

كيفية استخدام المحقنة المعبأة مسبقًا من إنوهيب®

اجلس أو قف أو استلق في وضعية بحيث يمكنك رؤية موضع الجلد الذي ستحقن نفسك فيه. يمكن القيام بذلك بشكل مريح سواء أكنت واقفاً، أم على كرسي/ أريكة أم على السرير، وفقاً لتفضيلك. يُعرف نوع الحقن الذي ستقوم بإعطائه باسم "الحقن تحت الجلد". يتم الحقن إلى طبقة دهنية مضغوطة بين إصبعيك على بطنك أو على الجزء الخارجي من فخذيك أو أسفل الظهر أو الجزء الخلفي من أعلى الذراع. ابتعد عن منطقة السرة أو المواضع التي بها ندوب أو مواضع الكدمات أو مواضع الحقن الحديثة. لا تحقن في العضل. عادةً، من المفترض أن تحقن في نفس الوقت كل يوم. اغسل يديك وجفهما مع تنظيف موضع الحقن.



اختر موضع الحقن. تعد الأنسجة الدهنية أسفل البطن الواقعة على بعد 5 سم على الأقل من السرة هي الموضع الشائع للحقن. إذا كانت هذه المنطقة مصابة بكدمات أو خضعت لعملية جراحية، فراجع مواضع الحقن البديلة أدناه.



قم بتثني جهاز الامان البرتقالي لاسفل بعيداً عن الغطاء الرمادي للإبرة. قم بإزالة غطاء الإبرة الواقي عن طريق تدوير الإبرة وسحبها بشكل مستقيم، بدون ثني الإبرة. تجنب لمس الإبرة المعقمة. ليست هناك حاجة لإزالة فقاعة الهواء من المحقنة المعبأة مسبقاً.



ازل المحقنة من الأنبوب عن طريق ثني الغطاء الملون على الأنبوب بالكامل. (افحص المحقنة للتأكد من عدم وجود أي تضرر أو عيوب).



لا تستخدم إصبعك للضغط على الإبرة في جهاز الامان.



باستخدام سطح صلب، قم بتثني جهاز الامان البرتقالي بحيث يشير الان في نفس اتجاه الإبرة (ارجاعه إلى موضعه الأصلي). ثم مع وضع جهاز الامان بشكل مسطح مقابل سطح صلب كطاولة مثلاً، ادفع برفق لأسفل حتى تسمع صوت نقرة الإبرة في الجهاز.



امسك المحقنة في يدك التي تستخدمها في الكتابة كما لو كنت تمسك بالقلم. باستخدام يدك الأخرى، قم بعمل طبقة من جلدك عن طريق الضغط برفق على الموضع الذي ستحقن نفسك فيه. احقن ببطء ثم اسحب الإبرة إلى النصف، وقم بالعد حتى 10 قبل إزالة الإبرة تماماً.



تتمثل مواضع الحقن البديلة في الأجزاء الخارجية من الفخذين، وأسفل الظهر أو الجزء الخلفي من أعلى الذراع. يتبع هذا الأسلوب نفسه عند الحقن في البطن.

إذا كانت لديك أي أسئلة أو تواجه مشكلات، فاتصل بطبيبك أو ممرضتك. لا تتوقف عن تناول الدواء قبل الاتصال بالطبيب.



قم بتغيير موضع الحقن في كل مرة، وأبق على بعد 3 سم على الأقل من آخر. تجنب موضع حقن لعقار إنوهيب®. الأنسجة الموجودة بها ندوب أو علامات تمدد والمناطق المصابة بكدمات.



ضع المحقنة المستعملة مرة أخرى في الحاوية البلاستيكية. اضغط على غطاء الأنبوب لأسفل حتى تسمع صوت طقطقة في مكانه. تخلص من المحقنة بحذر، حسب تعليمات اختصاصي الرعاية الصحية لديك.

