

INJEKTIONSGUIDE FÖR PATIENTER

accofil[®]
filgrastim

Injektions- / infusionsvätska, lösning i förfylld spruta

12 ME/0,2 ml | 30 ME/0,5 ml | 48 ME/0,5 ml | 70 ME/0,73 ml

12_{mu}

30_{mu}

48_{mu}

70_{mu}

Din läkare har ordinerat Accofil[®] (filgrastim), ett läkemedel som stimulerar produktionen av vita blodkroppar i benmärgen. Genom att öka mängden vita blodkroppar hjälper Accofil din kropp att bekämpa infektioner.

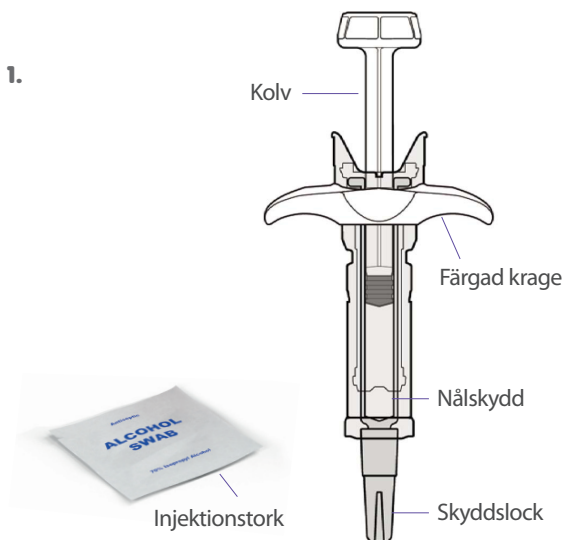
För fullständig information om Accofil, läs bipacksedeln som finns inuti förpackningen eller på fass.se

BRUKSANVISNING

Innan du ger dig själv en injektion är det viktigt att du först har fått särskild träning av din läkare eller sköterska. Kontakta din läkare eller sköterska för att få hjälp.

Hur du använder Accofil

Använd alltid Accofil enligt läkarens anvisningar. Rådfråga läkare eller apotekspersonal om du är osäker. Mängden Accofil du behöver beror på för vilket tillstånd du får Accofil och på din kroppsvikt. Du ska ge injektionen i vävnaden alldeles under huden. Detta kallas en subkutan injektion. Du ska ta injektionerna vid ungefär samma tid varje dag. Sprutan kan se annorlunda ut mot bilden nedan, men instruktionerna är densamma.



Förvaring och förberedelser

- Förvara Accofil utom syn- och räckhåll för barn. Den förfyllda sprutan ska förvaras i kartongen (ljuskänslig). Förvara kartongen i kylskåp (2–8 °C). Får ej frysas.
- Använd Accofil före utgångsdatum som anges på ytterkartongen och på den förfyllda sprutan.
- Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.
- Sprutan kan tas ut ur kylskåpet och lämnas i rumstemperatur (dock inte över 25°C) under en enstaka period av högst 15 dagar, före det utgångsdatum som anges på förpackningen. Vid slutet av denna period ska produkten inte sättas tillbaka i kylskåp, utan ska kasseras.
- Använd inte Accofil om du märker att den är grumlig, missfärgad eller om det finns partiklar i den.

Urustning du behöver

För att ge dig själv en subkutan injektion behöver du följande:

- En förfylld spruta med Accofil.
- En injektionstork eller liknande.

Att tänka på innan du ger dig själv en subkutan injektion med Accofil

- Låt nålskyddet sitta kvar på sprutan tills du är klar att ge injektionen.
- Ta din förfyllda spruta med Accofil ur kylskåpet.
- Kontrollera utgångsdatum på den förfyllda sprutans etikett (utg. dat.). Använd den inte om den sista dagen i den månad som anges har passerat.
- Kontrollera utseendet hos Accofil. Vätskan måste vara klar och färglös. Om den innehåller partiklar ska du inte använda den.
- Injektionen känns behagligare om du låter den förfyllda sprutan ligga i 30 minuter för att uppnå rumstemperatur eller håller den försiktigt i din hand under några minuter. Värm **inte** upp Accofil på något annat sätt (värm t.ex. inte upp sprutan i mikrovågsugn eller i hett vatten).
- **Tvätta händerna noggrant.**
- Sök upp en bekväm och väl upplyst plats och ställ allt du behöver inom räckhåll (den förfyllda sprutan med Accofil och injektionstork).

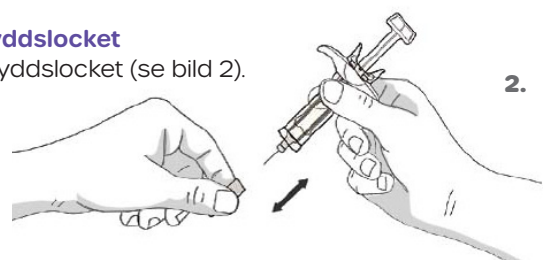
Hur förbereder jag min injektion?

Innan du injicerar Accofil måste du kontrollera att sprutan är hel/inte skadad. Använd inte produkten om du ser någon skada (trasig nål eller trasigt nålskydd) eller lösa komponenter, eller om nålskyddet är i säkerhetsläge före användning i enlighet med bild 8 eftersom det tyder på att sprutan redan har använts. Produkten ska överensstämma med bild 1 (kolven ska inte vara nedtryckt). Om den inte gör det ska produkten kasseras i en behållare för biologiskt riskavfall (behållare för skärande och stickande avfall).

