

innohep® Kullanıma hazır şırınganın kullanımı

innohep® ilacı reçete edilen kişiler için hasta bilgilendirme broşürü. Tedaviye başlamadan önce kullanma talimatını dikkatlice okuyun. Kendi kendinize enjeksiyon yapacağınız bölgenizi görebilecek şekilde ofurun, uzanın veya ayakta durun. Yapacağınız enjeksiyonun türü deri altı (subkutan) enjeksiyondur. Enjeksiyon, doktorunuzun veya hemşirenizin talimatına göre derinin hemen altındaki yağ tabakasına yapılır. Enjeksiyonu göbük deliği bölgenizden ve yakın zamanda kullanılan enjeksiyon yerlerinden uzağa yapın. Kasa veya kan damarlarına enjeksiyon YAPMAYIN. Enjeksiyonu her gün aynı saatte yapmalısınız. Enjeksiyonu uygulamadan önce ellerinizi yıkayın.



1. Bir enjeksiyon bölgesi seçin. Enjeksiyon bölgesi olarak yaygın olarak göbük deliğinden en az 5 cm uzakta bulunmak üzere alt karın bölgesindeki yağlı doku kullanılır. Enjeksiyon bölgesini alkolle temizleyin ve kurumasını bekleyin. Karın bölgesi enjeksiyona uygun değilse aşağıda belirtilen alternatif enjeksiyon bölgelerine bakın.



2. Tüpün üzerindeki renkli kapağı tamamen geriye doğru bükerek şırıngayı tüpten çıkarın. Şırıngayı kontrol ederek bulanık görünmediğinden veya çökelti içermediğinden emin olun. Aksi halde farklı bir şırınga seçin.



3. Turuncu güvenlik cihazını iğnenin gri kapağından uzağa doğru bükün. İğneyi çevirerek ve bükmeden düz bir şekilde dışarı doğru çekerek koruyucu iğne kapağını çıkarın. Steril iğneye dokunmayın.



4. Şırıngalar, enjeksiyondan önce dışarı atılmaması gereken bir hava kabarcığı içerir. Şırıngadaki miktarı doktorunuzun reçete ettiği doza gerekli şekilde ayarlayın. Şırınga pistonuna dikey olarak yukarı yönde basılarak fazla miktar çıkarılmalıdır. Şırınga üzerindeki seviye çizgilerini rehber olarak kullanın.



5. Enjeksiyon yapacağınız bölgedeki cildi başparmağınız ile işaret parmağınızın arasına sıkıştırıp hafifçe yukarı kaldırın. İğneyi cilde dik olarak tamamen batırın ve dozu yavaşça deri altı yağ dokusuna enjekte edin. İğneyi yarıya kadar geri çekin ve 10'a kadar sayın. Daha sonra iğneyi sonuna kadar çekip çıkarın.



6. Sert bir yüzey kullanarak turuncu güvenlik cihazını iğneyle aynı yöne bakacak şekilde bükün (orijinal konumuna geri döndürün). Daha sonra güvenlik cihazını sert bir yüzeye yaslayarak, iğne cihazın içine oturuncaya kadar yavaşça aşağı doğru itin.



7. Kullanılan şırıngayı plastik kabın içine geri koyun. Klik sesi çıkararak yerine oturduğunu duyuncaya kadar tüpün kapağını aşağı doğru bastırın. Şırınga artık güvenlik altına alınmıştır ve elden çıkarılabilir. Kullanılmış, güvenlik altına alınmış şırıngalar hastaneye veya eczaneye iade edilebilir.



8. Bir sonraki kez lütfen farklı bir enjeksiyon bölgesi seçin. Sağ ve sol tarafa değişimli olarak enjeksiyon yapın.



9. Alternatif enjeksiyon bölgeleri olarak uylukların dış kısımları veya üst kolun arka tarafı kullanılabilir. Karın bölgesi için uygulanılan aynı enjeksiyon tekniği kullanılır.



10. Sormak istediğiniz bir şey varsa veya bir sorunla karşılaşırsanız doktorunuz veya hemşireniz ile iletişime geçin.



11. Ayrıca innohep® ilacının nasıl kullanılacağına ve enjekte edileceğine ilişkin bir öğretici videoyu izleyebilirsiniz. www.medicinstruktioner.se veya www.fass.se adresine gidip innohep® için arama yapın ya da telefonunuz veya tabletinizden QR kodunu tarayın. Birkaç dilde altyazı mevcuttur.

