

## Esitäftetyn innohep®-ruiskun käyttöminen

Tietoja potilaille, joille on määrätty innohep®-lääkitys. Lue pakkausseloste huolellisesti ennen hoidon aloittamista. Istu, makaa tai seiso asennossa, jossa näet valitsemasi pistoskohdan ihon. Lääke annetaan pistoksena ihon alle (subkutaaninen injektio). Iho puhdistetaan poimulle ja pistos annetaan ihonalaiseen rasvakerrokseen lääkärin tai sairaanhoitajan ohjeiden mukaan. Vältä navan ympäristöä ja alueita, joihin on äskettäin annettu pistoksia. ÄLÄ pistä lihakseen tai verisuoneen. Pistokset tulisi antaa samaan aikaan joka päivä. Pese kädet ennen pistoksen antamista.



1. Valitse pistoskohta. Alavatsan rasvakudos vähintään 5 cm:n etäisyydellä navasta on yleinen pistoskohta. Puhdista pistoskohta alkoholilla ja anna sen kuivua. Jos et voi antaa pistosta vatsan alueelle, voit käyttää alla mainittuja vaihtoehtoisia pistoskohtia.



2. Taita putken värillinen kansi kokonaan auki ja ota ruisku putkesta. Tarkista ruisku sen varmistamiseksi, että lääke ei ole sameaa eikä sisällä sakkua. Jos näin on, käytä toista ruiskua.



3. Taivuta oranssi turvalaitte alas neulan harmaasta korkista pois päin. Poista neulan suojakorkki kiertämällä sitä ja vetämällä se suoraan pois neulan päältä neulaa taivuttamatta. Älä koske steriiliin neulaan.



4. Ruiskussa on ilmakupla, jota ei pidä poistaa ennen pistoksen antamista. Säädä ruiskun lääkemäärä tarpeen mukaan annokseen, jonka lääkäri on määrännyt. Ylimäärä poistetaan painamalla ruiskun mäntää pystysuunnassa ylöspäin. Käytä ruiskun mitta-asteikkoa apuna.



5. Nipistä iho poimulle peukalon ja etusormen väliin. Työnnä neula kokonaan ihopoimuun kohtisuorassa ihoon nähden ja pistä annos hitaasti ihonalaiseen rasvakudokseen. Vedä neula puoliiksi ulos ja laske kymmeneen. Vedä sitten neula kokonaan ulos.



6. Paina oranssia turvalaitetta kovaa alustaa vasten, kunnes se on samansuuntainen neulan kanssa (eli se on taas alkuperäisessä asennossaan). Pidä turvalaitte kovaa alustaa vasten ja paina varovasti, kunnes neula napsahtaa kiinni turvalaitteeseen.



7. Laita käytetty ruisku takaisin muovisuojukseen. Paina putken kantta, kunnes se napsahtaa paikoilleen. Ruisku on nyt lukittu ja voidaan hävittää. Käytetyt, lukitut ruiskut voidaan palauttaa sairaalaan tai apteekkiin.



8. Käytä seuraavalla kerralla eri pistoskohtaa. Pistä vuorotellen vasemmalle ja oikealle puolelle.



9. Vaihtoehtoisia pistoskohtia ovat ulkoreidet tai olkavarren takaosa. Pistostekniikka on sama kuin vatsan alueelle pistettäessä.



10. Jos sinulla on kysyttävää tai ongelmia, ota yhteys lääkäriin tai sairaanhoitajaan.



11. Voit myös katsoa innohep®-valmisteen käsittelyä ja pistämistä koskevan ohjevideon. Mene osoitteeseen [www.medicinstruktioner.se](http://www.medicinstruktioner.se) tai [www.fass.se](http://www.fass.se) ja tee haku sanalla innohep® tai skanna QR-koodi mobiililaitteella tai tabletilla. Tekstiitys on saatavana useilla kielillä.