Använd inte en förfylld spruta om den har tappats på en hård yta.

Ta bort skyddslocket

- Ta bort skyddslocket (se bild 2).



- Håll kroppen på sprutans nålskydd i ena handen med nålen pekande bort från dig och utan att vidröra kolven.
- Dra skyddslocket rakt av med den andra handen. Släng skyddslocket i en behållare för biologiskt riskavfall (behållare för skärande och stickande avfall).
- Du kanske lägger märke till en liten luftbubbla i den förfyllda sprutan. Du behöver inte avlägsna luftbubblan innan du injicerar. Det är ofarligt att injicera lösningen med luftbubblan kvar.
- Kontrollera igen för att förvissa dig om att sprutan innehåller rätt dos Accofil.
- Nu kan du använda den förfyllda sprutan.

Var ska jag ta injektionen?

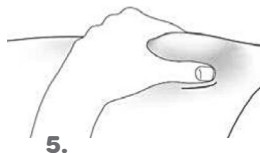
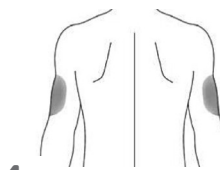
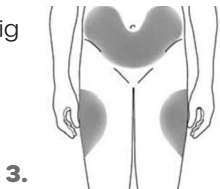
De lämpligaste ställena om du ska ge dig själv en injektion är följande:

- Högst upp på låren.
- Buken, utom området kring naveln (se bild 3).

Om någon annan ger dig injektionen kan hen också använda baksidan på dina armar (se bild 4). Det är bra att växla injektionsställe varje dag för att undvika risken för ömhet på ett ställe.

Hur ger jag mig själv injektionen?

- Desinficera injektionsstället med en injektionstork.
- Nyp ihop huden mellan tummen och pekfingret, utan att klämma (se bild 5).



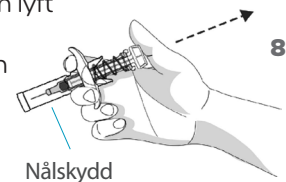
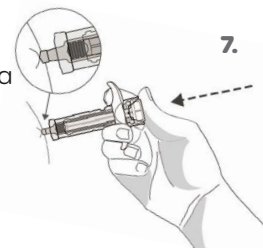
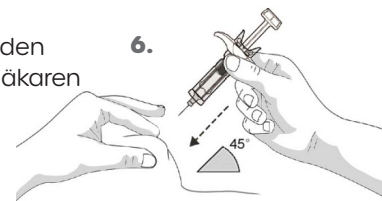
- Stick in nålen helt genom huden så som sjuksköterskan eller läkaren har visat (se bild 6).

- Dra upp kolven lite för att kontrollera att du inte har punkterat något blodkärl. Om du ser blod i sprutan, dra ut nålen och stick in den på ett annat ställe.

- Injicera bara den dos din läkare har anvisat genom att följa anvisningarna nedan.

- Tryck ned kolven och tryck ordentligt vid slutet av injektionen för att säkerställa att sprutan är helt tom (se bild 7).

- Håll fast huden ordentligt tills injektionen är avslutad. Håll sprutan stilla och lyft långsamt tummen från kolvens huvud. Kolven följer med tummen uppåt och fjädern drar tillbaka nålen från injektionsstället, in i nålskyddet (se bild 8).



Kassering av använda sprutor

Kassera sprutan enligt anvisningar från läkare, sjuksköterska eller apotekspersonal. Läkemedel ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall.

Kom ihåg! Om du får problem, tveka inte att be läkaren eller sjuksköterskan om hjälp och råd.

Accofil (filgrastim) injektionsvätska, lösning i förfylld spruta. Receptbelagt läkemedel.

Användning: Din läkare har ordinerat dig Accofil för att hjälpa din kropp (den del i skelettet där blodkroppar bildas) att bilda fler vita blodkroppar som hjälper din kropp att bekämpa infektioner.

Varningar och försiktighet: Kontakta läkare omedelbart om du:

- får ont i övre vänstra delen av magen (bukten), smärta under revbenen på vänster sida eller vid skulderbladets spets (detta kan vara symtom på förstörd mjälte (splenomegali) eller möjligen brusten mjälte.
- upptäcker ovanliga blödningar eller blåmärken (detta kan vara symtom på minskat antal blodplättar (trombocytopeni), vilket minskar blodets förmåga att levra sig).
- drabbas av plötsliga tecken på allergi, som utslag, klåda eller nässelutslag, svullnader i ansiktet, läpparna, tungan eller andra kroppsdelar, andnöd, väsljud eller andnings-svårigheter, eftersom dessa kan vara tecken på en allvarlig allergi.
- får svullnad i ansiktet eller fotlederna, blod i urinen eller brunfärgad urin eller om du märker att du kissar mindre än vanligt (glomerulonefrit).

Graviditet/amning: Accofil har inte testats på gravida kvinnor. Om du inte får andra anvisningar av läkaren måste du sluta amma om du använder Accofil.

Läs bipacksedeln noga (finns i förpackningen och på www.fass.se).



Scanna QR-koden
för att se Accofil
instruktionsfilm

accord
healthcare AB

Accord Healthcare AB
Frösundaviks Allé 1
169 70 Solna, Sweden

Tel: +46 8 624 00 25
sweden@accord-healthcare.com

www.accord-healthcare.com/se