

Hoe moet ik innohep® voorgevulde spuit gebruiken?

Informatie voor patiënten die het geneesmiddel innohep® voorgeschreven hebben gekregen. Lees de bijsluiter goed voordat u met de behandeling begint. Ga zitten, liggen of staan in een houding waarin u de huid kunt zien op de plek waar u zichzelf gaat injecteren. Het type injectie dat u toedient, wordt een subcutane injectie genoemd. De injectie wordt in een samengeknepen vetlaag net onder de huid gegeven volgens de instructies van uw arts of verpleegkundige. Blijf uit de buurt van uw navel en van injectieplaatsen die u kort geleden hebt gebruikt. Geef de injectie NIET in een spier of bloedvat. U moet elke dag op hetzelfde tijdstip injecteren. Was uw handen voordat u de injectie toedient.



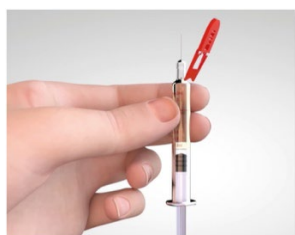
1. Kies een injectieplaats. Een gebruikelijke injectieplaats is het vetweefsel in de onderbuik, op minimaal 5 cm afstand van de navel. Maak de injectieplaats schoon met alcohol en laat deze drogen. Als de buik niet geschikt is voor injectie, zie dan onderstaande andere mogelijke injectieplaatsen.



2. Neem de spuit uit het busje door het gekleurde deksel op het busje volledig naar achteren te buigen. Controleer de spuit om er zeker van te zijn dat de inhoud niet troebel is en geen bezinksel bevat. Is dit wél het geval? Kies dan een andere spuit.



3. Buig het oranje veiligheidsklepje naar beneden, weg van het grijze dopje op de naald. Verwijder het beschermde dopje van de naald door het te draaien en het er recht af te trekken, zonder de naald te buigen. Raak de steriele naald niet aan.



4. De spuiten bevatten een luchtbel die niet mag worden verwijderd voordat u de injectie geeft. Indien nodig past u de hoeveelheid in de spuit aan tot de door uw arts voorgeschreven dosis. Een eventueel teveel aan vloeistof verwijdert u door de zuiger van de spuit verticaal omhoog te duwen. Gebruik de maatverdeling op de spuit als leidraad.



5. Neem een huidplooi tussen duim en wijsvinger. Breng de naald in zijn geheel in de huidplooi, loodrecht ten opzichte van de huid, en injecteer de dosis langzaam in het onderhuidse vet. Trek de naald er half uit en tel tot 10. Trek de naald er vervolgens helemaal uit.



6. Buig het oranje veiligheidsklepje met behulp van een hard oppervlak zo dat het in dezelfde richting wijst als de naald (terug naar de oorspronkelijke positie). Duw vervolgens zachtjes het veiligheidsklepje plat tegen een hard oppervlak naar beneden toe totdat de naald in het klepje klikt.



7. Doe de gebruikte spuit terug in de kunststof houder. Duw het deksel van het busje naar beneden totdat u een klik hoort. De spuit is nu beschermd en kan weggegooid worden. Gebruikte, beschermde spuiten kunt u inleveren bij het ziekenhuis of de apotheek.



8. Kies de volgende keer een andere injectieplaats. Wissel af tussen de rechter- en linker kant.



9. Andere mogelijke injectieplaatsen zijn de buitenzijde van het bovenbeen of de achterzijde van de bovenarm. De techniek is dezelfde als bij injectie in de buik.



10. Als u vragen of problemen hebt, kunt u contact opnemen met uw arts of verpleegkundige.



11. U kunt ook een instructievideo bekijken over hoe u innohep® moet hanteren en injecteren. Ga naar www.medicinstruktioner.se of www.fass.se en zoek naar innohep®, of scan de QR-code op uw mobiele telefoon of tablet. Er is ondertiteling in verschillende talen.

