



Nutramigen™

## Enkla råd vid introduktion av Nutramigen till ditt komjölksallergiska barn



**Nutramigen 1 LGG®**  
Från födseln till 6 månader



**Nutramigen 2 LGG®**  
Från 6 månader och framåt

**Information avsedd för vårdnadshavare till barn med diagnostiserad  
komjölksallergi och som fått Nutramigen förskrivet.**

**MeadJohnson™**  
Nutrition

**SCANDINAVIAN**  
BIOPHARMA

**VIKTIGT: Bröstmjök är spädbarnets bästa föda.** Om amningen avbryts kan det vara svårt att börja igen och tillägg av ersättning kan minska tillgången på bröstmjök. Man bör tänka igenom amningens fördelar innan ersättning introduceras. Det är viktigt med en balanserad kost för ammande mammor. Det är mycket viktigt att följa tillredningsinstruktionerna. Felaktig hantering kan påverka spädbarnets hälsa. Föräldrar skall alltid informeras av oberoende vårdkontakt gällande barnets kost. Nutramigen LGG® är ett livsmedel för speciella medicinska ändamål och skall användas under medicinsk övervakning. Varumärke tillhörande Mead Johnson & Company, LLC®. Alla rättigheter förbehållna. LGG® är ett registrerat varumärke tillhörande Chr. Hansen A/S. Feb 2024 RKT-M-50779

Scandinavian Biopharma Distribution AB Industrivägen 1, 171 48 Solna, Kundtjänst: 08 586 33 500

# Enkla råd vid introduktion av Nutramigen till ditt komjölksallergiska barn

På grund av sin särskilda sammansättning luktar och smakar hypoallergena specialnäringsar annorlunda än vanliga mjölkersättningar. Det är viktigt att komma ihåg att ditt smak- och luktsinne inte är detsamma som ditt barns. Hos ett litet spädbarn är inte smak- och luktsinne alls lika välutvecklat.<sup>1</sup>

## Hungrigt barn och en positiv inställning

För att hjälpa ditt barn på traven kan du försöka se till att hen är hungrig när det är dags att prova den nya produkten för första gången. Försök också att vara positiv, eftersom barnet lätt känner av din sinnesstämning.

## Olika sätt att ge Nutramigen

Ibland vill barnet inte ta napp. Easkan till att börja med. Man kan då skedmata eller ge specialnäringen i pipmugg.

## För att underlätta introduktionen av den nya smaken kan Nutramigen spädas och trappas in enligt nedan:

Dag 1: Blanda 3/4 bröstmjök/vanlig mjölkersättning med 1/4 Nutramigenlösning.

Dag 2: 1/2 bröstmjök/vanlig mjölkersättning med 1/2 Nutramigenlösning.

Dag 3: Blanda 1/4 bröstmjök/vanlig mjölkersättning med 3/4 Nutramigenlösning.

Dag 4: Enbart Nutramigenlösning.

## Tillfälligt söta

Ett tips under introduktionen kan vara att tillsätta lite socker, t.ex. 0,5 tesked per 100 ml Nutramigen-blandning och sedan gradvis ta bort det. Det senare är viktigt eftersom regelbundet sockerintag kan skada tänderna och dessutom ger socker bara "tomma" kalorier.

## Ge smakintroduktionen tid

Känn ingen stress om ditt barn till en början inte accepterar den nya smaken. Det kan ibland ta upp till en vecka innan barnet helt vant sig. Sedan brukar det gå jättebra!

Utöver dessa råd kan du få ytterligare stöd via [medicininstruktioner.se](https://www.medicininstruktioner.se).

Vill du ha Eera råd eller har du frågor om våra produkter? Kontakta gärna vår kundtjänst på telefon: 08-586 33 500 mellan kl 9–15 vardagar eller email: [nutrition@scandinavianbiopharma.se](mailto:nutrition@scandinavianbiopharma.se)



## Referenser:

1. Menella JA et al. *Pediatr Gastroenterol Nutr* 2009; 48 Suppl 1:525-530.

**VIKTIGT: Bröstmjök är spädbarnets bästa föda.** Om amningen avbryts kan det vara svårt att börja igen och tillägg av ersättning kan minska tillgången på bröstmjök. Man bör tänka igenom amningens fördelar innan ersättning introduceras. Det är viktigt med en balanserad kost för ammande mammor. Det är mycket viktigt att följa tillredningsinstruktionerna. Felaktig hantering kan påverka spädbarnets hälsa. Föräldrar skall alltid informeras av oberoende vårdkontakt gällande barnets kost. Nutramigen LGG® är ett livsmedel för speciella medicinska ändamål och skall användas under medicinsk övervakning. Varumärke tillhörande Mead Johnson & Company, LLC®. Alla rättigheter förbehållna. LGG® är ett registrerat varumärke tillhörande Chr. Hansen A/S. Feb 2024 RKT-M-50779