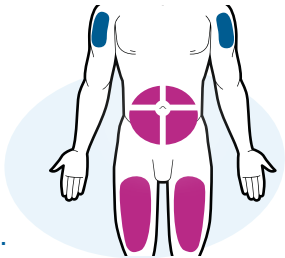
Lad injektionssprøjten nå stuetemperatur

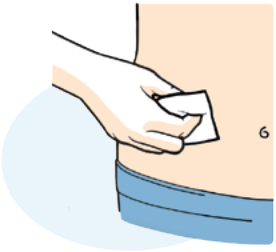
Tag sprøjterne ud af køleskabet og lad dem ligge på et fladt underlag i mindst 30 minutter før anvendelse. Dette er med til at gøre injektionen af Adtralza® mere behagelig.

Valg og klargøring af injektionsområdet

Du kan injicere i: maveområdet (abdomen), lårene eller overarmen. Når du skal injicere i overarmen, har du brug for, at en omsorgsperson giver dig injektionen.

- **Du må ikke** injicere i områder, hvor huden er øm, har blå mærker, er skællet, arret, beskadiget, hård eller dækket af eksem.
- **Du må ikke** injicere i et område på 5 cm omkring navlen.





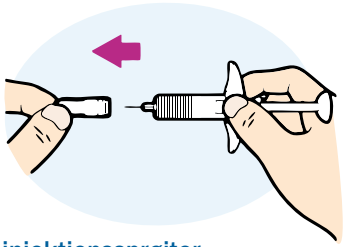
Vask dine hænder, og klargør huden

- Vask hænderne med vand og sæbe.
- Rens injektionsområdet med en spritserviet med en cirkulær bevægelse.
  - Lad området tørre fuldstændigt.
  - **Du må ikke** puste på eller berøre det rensede område før injektionen.

Injektion af Adtralza® injektionssprøjte

Træk nålehætten af

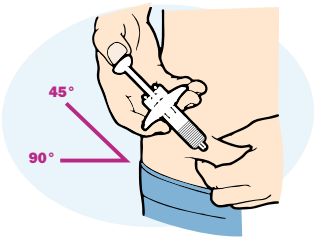
Hold fast i hoveddelen af injektionssprøjten med Adtralza® med den ene hånd, og træk nålehætten lige af med den anden hånd, og kassér den i kanyleboksen.

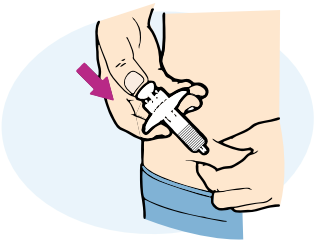


- **Du må ikke forsøge at sætte hætten på de fyldte injektionssprøjter med Adtralza® igen.**
- **Du må ikke** holde i stempelstangen eller stempelhovedet, mens du fjerner nålehætten.
- Du kan måske se en dråbe væske ved nålens spids. Dette er normalt.
- **Du må ikke** berøre nålen eller lade den berøre nogen overflade.

Indsæt nålen

Brug den ene hånd til forsigtigt at knibe en hudfold sammen og holde den i det rensede injektionsområde. Indsæt med den anden hånd nålen helt ind i huden i en vinkel på 45-90 grader.

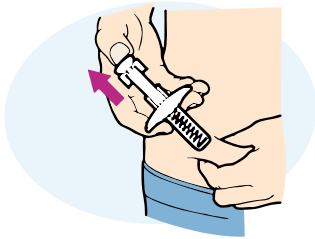




Injicér medicinen

Brug tommelfingeren til at trykke stempelhovedet hele vejen ned med en fast bevægelse. Al medicinen er injiceret, når du ikke kan trykke stempelhovedet længere ned.

Slip og fjern



Løft tommelfingeren fra stempelhovedet. Nålen vil automatisk flytte sig ind i injektionssprøjtens hoveddel igen og låse sig fast.

- Læg en tør vatkugle eller en tør gazetampon over injektionsområdet i nogle sekunder. Gnid ikke på injektionsområdet. Injektionsområdet kan om nødvendigt dækkes med en lille bandage.
- Der kan forekomme en smule blod eller væske ved injektionsstedet. Dette er normalt.

