

## PLENVU® راهنمای\* استعمال دوا

پیروی محظاطانه از رهنمایی های مندرج در این رساله، مهم است، از خاطریکه روده های شما باید بطور کامل پاک باشد تا داکتر بتواند دیواره روده شما را واضحاً مشاهده کند. اگر مستعد قبضیت (یبوست) استید یا در وقت تغیر رژیم غذایی دچار قبضیت می شوید، ممکن است از شما خواسته شود که یک دوا (جلاپی) مُلین که بدون نسخه در دواخانه حاصل می شود را مصرف کنید.

تاریخ پروسیجر (عمل):

زمان پرهیزی از خوردن:

وقت پذیرش:

نام کلینیک:

نمبر تلفون:

### از سه روز پیش از عمل کولونوسکوپی- هیچ مواد خوراکی دارای پوست و سبوس، دانه های خوراکی، میوه جات سخت قشر و یا غله دانه نخورید

**مواد غذایی ذیل را می توانید استفاده کنید:** نان سفید (بدون سبوس)، نان پیتا/ترکی، مافین انگلیسی، کورن فلکس، برنجک، گوشت بدون چربی (مانند بره، گوساله یا مرغ)، ماهی، میوه جات بدون قشر، سبزیجات (ترکاری) بدون پوست (غیر از چغندر قند)، کچالو بدون پوست و برشته شده، پوره کچالو، چیپس داغ، برنج سفید، ماکارونی یا پاستا (بدون سبوس) کراکر (بدون غله دانه مثل سائو یا جتس)، تخم مرغ، کره/مارگارین، وجیمیت، پرومیت، مارمیت، پنیر، کاسترد، بستنی و شکلات. (از شکلاتهای حاوی غله دانه پرهیز کنید).

**نباید هیچ نوع مواد خوراکی بخورید که دارای پوست، دانه خوراکی، میوه جات سخت قشر یا غلات باشند:** مانند جواری (ذرت)، مگر سبزی، توت زمینی، مربا، نان سبوس دار، غلات، پیاز، صبحانه های غله دار، میان وعده های خوراکی موسوم به موسلی یا موسلی بار، هر نوع دانه های میوه ای سخت قشر، یا خوراک حاوی میوه جات سخت قشر، سیب و ناک و شفتالو یا شلیل با پوست (میوه بدون پوست بلامانع می باشد)، مارمالاد یا پوست، مرکبات، انگور، پوست یا دانه بانجان رومی، بانجان رومی خشک شده، پوست روی مرغ دلمه ای، بانجان یا کچالو (ترکاری های پوست کنده بلامانع است)، غله دانه ها (مانند لوبیا پخته یا لوبیا سرخ)، خردل، کشمش (سلطان) و کشمش معمولی، برنج قهوه ای، کاسرول حاوی ترکاری، عدس (نسک)، جو، دال نخود، نارگیل، کنجد، دانه آفتاب پرست یا دانه های خشخاش، ماست میوه ای، مکمل های حاوی فیبر. این غذاها در روده باقی می مانند.

### رهنمایی های خاص

زمانیکه مصرف مایعات صاف شده (رقیق) برای شما تجویز میشود - مایعات مجازی که توصیه می شوند عبارتند از: آب، چای سیاه یا قهوه (بدون شیر یا همراهی خامه غیر لبنی)، سوپ صاف شده، نوشابه های غیر الکی، نوشیدنیهای انرژی زای ورزشی، (مثل "هیت" و "رید بول")، نوشیدنی های شیرین با طعم میوه، آبمیوه صاف شده و بدون خمیر میوه، آب سیب صاف شده، ژله زرد یا نارنجی، یخ شفاف بدون ترکیبات. مصرف ژله یا نوشیدنی سرخ، ارغوانی، سبز یا آبی رنگ (و توت سیاه) اکیداً ممنوع میباشد.

## آمادگی برای پروسیجرهای صبح

یک روز پیش از زمان پروسیجر، می توانید یک صبحانه سبک و پسان یک نان چاشت سبک (خوراک بدون پوست، دانه، میوه جات سخت قشر یا غله دانه) میل کنید. شما باید اقل 3 ساعت پیش از شروع مصرف PLENVU® از خوردن کدما ماده خوراکی خودداری کرده و پسان صرفاً مایعات صاف شده (رقیق) بنوشید.

پیش از انجام پروسیجر، باید در اثنای روز، اقسام مایعات صاف شده و رقیق را بنوشید. توجه: از یک ساعت قبل از شروع مصرف PLENVU®، نباید دوی خوراکی مصرف کنید.

دوز ۱: مطابق رهنمایی های موجود در جعبه PLENVU® (یک بسته) را برای استفاده تیار کنید. اگر میل دارید می توانید محلول را سرد کنید. در \_\_\_\_\_ (روز پیش از پروسیجر) نخستین دوز PLENVU® را با آهستگی و به همراه ۵۰۰ میلی لیتر مایعات صاف شده در مدت ۶۰ دقیقه بنوشید. می توانید فواصل زمان بین نوشیدن مایع صاف شده و دوز محلول PLENVU® را تغییر دهید.

