

نحوه استفاده از سرنگ ازپیش پرشده innohep®

در وضعیتی بنشینید، بایستید یا دراز بکشید که بتوانید پوست ناحیه محل تزریق را ببینید. تزریق را می‌توان به راحتی در حالت ایستاده، یا در صورت تمایل روی صندلی/مبل یا روی تخت انجام دهید. نوع تزریق که انجام می‌دهید با عنوان تزریق زیرجلدی شناخته می‌شود. ماده تزریقی به لایه چربی انباشته روی شکم، یا در قسمت خارجی ران، کمر یا پشت بازو وارد می‌شود. از ناحیه ناف، نواحی دارای جای زخم، نواحی کبودشده یا محل‌های تزریق اخیر اجتناب کنید. به عضله «تزریق نکنید». بهترین حالت این است که هر روز در ساعت مشخصی تزریق کنید. دست‌های خود را بشوئید و خشک کنید و محل تزریق را تمیز کنید.



محل تزریق را انتخاب کنید. بافت چربی زیر شکم که حداقل ۵ سانتی‌متر از ناف فاصله دارد، محل معمول برای تزریق است. اگر این ناحیه کبودی دارد یا روی آن عمل جراحی انجام شده است، محل‌های تزریق جایگزینی که در زیر آمده است را ببینید.



دستگاه ایمنی نارنجی را از درپوش خاکستری سوزن به سمت پایین خم کنید. درپوش محافظ سوزن را با چرخاندن و بیرون کشیدن مستقیم و بدون خم کردن سوزن بردارید. سوزن استریل را لمس نکنید. لازم نیست از سرنگ از پیش پرشده هواگیری کنید.



محل تزریق را انتخاب کنید. بافت چربی زیر شکم که حداقل ۵ سانتی‌متر از ناف فاصله دارد، محل معمول برای تزریق است. اگر این ناحیه کبودی دارد یا روی آن عمل جراحی انجام شده است، محل‌های تزریق جایگزینی که در زیر آمده است را ببینید.



از انگشت برای فشار دادن سوزن به داخل دستگاه ایمنی «استفاده نکنید».

با خم کردن کامل درپوش رنگی روی لوله، سرنگ را از لوله خارج کنید. (سرنگ را از نظر خرابی و نقص بررسی کنید).



با استفاده از یک سطح سخت، دستگاه ایمنی نارنجی رنگ را خم کنید تا در راستا و موازی سوزن قرار گیرد (به موقعیت اصلی خود برگردد). سپس درحالی که دستگاه ایمنی را به‌طور صاف روی سطح سختی مثل میز قرار داده‌اید، به آرامی به پایین فشار دهید تا سوزن وارد دستگاه شود و جا بیفتد.



همان‌طور که قلم را می‌گیرید، سرنگ را در دستی که با آن می‌نویسید نگه دارید. با دست دیگر، روی پوست جایی که می‌خواهید تزریق کنید، با نیشکونی آرام یک چین ایجاد کنید. به آرامی تزریق کنید و سپس سوزن را نصفه بیرون بکشید و قبل از اینکه آن را کاملاً بیرون بکشید، تا ۱۰ بشمارید.



سایر محل‌های تزریق عبارتند از: قسمت خارجی ران، پایین کمر یا پشت بازو. روش تزریق به این محل‌ها هم شبیه تزریق شکمی است.

اگر پرسش یا مشکلی دارید، با پزشک یا پرستاران تماس بگیرید. بیش از تماس با پزشک، دارویتان را قطع نکنید.



هر بار محل تزریق را تغییر دهید و حداقل ۳ سانتی‌متر از آخرین محل فاصله بگذارید. از innohep® تزریق بافت‌های جای زخم یا پوست‌های کشیده‌شده و ترک‌خورده و کبودی‌ها اجتناب کنید.



سرنگ استفاده‌شده را دوباره داخل ظرف پلاستیکی بگذارید. درپوش لوله را به سمت پایین فشار دهید تا زمانی که صدای جا افتادن آن را بشنوید. سرنگ را با احتیاط و طبق دستورالعمل متخصصان مراقبت سلامت دور بیندازید.