Kassér den brugte fyldte injektionssprøjte med Adtralza® i en kanyleboks.

Se "Bortskaffelse af Adtralza®".

Injektion af den anden injektionssprøjte

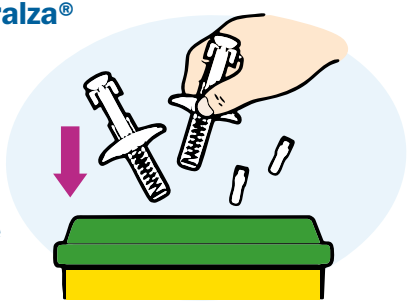
For at få din fulde ordinerede dosis skal du have endnu en injektion.

Tag en ny fyldt injektionssprøjte med Adtralza® , og gentag trin 3 og 5.

Bemærk

Sørg for, at du giver den anden injektion på samme område på kroppen, men mindst 3 cm væk fra det første sted.

Bortskaffelse af fyldt sprøjte med Adtralza®



- Læg de brugte fyldte injektionssprøjter med Adtralza® i en kanyleboks straks efter brug.
  - **Du må ikke** kassere injektionssprøjterne med Adtralza® sammen med dit husholdningsaffald.
- Hvis du ikke har en kanyleboks, kan du bruge en husholdningsbeholder, som:
  - er lavet af kraftig plastik
  - kan lukkes med et tætsluttende låg, der ikke kan gennemhulles, så skarpe genstande ikke kan komme ud
  - kan stå op og være stabil under brug
  - er lækagesikker
  - er behørigt mærket med advarsel om det farlige affald i beholderen.
- Når kanyleboksen er næsten fuld, skal du følge de lokale retningslinjer for den korrekte måde at bortskaffe kanyleboksen på.
- **Du må ikke** genbruge den brugte kanyleboks.

Almindelige spørgsmål

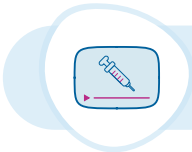
Hvad gør jeg, hvis jeg glemmer en dosis?

Hvis du glemmer at injicere en dosis på det rette tidspunkt, skal du injicere Adtralza® hurtigst muligt. Derefter skal du genoptage injektionerne efter den normale tidsplan.

Hvis du ved en fejl kommer til at injicere mere end din ordinerede dosis, skal du kontakte din behandlende læge/sygeplejerske med det samme.

Hvor kan jeg få mere information om injicering?

Yderligere information om forberedelse og injicering af Adtralza® (og hvordan brugte sprøjter skal opbevares og kasseres korrekt) finder du i **indlægssedlen**.



Du kan se en video om hvordan du anvender Adtralza® på **www.medicininstruktioner.dk**

Hvordan rejser jeg med Adtralza® ?

Efter de forfyldte Adtralza® sprøjter eller penne er taget ud af køleskabet **kan de opbevares ved stuetemperatur (25°C) i op til 14 dage**. Derefter skal de kasseres. Adtralza® må ikke nedfryses, og må derfor ikke opbevares i bagagerummet på et fly.

Du kan få brug for en attest fra din læge ved indrejse i et andet land. Husk altid at undersøge hvilke regler, der gælder for det land, du skal rejse til.

Hvordan holder jeg styr på mine injektioner

En god måde at holde styr på din Adtralza® behandling er at notere hvornår og hvor på kroppen, du injicerede sidst. Notér det i din behandlingsdagbog, en kalender eller på din telefon.

Tips: Hvis du laver notater over din behandling, bliver det også lettere for både dig og din læge eller sygeplejerske at følge din behandling med Adtralza® .

Denne brochure erstatter ikke indlægssedlen.
For yderligere information, se indlægssedlen.

LEO Pharma A/S • Industriparken 55, 2750 Ballerup
info.dk@leo-pharma.com • www.leo-pharma.dk
© 2025 LEO Pharma A/S. Alle rettigheder forbeholdes.
MAT-51936 | Februar 2025
LEO Pharma og alle registrerede varemærker er
varemærkebeskyttet af LEO Pharma A/S.

Adtralza®
(tralokinumab)

baksida 2mm kortare för utvik
utviket 10mm kortare - förra uppslaget

baksida 2mm kortare för utvik
utviket 10mm kortare - förra uppslaget