

Kako koristiti napunjenu špricu innohep®

Sjednite, stanite ili ležite u takav položaj da možete vidjeti kožu na mjestu na kojem ćete ubrizgati injekciju. To možete učiniti udobno stojeći ili, ako želite, u stolici/na sofa ili na krevetu. Vrsta injekcije koju ćete dati poznata je kao potkožna injekcija. Injekcija se daje u stisnuti masni sloj na trbuhu ili na vanjskom dijelu bedara, donjem dijelu leđa ili stražnjoj strani nadlaktice. Držite se podalje od područja pupka, područja s ožiljcima, modricama ili mjesta primjene nedavnih injekcija. NEMOJTE ubrizgavati u mišić ili krvnih sudova. Idealno bi bilo da injekciju dajete svaki dan u isto vrijeme. Operite i osušite ruke i očistite mjesto ubrizgavanja.



1. Izvadite špricu iz cjevčice tako da potpuno savijete obojeni poklopac na cjevčici. (Provjerite ima li na šprici oštećenja i nedostataka).



2. Savijte narandžasti sigurnosni uređaj prema dolje dalje od sivog poklopca igle. Skinite zaštitni poklopac igle okretanjem i izvlačenjem ravno prema van, bez savijanja igle. Izbjegavajte dodirivanje sterilne igle. Nema potrebe za uklanjanjem mjehurića zraka iz napunjene šprice.



3. Odaberite mjesto ubrizgavanja. Masno tkivo donjeg dijela trbuha udaljeno najmanje 5 cm od pupka uobičajeno je mjesto ubrizgavanja. Ako na ovom području postoje modrice ili ste imali operaciju, pogledajte alternativna mjesta ubrizgavanja u nastavku.



4. Držite špricu u ruci kojom pišete kao što biste držali olovku. Drugom rukom napravite nabor na koži tako što ćete lagano stisnuti područje u koje ćete sami ubrizgati injekciju. Ubrizgavajte polako, a zatim izvucite iglu do pola i izbrojite do 10 prije nego što potpuno izvadite iglu.



5. Koristeći tvrdi površinu, savijte narandžasti sigurnosni uređaj tako da sada pokazuje u istom smjeru kao i igla (natrag u svoj izvorni položaj). Zatim, pomoću sigurnosnog uređaja postavljenoj ravno na tvrdj površini poput stola, nježno gurnite prema dolje dok igla ne škljocne u uređaju.



6. NEMOJTE prstom pritiskati iglu u sigurnosni uređaj.



7. Iskorištenu špricu vratite u plastični spremnik. Gurnite poklopac cjevčice prema dolje dok ne čujete da je kliknuo na svoje mjesto. Pažljivo odložite špricu prema uputama svog zdravstvenog radnika.



8. Svaki put promijenite mjesto ubrizgavanja i udaljite se najmanje 3 cm od zadnjeg mjesta ubrizgavanja injekcije innohep®. Izbjegavajte ožiljke ili strije te područja s modricama.



9. Alternativna mjesta ubrizgavanja su vanjski dijelovi bedara, donji dio leđa ili stražnja strana nadlaktice. Tehnika je ista kao i kod ubrizgavanja u abdomen.

10. Ako imate bilo kakvih pitanja ili problema, obratite se svom ljekaru ili medicinskoj sestri. Nemojte prekinuti primjenu lijeka prije nego se obratite ljekaru.

