

Sådan bruger du innohep® fyldt injektionssprøjte

Patientinformation til dem, der har fået ordineret lægemidlet innohep®. Læs indlægssedlen grundigt, før behandlingen påbegyndes. Sæt dig ned, læg dig ned, eller stå i en stilling, så du kan se den hud, hvor du skal give dig selv en injektion. Den type injektion, du skal give, er kendt som en subkutan injektion. Injektionen foretages i et sammenklemt fedtlag lige under huden som anvist af din læge eller sygeplejerske. Hold dig fra navleområdet og injektionssteder, der er blevet brugt for nylig. Du må IKKE injicere i en muskel eller i blodkar. Du skal injicere på samme tidspunkt hver dag. Vask dine hænder, før du indgiver injektionen.



1. Vælg et injektionssted. Fedtvævet i den nederste del af maveområdet mindst 5 cm fra navlen er et almindeligt injektionssted. Tør huden omkring injektionsstedet med en kirurgisk alkoholserviet og lad det tørre- gnuv ikke. Hvis maveområdet ikke er egnet til injektion, kan du se alternative injektionssteder nedenfor.

2. Tag sprøjten ud af røret ved at bøje det farvede låg på røret helt tilbage. Undersøg sprøjten for at sikre, at den ikke er uklar eller indeholder bundfald. Hvis det er tilfældet, skal du vælge en anden sprøjte.

3. Bøj den orange sikkerhedsanordning nedad og væk fra den grå beskyttende hætte på nålen. Fjern den beskyttende nålehætte ved at dreje den og trække den lige ud uden at bøje nålen. Undgå at røre ved den sterile nål.



4. Sprøjten indeholder en luftboble, som ikke skal trykkes ud før injektionen. Juster mængden i sprøjten efter behov til den dosis, som din læge har ordineret. Enhver overskydende mængde skal fjernes ved at trykke sprøjtes stempel i lodret opadgående retning. Brug mærkerne på sprøjten som vejledning.

5. Løft en hudfold op mellem din tommel- og pegefinger. Stik nålen helt ind vinkelret på huden, og injicer langsomt dosen ind i huden fedtvæv. Træk nålen halvt ud, og tæl til 10. Træk derefter nålen helt ud.

6. Bøj den orange sikkerhedsanordning på en fast overflade, så den nu peger i samme retning som nålen (tilbage til dens oprindelige position). Skub derefter sikkerhedsanordningen fladt mod en fast overflade i nedadgående retning, indtil nålen klikker ind i anordningen.

7. Sæt den brugte sprøjte tilbage i plastbeholderen. Skub rørets låg ned, indtil du hører, at det klikker på plads. Sprøjten er nu sikret og kan kasseres. Brugte, sikrede sprøjter kan returneres til hospitalet eller apoteket.



8. Sørg for at vælge et andet injektionssted næste gang. Skift mellem højre og venstre side.

9. Alternative injektionssteder er ydersiden af låret eller bagsiden af overarmen. Teknikken er den samme som ved indsprøjtning i maveområdet.

10. Hvis du har spørgsmål eller problemer, skal du kontakte din læge eller sygeplejerske.

11. Du kan også se en instruktionsvideo om, hvordan du håndterer og injicerer innohep®. Gå til www.medicinstruktion.dk og søg på innohep®, eller scan QR-koden på din mobil eller tablet. Der er undertekster på flere sprog.

