

## Anwendung der innohep® Fertigspritze

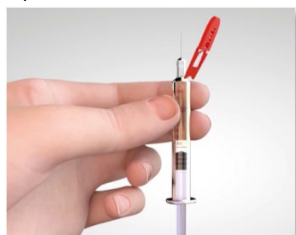
Patienteninformation für Personen, denen das Arzneimittel innohep® verschrieben wurde. Lesen Sie die Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Behandlung beginnen. Setzen, legen oder stellen Sie sich so hin, dass Sie die Hautstelle sehen können, an der Sie sich die Injektion verabreichen möchten. Die Art der Injektion, die Sie verabreichen werden, wird als subkutane Injektion bezeichnet. Die Injektion wird gemäß den Anweisungen Ihres Arztes oder Ihrer Pflegefachkraft in eine zwischen Daumen und Zeigefinger zusammengedrückte Fettschicht direkt unter der Haut gespritzt. Vermeiden Sie den Bereich um Ihren Bauchnabel und kürzlich verwendete Injektionsstellen. NICHT in einen Muskel oder in Blutgefäße injizieren. Die Injektion sollte jeden Tag zur gleichen Zeit erfolgen. Waschen Sie sich vor der Injektion die Hände.



1. Wählen Sie eine Injektionsstelle. Eine häufige Injektionsstelle ist das Fettgewebe im Unterbauch, mindestens 5 cm vom Bauchnabel entfernt. Reinigen Sie die Injektionsstelle mit Alkohol und lassen Sie sie trocknen. Wenn der Bauchbereich für die Injektion nicht geeignet ist, finden Sie weiter unten alternative Injektionsstellen.

2. Entfernen Sie die Spritze aus dem Behälter, indem Sie den farbigen Deckel auf dem Behälter vollständig zurückbiegen. Überprüfen Sie die Spritze, um sicherzustellen, dass sie nicht trüb ist oder Niederschläge enthält. Sollte dies der Fall sein, verwenden Sie eine andere Spritze.

3. Biegen Sie die orangefarbene Sicherheitsvorrichtung von der grauen Kappe der Nadel weg nach unten. Entfernen Sie die Schutzkappe der Nadel, indem Sie sie drehen und gerade abziehen, ohne die Nadel zu verbiegen. Vermeiden Sie es, die sterile Nadel zu berühren.



4. Die Spritzen enthalten eine Luftblase, die vor der Injektion nicht entfernt werden sollte. Passen Sie die Menge in der Spritze gegebenenfalls an die von Ihrem Arzt verordnete Dosis an. Überschüssige Mengen sollten durch vertikales Drücken des Spritzenkolbens nach oben entfernt werden. Verwenden Sie die Markierungen auf der Spritze als Orientierung.

5. Heben Sie eine Hautfalte zwischen Daumen und Zeigefinger an. Führen Sie die Nadel vollständig senkrecht zur Haut ein und injizieren Sie die Dosis langsam in das Unterhautfettgewebe. Ziehen Sie die Nadel zur Hälfte heraus und zählen Sie bis 10. Ziehen Sie die Nadel dann ganz heraus.

6. Biegen Sie die orangefarbene Sicherheitsvorrichtung auf einer festen Oberfläche so, dass sie nun in die gleiche Richtung wie die Nadel zeigt (zurück in ihre ursprüngliche Position). Drücken Sie dann mit der Sicherheitsvorrichtung flach auf einer festen Oberfläche vorsichtig nach unten, bis die Nadel in die Vorrichtung einrastet.

7. Legen Sie die gebrauchte Spritze zurück in den Plastikbehälter. Drücken Sie den Deckel des Behälters nach unten, bis er hörbar einrastet. Die Spritze ist nun gesichert und kann entsorgt werden. Gebrauchte, gesicherte Spritzen können im Krankenhaus oder in der Apotheke zurückgegeben werden.



8. Bitte wählen Sie beim nächsten Mal eine andere Injektionsstelle. Wechseln Sie zwischen der rechten und linken Seite.

9. Alternative Injektionsstellen sind die Außenseiten der Oberschenkel oder die Rückseite des Oberarms. Die Technik ist die gleiche wie bei der Injektion in den Bauch.

10. Bei Fragen oder Problemen wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder das Pflegepersonal.

11. Sie können sich auch ein Anleitungsvideo zur Handhabung und Injektion von innohep® ansehen. Gehen Sie zu [www.medicininstruktioner.se](http://www.medicininstruktioner.se) oder [www.fass.se](http://www.fass.se) und suchen Sie nach innohep® oder scannen Sie den QR-Code auf Ihrem Mobiltelefon oder Tablet. Es gibt Untertitel in mehreren Sprachen.

