

PLENVU® መምርሕታት ፕላንቩ*

ነዚ መምርሕ ብጥንቃቄ ክትክተሎ ኣገዳሲ እዩ፡ እዚ እቲ ሓኪምካ ሻምቡቆ ናይ መዓናጡኽ ብጎጹር ምእንቲ ክርእዮ መዓናጡኽ ፍጹም ጸሩይ ክኸውን ኣለዎ፡ ኣመጋግባኽ ክትቅይር ከሎኽ እንድሕሪ ድኣ ቅልል ዝበለ ድርቀት ጌሩልካ ወይ ድርቀት ጌሩልካ መሕጸቢ መድሃኒት (laxative) ካብ ቤት መድሃኒት ብዘይ ናይ ሓኪም ወረቐት ክትገዝኦ ትኽእል ከመይ ጌርካ ከም ክትጥቀመሉ ወን ምኽሪ ክወሃብካ ይክእል እዩ።

ትምርመረሉ ዕለት: _____

ትጸምሉ ካብ ሰዓት: _____

ናይ መመዝገቢ መንነት: _____

ትምርመረሉ መቐበሊ ቦታ: _____

ተሌፎን ቁጽሪ: _____

3 መዓልቲ ቅድሚ ናይ መዓንጣ መረመራ (COLONOSCOPY) – ዝኾነ ቆርበት ዘለዎ ፍረታት፣ ዘርኢ፣ ወይ እኽሊ ኣይትብላዕ

ንምሳሌ እዞም ዝሰዕቡ ነገራት ክትበልዕ ትኽእል: ጸዕዳ ባሊ (ጫፋፍ እኽሊ ዘይብሉ)፣ ፒታ ባሊ/ናይ ቱርኪ ባሊ፣ ኮርንፍሌክስ፣ ብሩዝ ዝተሰነከተ ባሊ (puffed rice)፣ ሰብሒ ዘይብሉ ስጋ ንምሳሌ ናይ ከብቲ፣ ናይ በጊዕ፣ ናይ ሓሰማ፣ ወይ ደርሆ፣ ዓሳ፣ ዝተቐረፈ ፍረ፣ ዝተቐረፈ ኣታኽልቲ ኣሕምልቲ፣ (ቀይሕ ሱር ኣይፋል) ኣብ ፎርኖ ዝተጠብሰ ዝተቐረፈ ድንሽ፣ ዝተጣሕነ ድንሽ፣ ፖምፍሪትስ፣ ሩዝ፣ ፓስታ (ጸሊም ዘይኮነ) ብሽኮቲ (ብዘይዘርኢ)፣ እንቋቋሖ፣ ጠሰሚ/ማርጋሪን፣ ፎርማጅ፣ ናይ ሻኒሊ ሶስ፣ ጀላቶ፣ ችኮላታ (ካዕካዕ ማለት ከም ብዓል ፋል ፍሰጡቕ ዘለዎ ኣወግድ)።

