

Hur man använder innohep® (tinzaparin) förfylld spruta

Patientinformation till dig som ordinerats läkemedlet innohep®. Läs bipacksedeln noggrant innan behandlingen påbörjas. Hitta en position så att du kan se huden där du ska injicera dig själv. Den typ av injektion du ska ge kallas subkutan injektion. Injektionen ges i ett hopklämt fettlager enligt läkarens eller sjuksköterskans anvisningar. Håll dig borta från navelområdet och nyligen använda injektionsställen. Injicera INTE i en muskel eller blodkärl. Du ska injicera vid samma tidpunkt varje dag. Tvätta händerna innan du ger injektionen.



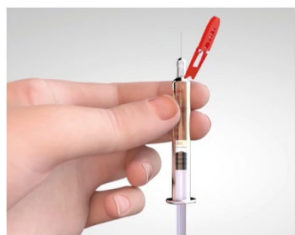
1. Välj ett injektionsställe i nedre delen av buken i fettvävnaden minst 5 cm från naveln. Rengör injektionsstället med alkohol och låt torka. Om buken inte är lämplig för injektion se alternativa injektionsställen nedan.



2. Ta ut sprutan från tuben genom att helt böja tillbaka det färgade locket på tuben. Inspektera sprutan för att säkerställa att den inte är grumlig eller innehåller några fällningar. Välj i så fall en annan spruta.



3. Böj ner den orangefärgade skyddsanordningen bort från nålskyddet. Avlägsna det grå nålskyddet utan att böja nålen. Fatta tag i dess upphöjda kant och vrid ett kvarts varv innan det försiktigt tas bort. Undvik att vidröra den sterila nålen.



4. Sprutorna innehåller en luftbubbla som inte ska pressas ut före injektionen. Justera vid behov mängden i sprutan till den dos som din läkare har ordinerat. Eventuell överskjutande mängd avlägsnas genom att trycka sprutkolven i lodrät riktning uppåt. Använd graderingen på sprutan som hjälp.



5. Lyft upp ett hudveck mellan tummen och pekfingeret. Stick in nålen helt, vinkelrätt mot huden och injicera ordinerad dos långsamt i underhudsfeftet. Dra ut nålen halvvägs och räkna till 10. Dra sedan ut nålen hela vägen.



6. Böj tillbaka säkerhetsanordningen till den ursprungliga positionen så att den nu sitter under nålen. Lägg därefter säkerhetsanordningen platt mot ett hårt underlag och pressa tills nålen sitter fast i säkerhetsanordningen.



7. Lägg tillbaka den använda sprutan i plastbehållaren. Tryck ned tubens lock tills du hör ett klickljud. Sprutan är nu säkrad och kan kasseras. Använda, säkrade sprutor kan returneras till sjukhuset eller apoteket.



8. Välj ett annat injektionsställe nästa gång. Växla mellan höger och vänster sida.



9. Alternativa injektionsställen är i lårens yttersidor eller i överarmen. Tekniken är densamma som för injektion i buken.



10. Om du har några frågor eller problem, kontakta din läkare eller sjuksköterska.



11. Du kan även se en instruktionsfilm om hur du hanterar och injicerar innohep®. Gå in på www.medicinstruktioner.se eller på www.fass.se och sök på innohep®, eller skanna QR-koden i din mobil eller läsplatta. Det finns undertexter på flera språk.

