



Remsima
(selvadministreret infliximab)
patientguide

Selvadministreret infliximab kan anvendes i behandlingen af forskellige inflammatoriske sygdomme

Hudsygdomme

- Psoriasis

Reumatiske sygdomme

- Reumatoid arthritis
- Ankyloserende spondylitis
- Psoriasis arthritis

Inflammatoriske tarmsygdomme (IBD)

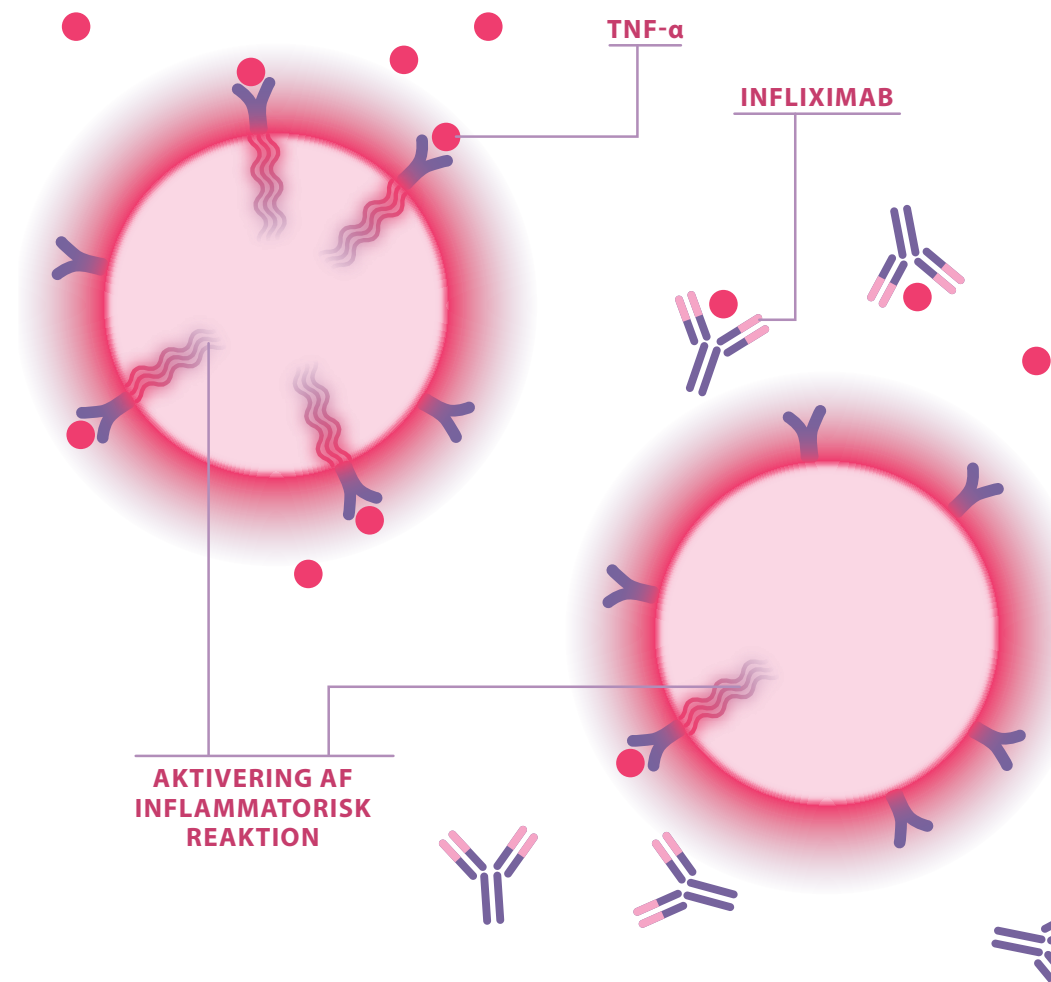
- Colitis ulcerosa
- Crohns sygdom

Information om den medicin, der er ordineret til dig

Du har fået Remsima ordineret som hjemmeadministreret injektion. Som et såkaldt monoklonalt antistof, ligner Remsima de antistoffer, der normalt produceres af immunsystemet og frigives i inflammatoriske reaktioner. Remsima er et biofarmaceutisk lægemiddel, hvilket betyder, at det aktive farmaceutiske indholdsstof er blevet produceret i levende celler i stedet for gennem kemisk syntese. Remsima er indiceret til behandling af forskellige inflammatoriske sygdomme og kan administreres alene eller sammen med andre lægemidler. Din læge eller sygeplejerske vil fortælle dig mere om din samlede behandling.

