

Cómo usar la jeringa precargada innohep®

Siéntese, póngase de pie o tumbese de modo que pueda ver la piel donde se va a administrar la inyección. Puede hacerlo cómodamente estando de pie o, si lo prefiere, en una silla, en un sofá o en la cama. El tipo de inyección que va a administrar se conoce como inyección subcutánea. La inyección se administra en la capa de grasa de un pliegue pellizcado del abdomen o en la parte exterior de los muslos, la parte inferior de la espalda o la parte posterior superior del brazo. No administre la inyección cerca de la zona del ombligo, zonas con cicatrices, hematomas o zonas en las que haya recibido una inyección recientemente. NO administre la inyección en el interior de un músculo o vasos sanguíneos. Lo ideal es que se administre la inyección todos los días a la misma hora. Lávese y séquese las manos y limpie el lugar de la inyección.



1. Doble completamente hacia atrás la tapa a presión coloreada del tubo y retire la jeringa del tubo. (Compruebe si la jeringa presenta daños o defectos).



2. Doble el dispositivo de seguridad naranja hacia abajo y aléjelo de la cápsula de cierre gris de la aguja. Gire la cápsula de cierre de protección de la aguja y tire de ella directamente hacia fuera para retirarla, sin doblar la aguja. Evite tocar la aguja estéril. No es necesario eliminar la burbuja de aire de la jeringa precargada.



3. Elija el lugar donde administrar la inyección. El tejido graso de la parte inferior del abdomen, a una distancia mínima de 5 cm del ombligo, es un lugar habitual para administrar la inyección. Si presenta cardenales en esta zona o se ha sometido a una intervención quirúrgica, vea más abajo otras posibles zonas de inyección.



4. Sostenga la jeringa en la mano con la que escribe de igual modo que sostendría un bolígrafo. Con la otra mano, forme un pliegue en la piel pellizcando suavemente la zona donde se va a administrar la inyección. Administre la inyección lentamente y, a continuación, saque la aguja hasta la mitad y cuente hasta 10 antes de retirarla por completo.



5. Sirviéndose de una superficie dura, doble el dispositivo de seguridad naranja para que ahora apunte en la misma dirección que la aguja (de vuelta a su posición original). Después, con el dispositivo de seguridad apoyado sobre una superficie dura, como una mesa, empuje suavemente hacia abajo hasta que la aguja encaje en el dispositivo.



6. NO use el dedo para presionar la aguja contra el dispositivo de seguridad.



7. Vuelva a colocar la jeringa usada en el envase de plástico. Presione hacia abajo la tapa a presión del tubo hasta que oiga cómo encaja. Deseche la jeringa con cuidado, según las instrucciones de su profesional sanitario.



8. Cambie cada vez el lugar donde se administra la inyección y guarde una distancia de, como mínimo, 3 cm respecto al último lugar donde se administró la inyección con innohep®. Evite el tejido cicatricial, las estrías cutáneas y las zonas con cardenales.



9. Otros posibles lugares de inyección son la parte exterior de los muslos, la parte inferior de la espalda o la parte posterior superior del brazo. La técnica que se debe seguir es la misma que para la inyección en el abdomen.

10. Si tiene alguna duda o algún problema, comuníquese con su médico o con el miembro del personal de enfermería. No deje de tomar la medicación antes de comunicarse con un médico.

