

Sådan bruges innohep®-forfyldte sprøjter

Sid, stå eller lig i en stilling, hvor du tydeligt kan se huden, hvor du skal injicere dig selv. Dette kan enten gøres stående eller, hvis du foretrækker det, mens du sidder eller ligger på en stol/sofa eller i en seng. Denne type injektion kaldes for en subkutan injektion. Injektionen foregår således, at du klemmer sammen om et fedtlag på din mave eller på ydersiden af dine lår, lænd eller på bagsiden af overarmen. Du må ikke stikke dig i området omkring navlen, områder med ar, områder med blå mærker eller steder, hvor du for nyligt har injiceret dig selv. Injicér IKKE i en muskel eller blodkar. Ideelt set bør du injicere på samme tidspunkt hver dag. Vask og tør dine hænder og rengør injektionsstedet.



1. Fjern sprøjten fra røret ved at bøje det farvede låg på røret helt tilbage. (Undersøg sprøjten for skader og defekter).



2. Bøj den orange sikkerhedsanordning nedad og væk fra den grå hætte på nålen. Fjern nålehætten ved at dreje og trække den lige ud uden at bøje nålen. Undgå at røre ved den sterile nål. Det er ikke nødvendigt at fjerne luftboblen fra den forfyldte sprøjte.



3. Vælg et injektionssted. Fedtvævet i den nedre del af maven, mindst 5 cm væk fra din navle er, et almindeligt sted at injicere sig selv. Se alternative injektionssteder nedenfor hvis dette område ikke er egnet, for eksempel på grund af blå mærker eller hvis du er blevet opereret.



4. Hold sprøjten med den hånd du normalt skriver med. Hold den som du ville holde en kuglepen. Lav en fold på din hud med den anden hånd ved forsigtigt at klemme det område, hvor du skal injicere dig selv. Injicér langsomt, og træk derefter nålen halvvejs ud og tæl til 10, før du fjerner nålen helt.



5. Brug en hård overflade til at bøje den orange sikkerhedsanordning, så den peger i samme retning som nålen (tilbage til dens oprindelige position). Tryk derefter forsigtigt sikkerhedsanordningen fladt nedad mod en hård overflade som fx et bord, indtil nålen klikker ind i anordningen.



6. Brug IKKE fingeren til at trykke nålen ind i sikkerhedsanordningen.



7. Læg den brugte sprøjte tilbage i plastikbeholderen. Skub ned på rørets låg, indtil du hører, at det klikker på plads. Bortskaf sprøjten omhyggeligt som instrueret af sundhedspersonalet.



8. Skift injektionssted hver gang, og stik dig mindst 3 cm fra det sted, du sidst injicerede dig med innohep®. Undgå at injicere dig selv i arvæv, strækmærker eller områder med blå mærker.



9. Alternative injektionssteder er på ydersiden af lårene, i lænden eller på bagsiden af overarmen. Teknikken er den samme som ved injektion i maven.

10. Hvis du har spørgsmål eller problemer, skal du kontakte din læge eller sygeplejerske. Du må ikke stoppe med at tage medicinen, før du har talt om dette med en læge.