Hvordan virker Remsima?

Remsima tilhører en gruppe lægemidler, som baseret på deres virkningsmekanisme, benævnes tumornekrosefaktor-alfa (TNF- α) blokkere. **Bindingen af TNF- α til dets celleoverfladereceptorer spiller en rolle i aktiveringen af inflammatoriske reaktioner.** Ved at binde sig til frie TNF- α , reducerer Remsima mængden af TNF- α , der er tilgængelig til binding af og aktivering af disse receptorer, og således kontrollere og hæmme den inflammatoriske reaktion.



Hvor og hvordan bliver infliximab administreret?

Behandling med Remsima indledes normalvis på hospitalet, men vedligeholdelsesbehandlingen kan administreres hjemmefra. Din sygeplejerske vil give dig dine første doser af Remsima via intravenøse infusioner på hospitalet. For vedligeholdelsesbehandling givet som injektioner, vil du møde en sygeplejerske, der vil vejlede dig i administreringen af subkutane injektioner. Efter dette vil du være i stand til at administrere din medicin selv derhjemme. Patienter med reumatoid artrit vil endda muligvis modtage de indledende doser som injektion. I dette tilfælde, vil du modtage de første fem doser med en uges mellemrum.

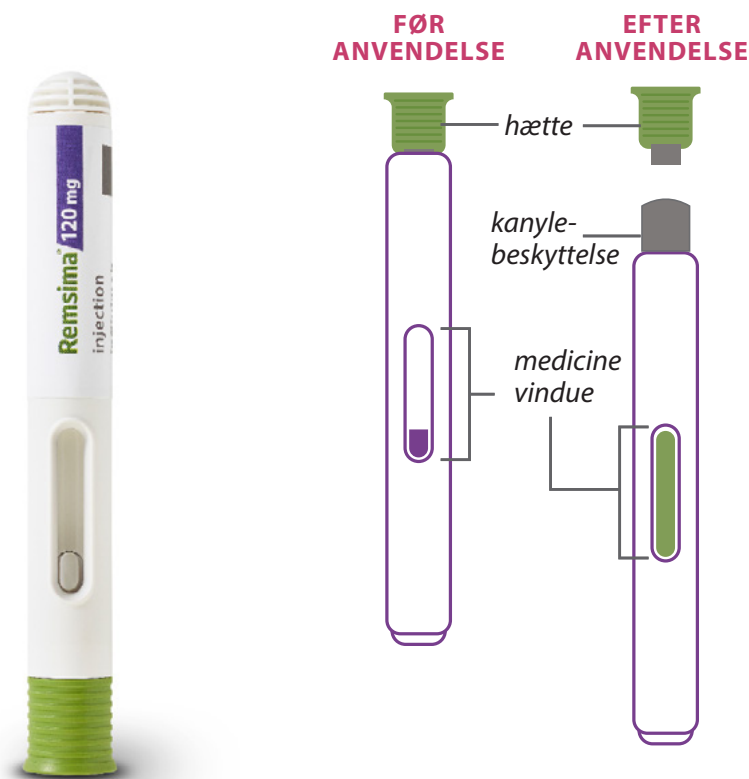
Hvis du er blevet behandlet med infliximab infusioner over længere tid, vil du påbegynde den selvadministrerede injektionsbehandling ovenpå det regelmæssige dosisinterval fra din sidste infusion. Men andre ord, vil du administrere din første Remsima selv-injektion, når det ville have været tid til din næste infusion.

Følg altid din læges eller sygeplejerskes instruktioner for dosering.

Hvor ofte bliver Remsima administreret?

