

# Diarré och magbesvär? Det kan bero på enzymbrist.

**VARFÖR**  
har du fått den här  
**dagboken**



**Din läkare misstänker att dina obehag från magen kan bero på att du har för lite matsmältningsenzymer i tarmen.**

Då kan du få symtom som diarré, uppblåsthet och magknip. Dessutom kan inte din kropp ta tillvara näringsämnena i maten, vilket gör att du kan få fler hälsoproblem på längre sikt.

## ► Vad kan du göra om du har enzymbrist?

Om du lider av enzymbrist behöver du äta tillskott av pankreasenzymer (ämnen som normalt sett tillverkas av bukspottkörteln, och som tillsammans med gallan bryter ner födoämnena i tunntarmen).

Läkemedlet Creon (pankreatin) ersätter de enzymer som bukspottkörteln inte kan tillverka. Det gör att näringsupptaget fungerar igen, samtidigt som symtomen minskar.

## ► Hur ska du äta?

Du ska kunna äta som vanligt. Fett är extra svårt att bryta ner vid enzymbrist. Samtidigt är fett ett livsviktigt näringsämne. Det behövs bland annat för att reparera celler, tillverka hormoner, och för att kroppen ska kunna ta upp de fettlösliga vitaminerna.

Därför är det viktigt att du inte minskar intaget av fett för mycket, och därmed ytterligare ökar risken för näringsbrist.

**Tänk på att ta Creon tillsammans med maten.**

## ► Vad ska du tänka på när du tar Creon?

Medicineringens syfte är att återupprätta den normala matspjälkningen. Tänk på att alltid ta Creon under måltiden, för att enzymerna ska kunna blandas ordentligt med födan i tarmen. Enzymer behövs vid alla måltider, men du behöver ta mer vid huvudmål än vid mellanmål.

## ► Vad kan du förvänta dig av din behandling?

Om dina magbesvär beror på enzymbrist, och om du tar Creon på rätt sätt, så kommer dina symtom att minska.

Prata med din läkare om din Creon-behandling inte hjälper. Då kan dosen behöva justeras. Det kan också vara så att ytterligare utredningar behövs för att hjälpa dig bli av med dina problem.

Du ska  
kunna äta  
som vanligt.

**Är du inte  
symtomfri?**

Prata med din  
läkare om  
dosen.

Creon kapslar (pankreatin) är ett receptfritt läkemedel som används vid behandling av otillräcklig funktion hos bukspottkörteln (exokrin pankreasinsufficiens) med bristfälligt upptag av näringsämnen från tarmen. Dosen bestäms av behandlande läkare och anpassas individuellt beroende på sjukdomens allvarlighetsgrad samt kostens sammansättning. Läs bipacksedeln noga före användning. Bipacksedeln uppdaterades senast: 2020-01-27 och 2020-12-02. Marknadsförs av BGP Products AB (A Viatrix Company) 08 – 630 19 00.