ዘይተቐረፈ ዘርኢ፣ ካዕካዕ ወይ ጥረ እኽልን ፍረ እኽልን ኣይትብላዕ: ንምሳሌ ዕፋን፣ ዓይኒ ዓተር፣ ሰትርቤሪ፣ ጸሊም ባሊ፣ ሸጉርቲ፣ ሙሰሊ፣ ብሙሰሊ ዝተሰርሐ ብሽኮቲ፣ ካዕካዕ ወይ ካዕካዕ ዘለዎ መግቢ፣ ቅራፍ ማለ፣ ፔሮን፣ ኩኽ፣ ነክታሪን፣ (ዝተቐረፈ ፍረ ምብላዕ ጸገም የብሉን)፣ ማልመላታ ምስ ዛዕጎሉ (ደጋዊ መሸፈኒ ዘይተቐርፈ)፣ ናይ ለሚን ፍረታት፣ ወይኒ፣ ዛዕጎል ወይ ፍረ ናይ ኮመደረ፣ ብጽሓይ ዝነቐጸ ኮመደር፣ እቲ ዛዕጎል ናይ ፐፐይ፣ ዙኪኒ ወይ ድንሽ (ዝተቐረፈ ኣሕምልቲ ምብላዕ ጸገም የብሉን)፣ ናይ ጥረ ምረ ተኽልታት ንምሳሌ ጸዕዳ ባልደንጓ ምስ ኮመደረ ዝተሓወሰ ወይ ኩሊታይ ባልደንጓ (kidney beans)፣ ሰናፍጭ (mustard)፣ ዘቢብ፣ ጥረ ሩዝ (ጸሊም ሩዝ)፣ ናይ ኣሕምልቲ ጸብሒ፣ ብርሰን፣ ጥረ እኽሊ፣ ዝተመቐለ ዓተር ብርሰን፣ ጸሊም ፓስታ፣ ጫፋፍ ሩዝ፣ ኮኮናት፣ ሰምሰም (ሰሊጥ)፣ ፍረ ዘርኢ ዕምባባ ጸሓይ (sunflower seeds) ወይ ዘርኢ ዕምባባታት (poppy seeds)፣ ናይ ፍረታት የጉርት፣ መወሰኽታ ፋይበር፣ እዚ ዓይነት መግብታት ኣብቲ መዓናጡ ክትርፍ ይኽእል እዩ።

ፍልይ ዝበለ መምርሕ

* ነቲ መድሃኒት ቅድሚ ምጥካምካ ካብቲ ሓኪምካ ሓበሬታ ክህሉ ስለ ዝኽእል ምስቲ መድሃኒት ትዓሺጉ ዝምጽእ ዝርዝር ትሕዝቶ ዝሓዘ ወረቐት በጃኽ ኣቐዲምካ ኣንብቡ።

ጽሩይ ዝሰተ (ሓፊስ ዘይኮነ) ክትሰተ ከሎኻ - እቶም ዝፈቀዱን እቶም ክሰተዩን ዝምከሩን፡ ማይ፣ ጸሊም ሻሂ፣ ወይ ቡን (ብዘይ ጸባ ወይ ክእ ናይ ጸባ መተካእታ ፍርያት)፣ ጽሩይ መረቕ፣ ዝሰተ ለሰላላ፣ ጅግሰ ብመንፊት ዝሓለፈ፣ ዝኾነ ቀይሕ ሕብሪ ወይ ሊላ ሕብሪ ዘለዎ ዝሰተ (ናይ ጸሊም ፍረ ለሰላሰ መሰተ (blackcurrant juice)) እወግድ እዚ ነቲ መዓናጡ ሕብሪ ከትርፈሉ ሰለ ዝኽእል እዩ።

መርመራ ንግሆ/ቅድሚ-ቕትሪ

ድር (ቅድሚ ሓደ መዓልቲ) መርመራኻ ፍኹስ ዝበለ ቁርሲ ትበልዕ ከምኡ ኽእ ፍኹስ ዝበለ ምሳሕ ተሰዕብ (ብዘይ ደጋዊ ሸፋን፣ ብዘይ ፍረ እኽለ፣ ብዘይ ካዕካዕ ወይ እኽለ) ቅድሚ እቲ PLENVU® ዝብሃል ምስታይካ እንተ ዉሓደ ቅድሚ 3 ሰዓት መግቢ ምብላዕ ጠጠው ከተብል ኣሎካ ብድሕሪኡ ጥራይ ጽሩይ ዝኾነ ዝሰተ ትሰተ።

ድር እቲ መርመራኻ ጥራይ ጽሩይ ዝሰተ ክትሰተ ከም ዘሎካ ተጠንቀቅሉ።
 እስተወዕል፡ ካልእ ብላፍ ዘዉሓጥ መድሃኒት ትወስዶ እንድሕሪ ኣሎካ ኾይኑ ቅድሚ እቲ PLENVU® ዝብሃል መድሃኒት ምዉሳድካ እንተ ዉሓደ ሓደ ሰዓት ኣቐዲምካ ክትወስዶ ኣሎካ።