دوز ۲: مطابق رهنمایی های موجود در جعبه PLENVU® (دو بسته) را برای استفاده تیار کنید. اگر میل دارید می توانید محلول را سرد کنید. در \_\_\_\_\_ (روز اجرای پروسیجر) دومین دوز محلول PLENVU® را با آهستگی و به همراه ۵۰۰ میلی لیتر مایعات صاف شده در مدت ۶۰ دقیقه بنوشید. می توانید فواصل زمان بین نوشیدن مایع صاف شده و دوز محلول PLENVU® را تغییر دهید.

می توانید تا زمان پرهیزی از خوردن غذا یعنی تاریخ \_\_\_\_\_ به نوشیدن اقسام مایعات صاف شده ادامه دهید.

توجه: این محصول دارویی به گونه ای دیزاین شده که شما را دچار اسهال کم رنگ آبدار می کند. ازین خاطر باید همیشه به تشناب نزدیک باشید. توصیه می شود که با استعمال یک کریم یا روغن محافظ (لانولین، وازلین، آ-مو-لین)، مقعد خود را پیش از شروع اسهال چرب کنید. اگر در مورد کدما یک از جنبه های مرحله آمادگی مطمئن نیستید، و یا دچار عوارض جانبی منفی یا کدما مشکلی دیگر شدید، با استفاده از نمبر تلفونی که در اختیار شما گذاشته شده با داکتر یا نرس خود به تماس شوید.

## آمادگی برای پروسیجرهای بعد از ظهر

یک روز پیش از وقت پروسیجر، می توانید یک صبحانه سبک و پسان یک نان چاشت سبک و برای نان شب هم یک سوپ صاف شده و/ یا ماست ساده (بدون پوست، دانه، میوه جات سخت قشر یا غله دانه) میل کنید. شما باید حداکثر تا ساعت 8 بعد از چاشت، خوردن نان شام را خلاص کرده و پسان صرفاً مایعات صاف شده بنوشید.

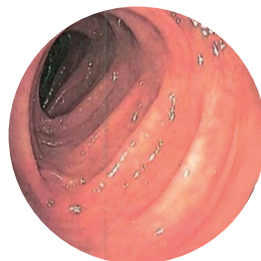
پیش از وقت پروسیجر باید در اثنای روز، مایعات صاف شده بنوشید. توجه: از یک ساعت پیش از شروع استفاده از PLENVU®، نباید دواهای خوراکی مصرف کنید.

دوز ۱: مطابق رهنمایی های موجود در بکس PLENVU® (یک بسته) را برای استفاده تیار کنید. اگر میل دارید می توانید محلول را سرد کنید. در \_\_\_\_\_ (روز عمل) اولین دوز PLENVU® را با آهستگی و به همراه ۵۰۰ میلی لیتر مایعات صاف شده در مدت ۶۰ دقیقه بنوشید. می توانید فواصل زمانی بین نوشیدن مایع صاف شده و دوز محلول PLENVU® را تغییر دهید.

دوز ۲: مطابق رهنمایی های موجود در بکس PLENVU® (دو بسته) را برای استفاده تیار کنید. اگر میل دارید می توانید محلول را سرد کنید. در \_\_\_\_\_ (روز عمل) دومین دوز محلول PLENVU® را با آهستگی و به همراه ۵۰۰ میلی لیتر مایعات صاف شده در مدت ۶۰ دقیقه بنوشید. می توانید فواصل زمانی بین نوشیدن مایع صاف شده و دوز محلول PLENVU® را تغییر دهید.

می توانید تا زمان پرهیز از خوردن غذا یعنی تاریخ \_\_\_\_\_ به نوشیدن اقسام مایعات صاف شده ادامه دهید.

توجه: این محصول دارویی به گونه ای طراحی شده که شما را دچار اسهال می کند. بنابراین باید همیشه به تشناب نزدیک باشید. توصیه می شود که با استعمال یک کریم یا روغن محافظ (لانولین، وازلین، آ-مو-لین)، مقعد خود را پیش از شروع اسهال چرب کنید. اگر در مورد هر یک از موارد مرحله آمادگی مطمئن نیستید، و یا دچار عوارض جانبی منفی یا کدما مشکل دیگری شدید، با استفاده از نمبر تلفونی که در اختیار شما گذاشته شده با داکتر یا نرس خود به تماس شوید.



آمادگی عالی



آمادگی ضعیف

این معلومات بر اساس موارد درج شده در رساله معلومات بیمار در PLENVU® box تهیه شده است.

PLENVU, NORGINE and the sail logo are registered trademarks of the Norgine group of companies.

Norgine Sverige AB  
Mäster Samuelsgatan 60,  
8th floor, 111 21 Stockholm,  
norgine.se

Norgine Norge AS  
Postboks 1935 Vika  
0125 Oslo  
norgine.no

Norgine Danmark A/S  
Kirsten Walthers Vej 8A, 2.  
2500 Valby  
norgine.dk

