

Як користуватися попередньо наповненим шприцом innoher®

Сядьте, встаньте або ляжте в такому положенні, щоб ви могли бачити ділянку шкіри, куди збираєтеся зробити ін'єкцію. Це зручно робити стоячи або, якщо вам більше подобається, в кріслі/дивані або на ліжку. Вид ін'єкції, яку ви будете робити, відомий як підшкірна ін'єкція. Ін'єкція виконується в защемлений жировий прошарок на животі або на зовнішній частині стегон, попереку або задній частині плеча. Обирайте ділянку подалі від області пупка, ділянок зі шрамами, синців або місць нещодавніх ін'єкцій. НЕ робіть ін'єкції в м'яз. В ідеалі ви повинні робити ін'єкції в один і той же час кожен день. Вимийте і висушіть руки і очистіть місце ін'єкції.



1. Вийміть шприц з пробірки, повністю відігнувши назад кольорову кришку на пробірці. (Огляньте шприц на наявність пошкоджень і



2. Відігніть помаранчевий запобіжник вниз від сірого ковпачка голки. Зніміть захисний ковпачок голки, повернувши та витягнувши його прямо, не згинаючи голку. Не дотикайтеся до стерильної голки. Немає необхідності видаляти бульбашку повітря з попередньо наповненого шприца.



3. Виберіть місце ін'єкції. Жирова клітковина нижньої частини живота на відстані не менше 5 см від пупка є поширеним місцем для ін'єкції. Якщо на цій ділянці є синець або ви перенесли операцію, дивіться альтернативні місця ін'єкцій нижче.



4. Тримайте шприц у руці, що пише, так, як ви тримали б ручку. Іншою рукою зробіть складку на шкірі, обережно захищивши ділянку, де ви збираєтеся зробити ін'єкцію. Введіть ін'єкцію повільно, а потім витягніть голку до половини та порахуйте до 10, перш ніж повністю вийняти голку.



5. Використовуючи тверду поверхню, зігніть помаранчевий запобіжний пристрій так, щоб він тепер був спрямований у тому ж напрямку, що й голка (назад у вихідне положення). Потім, притиснувши запобіжний пристрій до твердої поверхні як стіл, обережно натисніть вниз, доки голка не зафіксується в пристрої.



6. НЕ використовуйте палець, щоб втиснути голку в запобіжний пристрій.



7. Поверніть використаний шприц назад у пластиковий контейнер. Натисніть на кришку пробірки, доки не почуєте, як вона клацає. Утилізуйте шприц з обережністю, відповідно до інструкцій медичного працівника.



8. Щоразу міняйте місце ін'єкції та утримуйте відстань не менше 3 см від місця останньої ін'єкції препарату innoher®. Уникайте рубцевої тканини або розтяжок, а також ділянок з синцями.



9. Альтернативними місцями ін'єкцій є зовнішні частини стегон, нижня частина спини або задня частина плеча. Техніка така ж, як і для ін'єкції в черевну порожнину.

10. Якщо у вас виникли запитання чи проблеми, зверніться до свого лікаря або медсестри. Не припиняйте прийом лікарських препаратів до звернення до лікаря.