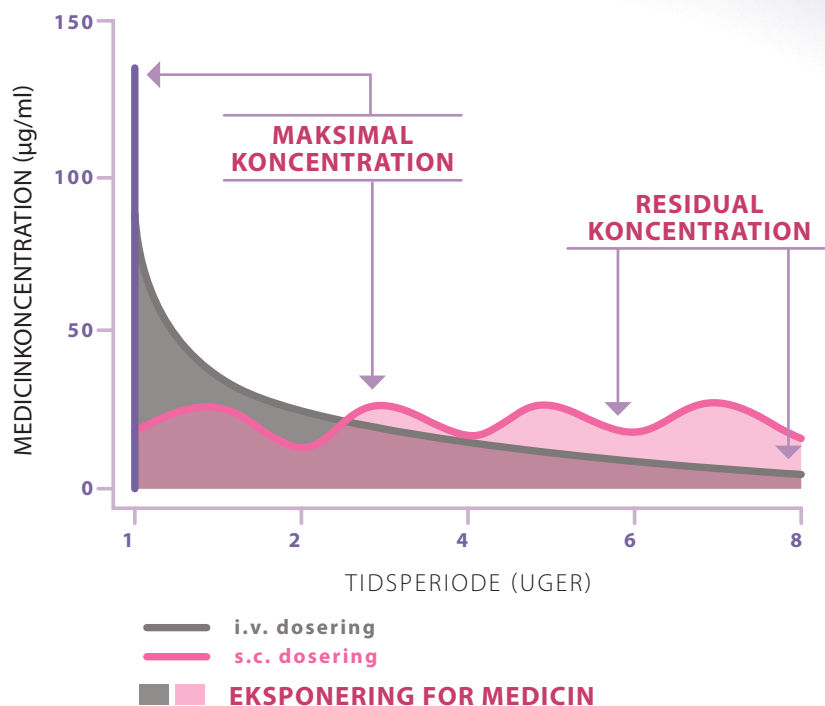
Efter behandlingen er blevet påbegyndt, er den sædvanlige dosering én Remsima injektion hver anden uge. Remsima er tilgængelig som fyldte injektionspenne indeholdende 120 mg infliximab i en 1 ml opløsning. Produktet indeholder ikke citrat.

Fyldt Remsima pen



Hvordan adskiller selvadministreret infliximab sig fra infliximab administreret på hospitalet?

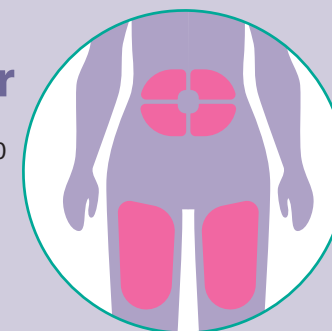
Absorptionen af infliximab administreret subkutant (s.c.) varierer fra infliximab administreret direkte ind i blodbanen (i.v.) da den maksimale koncentration vil være lavere, men den residuale koncentration (koncentrationen lige før den næste dosis) vil være højere. Koncentrationen af medicinen i blodbanen vil derfor svinge mindre, dvs. forblive på et mere overordnet stabilt niveau.



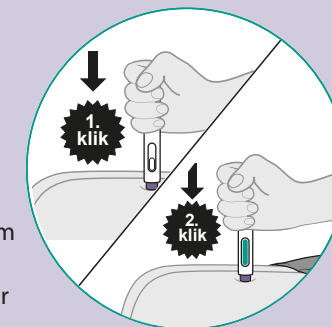
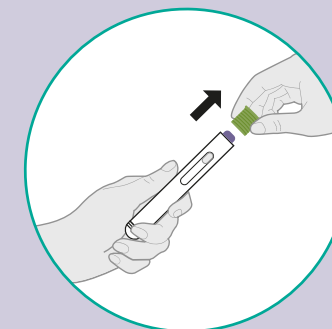
Injektionsinstruktioner

Efterlad medicinen ved stuetemperatur i ca. 30 minutter før injektion.

- **Vask dine hænder.**
- **Sørg for at væsken**, der kan ses gennem vinduet, er klar og farveløs eller lysebrun.
- Eventuelle luftbobler, du måtte se i væsken, er normale. Det er også normalt at se en dråbe af væske for enden af kanylen før injektion.
- **Vælg og rens injektionsstedet. Du kan injicere på forsiden af lårene eller i maveregionen, injicér ikke direkte i navlen.** Din sygeplejerske vil evt. også injicere på ydersiden af din overarm, se figuren i indlægssedlen.
- **Fjern hættten.** Tryk pennen fast mod huden. **Du vil høre et klik**, når injektionen begynder, og **et andet klik** når medicinen er blevet administreret.
- **Bortskaf brugte penne** i en godkendt beholder til bortskaffelse af skarpe genstande.
- Du må ikke sætte hættten tilbage på pennen.
- **Variér injektionsstedet**, fx ved at skifte mellem højre og venstre lår. Om nødvendigt, benyt dig af kalenderen i din telefon eller en notesbog for at holde styr på injektionsstederne.