ዓቕን 1፡ እቲ ዓቕን 1 ዓቕን ከረጸት (1 dose packet) ከምቲ ኣብቲ መዓሸጊ ናይ PLENVU® ዘሎ መምርሒ ተኸተልካ ሓዉሶ፡ ተ'ደለኻ ኣዘሕሎ።
ሰዓት _____ (ድር እቲ መርመራ) እታ መጀመርያ ዓቕን PLENVU® ቀስ ጌርካ ስተያ ምሰእ ኽእ ተወሳኺ 500 ml ጸሩይ ዝሰተ ኣብ ዉሽጢ 60 ደቓይቕ ስተየላ፡ እቲ PLENVU® ከምኡ ዉን እቲ ጸሩይ ዝሰተን እንዳ ኣበራረኻ ክትሰተዮ ትኽእል ኢኻ።

ዓቕን 2፡ እቲ ዓቕን 2 ዓቕን ከረጸት (2 dose packets) ከምቲ ኣብቲ መዓሸጊ ናይ PLENVU® ዘሎ መምርሒ ተኸተልካ ሓዉሶ፡ ተ'ደለኻ ኣዘሕሎ።
ሰዓት _____ (እታ ናይ መርመራ መዓልቲ) እታ ኻልኣይቲ ዓቕን PLENVU® ቀስ ጌርካ ስተያ ምሰእ ኽእ ተወሳኺ 500 ml ጸሩይ ዝሰተ ኣብ ዉሽጢ 60 ደቓይቕ ስተየላ፡ እቲ PLENVU® ከምኡ ዉን እቲ ጸሩይ ዝሰተን እንዳ ኣበራረኻ ክትሰተዮ ትኽእል ኢኻ።

ክሳብ እቲ ትጽምሉ ሰዓት ዝጅምር ማለት ሰዓት _____ ዝተፈለለዩ ጽሩይ ዝሰተ ምስታይ ክትቅጽል ትኽእል ኢኻ

እስተወዕል፡ እዚ መድሃኒት ቀጢን ዉጽኣት ክገብረልካ ዝተነደፈ ሰለ ዝኾነ ካብ ሸቓቕ ኣይትርሓቕ፡ **ቅድሚ ዉጽኣት ምጅማሩ ክከላኸል ዝኽእል ክሪም ወይ ሰብሒ ዘለዎ ቅብኣት (ላኖሊን ቅብኣት (lanolin)፣ ቫዘሊና) ንናይ መሃንቱስ መኽፈቲ ክትለኽዮ ትኽእል፡** እንድሕሪ ድኣ ገለ ካብቲ ክትዳለውሉ ዘሎካ ክፋል ከመይ ከም ትገብር ትጠራጠር ኮንካ ወይ ንሩዊ ሰዕቤን እንተ ጌራልካ ወይ ካልእ ዝኾነ ጸገም እንተ ሃልዩካ ቦቲ እቲ ሓኪምካ ወይ ናርሲናካ ዝሃቡኻ ተሌፎን ቁጽሪ ጌርካ ደዉል።

መርመራ ድሕሪ-ቕትሪ

ድር መርመራኻ ፍኹስ ዝበለ ቁርሲ ትበልዕ ከምኡ ኽእ ፍኹስ ዝበለ ምሳሕ ተሰዕብ ከምኡ ኽእ ድራር ቀጢን መረቕን/ወይ ተፈጥራዊ ዮጉርት (plain yogurt) ትድረር (እዚ ድራር ሰዓት 20. ክትዛዝም ይምረጽ)፡ (ደጋዊ ሸፋን ዘይብሉ፣ ዘርእ ዘይብሉ፣ ካዕካዕ ወይ ጥረ እኽለ ዘይብሉ፣) ብድሕሪኪ ጽሩይ ዝሰተ ጥራይ ትሰተ።

