

Як користуватися попередньо наповненим шприцом innohep®

Інформація для пацієнтів, яким призначено препарат innohep®. Перед початком лікування уважно прочитайте інструкцію. Сядьте, встаньте або ляжте в такому положенні, щоб ви могли бачити ділянку шкіри, куди збираєтеся зробити ін'єкцію. Тип ін'єкції, яку ви робитимете, називається підшкірною ін'єкцією. Ін'єкцію вводять у стиснутий прошарок жиру, безпосередньо під шкірою відповідно до вказівок лікаря або медсестри. Уникайте області пупка і ділянок, де нещодавно вводили ін'єкції. НЕ вводити в м'яз або кровосносні судини. Ви повинні робити ін'єкції в один і той же час кожен день. Вимийте руки перед проведенням ін'єкції.



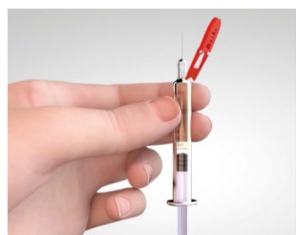
1. Виберіть місце ін'єкції. Жирова клітковина нижньої частини живота на відстані не менше 5 см від пупка є поширеним місцем для ін'єкції. Протріть місце ін'єкції спиртом і дайте йому висохнути. Якщо живіт не підходить для ін'єкції, розгляньте альтернативні місця для ін'єкцій, наведені нижче.



2. Вийміть шприц з пробірки, повністю відігнувши назад кольорову кришку на пробірці. Перевірте шприц, щоб переконатися, що його вміст не каламутний і не містить осаду. Якщо це так, виберіть інший шприц.



3. Відігніть помаранчевий запобіжник вниз від сірого ковпачка голки. Зніміть захисний ковпачок голки, повернувши та витягнувши його прямо, не згинаючи голку. Не дотикайтеся до стерильної голки.



4. Шприци містять повітряні бульбашки, які не слід видаляти перед ін'єкцією. За необхідності відрегулюйте кількість дози в шприці згідно з призначенням лікаря. Надлишок слід видалити, натиснувши на поршень шприца вертикально вгору. Використовуйте градування на шприці як орієнтир.



5. Стисніть складку шкіри між великим і вказівним пальцями. Повністю введіть голку перпендикулярно до шкіри та повільно введіть дозу в підшкірну жирову клітковину. Витягніть голку наполовину і порахуйте до 10. Потім повністю витягніть голку.



6. Використовуючи тверду поверхню, зігніть помаранчевий запобіжник пристрій так, щоб він тепер був спрямований у тому ж напрямку, що й голка (назад у вихідне положення). Потім, притиснувши запобіжник пристрій до твердої поверхні, обережно натисніть вниз, доки голка не зафіксується в пристрої.



7. Поверніть використаний шприц назад у пластиковий контейнер. Натисніть на кришку пробірки, доки не почуєте, як вона клацає. Тепер шприц захищено, і його можна викинути. Використані захищені шприци можна повернути до лікарні чи аптеки.



8. Наступного разу виберіть інше місце ін'єкції. Чергуйте ін'єкції між правою і лівою стороною.



9. Альтернативними місцями ін'єкцій є зовнішні частини стегон або задня частина плеча. Техніка така ж, як і для ін'єкції в черевну порожнину.



10. Якщо у вас виникли запитання чи проблеми, зверніться до свого лікаря або медсестри.



11. Ви також можете переглянути навчальне відео про те, як поводитися з innohep® і виконувати ін'єкції. Перейдіть на сайт www.medicinstruktioner.se або www.fass.se і знайдіть innohep® або відскануйте QR-код на своєму мобільному чи планшеті. Доступні субтитри кількома мовами.

