

Cómo usar la jeringa precargada innohep®

Información para el paciente al que se le ha recetado el medicamento innohep®. Lea atentamente el prospecto antes de iniciar el tratamiento. Siéntese, tumbese o póngase de pie de modo que pueda ver la piel donde se va a administrar la inyección. El tipo de inyección que se va a poner se conoce como inyección subcutánea. La inyección se administra en la capa de grasa justo debajo de la piel, siguiendo las instrucciones de su médico o enfermera. Manténgase alejado de la zona del ombligo y de los lugares donde se ha administrado la inyección recientemente. NO administre la inyección en un músculo ni en vasos sanguíneos. Debe administrarse la inyección todos los días a la misma hora. Lávese las manos antes de administrar la inyección.



1. Elija el lugar donde administrar la inyección. El tejido graso de la parte inferior del abdomen, a una distancia mínima de 5 cm del ombligo, es un lugar habitual para administrar la inyección. Limpie la zona de inyección con alcohol y deje secar. Si el abdomen no es adecuado para administrar la inyección, consulte los lugares de inyección alternativos a continuación.



2. Doble completamente hacia atrás la tapa a presión coloreada del tubo y retire la jeringa del tubo. Inspeccione la jeringa para asegurarse de que no está turbia ni contiene precipitados. Si es así, elija otra jeringa.



3. Doble el dispositivo de seguridad naranja hacia abajo y aléjelo de la cápsula de cierre gris de la aguja. Gire la cápsula de cierre de protección de la aguja y tire de ella directamente hacia fuera para retirarla, sin doblar la aguja. Evite tocar la aguja estéril.



4. Las jeringas contienen una burbuja de aire que no debe expulsarse antes de la inyección. Ajuste la cantidad de la jeringa según sea necesario a la dosis prescrita por su médico. Cualquier cantidad sobrante debe eliminarse presionando el émbolo de la jeringa en dirección vertical hacia arriba. Utilice las graduaciones de la jeringa como guía.



5. Levante un pliegue de piel usando el pulgar y el índice. Inserte la aguja completamente, perpendicular a la piel e inyecte la dosis lentamente en la grasa subcutánea. Saque la aguja hasta la mitad y cuente hasta 10. A continuación, saque la aguja por completo.



6. Sirviéndose de una superficie sólida, doble el dispositivo de seguridad naranja para que ahora apunte en la misma dirección que la aguja (de vuelta a su posición original). Después, con el dispositivo de seguridad apoyado sobre una superficie sólida, empuje suavemente hacia abajo hasta que la aguja encaje en el dispositivo.



7. Vuelva a colocar la jeringa usada en el envase de plástico. Presione hacia abajo la tapa a presión del tubo hasta que oiga cómo encaja. La jeringa ya está asegurada y puede desecharse. Las jeringas usadas y aseguradas pueden devolverse al hospital o a la farmacia.



8. La próxima vez, elija otro lugar para administrar la inyección. Alterne entre el lado derecho y el izquierdo.



9. Otros posibles lugares de inyección son la parte exterior de los muslos o la parte posterior superior del brazo. La técnica que se debe seguir es la misma que para la inyección en el abdomen.

10. Si tiene alguna duda o algún problema, comuníquese con su médico o con el miembro del personal de enfermería.



11. También puede ver un video instructivo sobre cómo manipular e inyectar innohep®. Vaya a www.medicinstruktioner.se o www.fass.se y busque innohep® o escanee el código QR en su móvil o tableta. Hay subtítulos disponibles en varios idiomas.