ድር እቲ መርመራኻ ብዘሕ ጸሩይ ዝሰተ ምስታይ ኣገዳሲ እዩ።
 እስተወዕል፡ ካልእ ብላፍ ዘዉሓጥ መድሃኒት ትወስዶ እንድሕሪ ኣሎካ ቅድሚ እቲ PLENVU® ዝብሃል መድሃኒት ምዉሳድካ እንተ ዉሓደ ሓደ ሰዓት ኣቐዲምካ ክትወስዶ ኣሎካ።

ዓቕን 1፡ እቲ ዓቕን 1 ዓቕን ከረጸት (1 dose packet) ከምቲ ኣብቲ መዓሸጊ ናይ PLENVU® ዘሎ መምርሒ ተኸተልካ ሓዉሶ፡ ተ'ደለኻ ኣዘሕሎ።
ሰዓት _____ (ድር እቲ መርመራ) እታ መጀመርያ ዓቕን PLENVU® ቀስ ጌርካ ስተያ ምሰእ ኽእ ተወሳኺ 500 ml ጸሩይ ዝሰተ ኣብ ዉሽጢ 60 ደቓይቕ ስተየላ፡ እቲ PLENVU® ከምኡ ዉን እቲ ጸሩይ ዝሰተን እንዳ ኣበራረኻ ክትሰተዮ ትኽእል ኢኻ።

ዓቕን 2፡ እቲ ዓቕን 2 ዓቕን ከረጸት (2 dose packets) ከምቲ ኣብቲ ኣብቲ መዓሸጊ ናይ PLENVU® ዘሎ መምርሒ ተኸተልካ ሓዉሶ፡ ተ'ደለኻ ኣዘሕሎ።
ሰዓት _____ (እታ ናይ መርመራ መዓልቲ) እታ ኻልኣይቲ ዓቕን PLENVU® ቀስ ጌርካ ስተያ ምሰእ ኽእ ተወሳኺ 500 ml ጸሩይ ዝሰተ ኣብ ዉሽጢ 60 ደቓይቕ ስተየላ፡ እቲ PLENVU® ከምኡ ዉን እቲ ጸሩይ ዝሰተን እንዳ ኣበራረኻ ክትሰተዮ ትኽእል ኢኻ።

ክሳብ እቲ ትጽምሉ ሰዓት ዝጅምር ማለት ሰዓት _____ ዝተፈለለዩ ጽሩይ ዝሰተ ምስታይ ክትቅጽል ትኽእል ኢኻ።

እስተወዕል፡ እዚ መድሃኒት ቀጢን ዉጽኣት ክገብረልካ ዝተነደፈ ሰለ ዝኾነ ካብ ሸቓቕ ኣይትርሓቕ፡ **ቅድሚ ዉጽኣት ምጅማሩ ክከላኸል ዝኽእል ክሪም ወይ ሰብሒ ዘለዎ ቅብኣት (ላኖሊን ቅብኣት (lanolin)፣ ቫዘሊና) ንናይ መሃንቱስ መኽፈቲ ክትለኽዮ ትኽእል፡** እንድሕሪ ድኣ ገለ ካብቲ ክትዳለውሉ ዘሎካ ክፋል ከመይ ከም ትገብር ትጠራጠር ኮንካ ወይ ንሩዊ ሰዕቤን እንተ ጌራልካ ወይ ካልእ ዝኾነ ጸገም እንተ ሃልዩካ ቦቲ እቲ ሓኪምካ ወይ ናርሲናካ ዝሃቡኻ ተሌፎን ቁጽሪ ጌርካ ደዉል።



ዝንኣድ ምድላው



ሕማቕ ምድላው