Injicér i områder med rød markering



Instruktionsvideo for injektion

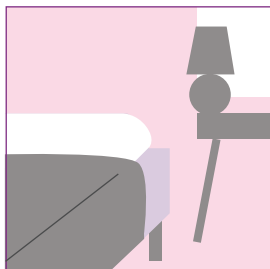
Instruktionsvideoen for injektion er tilgængelig på hjemmesiden medicininstruktion.dk.



Hvordan skal jeg opbevare min medicin og hvordan rejser jeg med min medicin?

Remsima skal opbevares koldt. **Opbevar medicinæskerne i køleskabet (ved 2-8 °C). Remsima kan opbevares ved stuetemperatur (ved under 25 °C) i maksimalt 28 dage.** Vær også opmærksom på, at medicinen ikke må fryses.

Der findes en særlig rejsetaske, der muliggør køling over kort tid, med plads til to Remsima penne, recepten og en køleispose. Opbevar altid medicinen i din håndbagage og hav recepten med dig, så du om nødvendigt kan dokumentere dit behov for medicinen. Flydende receptpligtig medicin kan opbevares som håndbagage ombord på et fly. Hvis medicinen skal opbevares koldt, kan et kølelegeme bestående af væske ligeledes opbevares i håndbagagen.



OPBEVARING:

Ved stuetemperatur (under 25 °C):

28 dage

I køleskab: se udløbsdato EXP (den sidste dag i denne måned).

Hvad skal jeg gøre, hvis jeg glemmer at tage en dosis?

Hvis der er gået op til en uge (7 dage) siden den glemte injektion, kan du straks tage den glemte dosis og derefter følge den oprindelige doseringsplan for næste dosis. Hvis der er gået mere end 7 dage siden den glemte injektion, da spring den glemte dosis over og vent til næste planlagte injektion.

Hvor hurtigt vil medicinen begynde at virke?

Biofarmaceutiske produkter begynder at virke efter et par uger fra begyndelsen af behandlingen, eller senest efter et par måneder. Behandlingen er langsigtet.

Hvad skal jeg være opmærksom på under behandling med Remsima?

Du kan være mere modtagelig overfor infektioner under behandlingen med Remsima. Din sygeplejerske vil instruere dig ift. de laboratorieundersøgelser, der medfølger og udføres under din behandling. Informér sundhedspersonalet, hvis du er planlagt til at blive opereret eller overvejer vaccination af dig selv eller dit spædbarn.

Levende vacciner kan ikke gives under behandling med Remsima, og de bør heller ikke gives til dit spædbarn, mens du ammer. Hvis du har modtaget behandling med Remsima under din graviditet, bør dit barn ikke blive vaccineret med levende vacciner i 12 måneder efter fødsel.

Hvilke bivirkninger kan behandling med Remsima forårsage?

Som med al slags medicin, kan behandling med Remsima forårsage bivirkninger. Dog er det ikke alle, der oplever dem. Eftersom præparater tilhørende denne gruppe af lægemidler er blevet anvendt igennem lang tid, er der stort kendskab til de potentielle bivirkninger og tilhørende håndtering heraf.

BIVIRKNINGER, DER KAN VÆRE MEGET ALMINDELIGE:

- mavesmerter, kvalme
- virusinfektioner, såsom herpes eller influenza
- øvre luftvejsinfektioner såsom bihulebetændelse
- hovedpine
- bivirkninger i forbindelse med injektion (fx smerte, hævelse, rødme eller kløe)
- smerter

Denne guide er blevet leveret til dig for at støtte den behandling, du har fået tildelt. Læs også indlægssedlen og patientpåmindelseskortet, der forefindes i lægemiddelpakningen.

Denne guide leveres af Celltrion Healthcare, den lægemiddelvirksomhed, der markedsfører Remsima s.c. (selvadministreret infliximab).



Celltrion Healthcare Denmark ApS
Fuglevangsvej 11
1962 Frederiksberg C
Danmark