

## Om metex<sup>®</sup> penn

- ▶ Ferdigfylt og klar til bruk
- ▶ Konsentrasjon 50 mg/ml
- ▶ Lite injeksjonsvolum<sup>1</sup>
- ▶ Injeksjonstid ca. 5 sek<sup>1</sup>
- ▶ Sortiment med 9 forskjellige doser
- ▶ Brukervennlig<sup>2</sup>
- ▶ Automatisk nålebeskyttelse
- ▶ Mindre smerte sammenlignet med sprøyte<sup>3</sup>
- ▶ Foretrekkes av både pasienter og helsepersonell<sup>2</sup>

## Oppbevaring

- ▶ 24 måneders holdbarhet
- ▶ Oppbevares i maksimalt 25 grader
- ▶ Kan oppbevares i kjøleskapet. Når pennen oppbevares i kjøleskapet, må den oppnå romtemperatur før injeksjon
- ▶ - **OBS! Pennen må ikke fryses!**  
Oppbevares i ytteremballasjen på grunn av lysfølsomhet

### Referanser:

- 1) Preparatomtale, Metex<sup>®</sup> 7,5-30 mg injeksjonsvæske, oppløsning i ferdigfylt penn (metotreksat), SPC Oppdateringsdato: 07/2020.
- 2) Demary W et al. Subcutaneously administered methotrexate for rheumatoid arthritis, by prefilled syringes versus prefilled pens: patient preference and comparison. *Patient Preference and Adherence* 2010;4:379-388.
- 3) Berteau C et al. Evaluation of performance, safety, subject acceptance, and compliance of a disposable autoinjector for subcutaneous injections in healthy volunteers. *Patient Preference and Adherence* 2014;8:1061-1071.



### Avfall

Rådene for avfall og kassering av brukte penner/sprøyter varierer fra sted til sted. Pennene/sprøytene skal kastes i henhold til gjeldende retningslinjer. Siden metex<sup>®</sup> penn/metex<sup>®</sup> inneholder et cellehemmende middel (metotreksat), må brukte penner/sprøyter behandles med varsomhet. Rådfør deg med ditt apotek om hvordan du skal håndtere brukte penner/sprøyter.

## Hjemmesider

Norsk revmatikerforbund  
[www.revmatiker.no](http://www.revmatiker.no)

Norsk psoriasisforbund  
[www.hudportalen.no](http://www.hudportalen.no)

Statens legemiddelverk  
[www.legemiddelverket.no](http://www.legemiddelverket.no)

Felleskatalogen  
[www.felleskatalogen.no](http://www.felleskatalogen.no)



Du finner **instruksjonsfilm** for subkutan injeksjon av metex<sup>®</sup> penn 50 mg/ml ved å gå til [www.medisininstruksjoner.no](http://www.medisininstruksjoner.no) eller ved å skanne QR-koden.

medac

Nettsted: [www.medac.no](http://www.medac.no) | E-post: [info@medac.no](mailto:info@medac.no)

metex<sup>®</sup> penn  
(metotreksat)

# Instruksjonsveiledning

## For helsepersonell



NO 241/032021

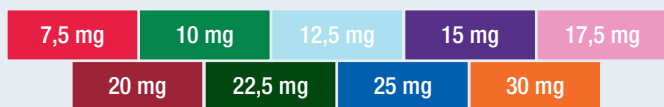
medac

## metex<sup>®</sup> penn

metex<sup>®</sup> penn er en ferdigfylt injeksjonspenn (automatisk injektor) med metotreksat, til engangsbruk.

Pennen finnes i ni ulike doser. Hver dose har sin egen fargekode for å gjøre det lettere å identifisere dosene (se nedenfor).

Pennene inneholder metotreksatoppløsning med en konsentrasjon på 50 mg/ml. På grunn av den høye konsentrasjonen er injeksjonsvolumet for de forskjellige dosene lite (0,15–0,6 ml).



metex<sup>®</sup> penn er utstyrt med en sikkerhetsmekanisme som forhindrer utilsiktet start av pennen. Først når pennen presses mot huden, slik at nålebeskyttelsen glir inn i pennen, blir startknappen låst opp og kan aktiveres.



Injeksjon kun **en gang i uken**



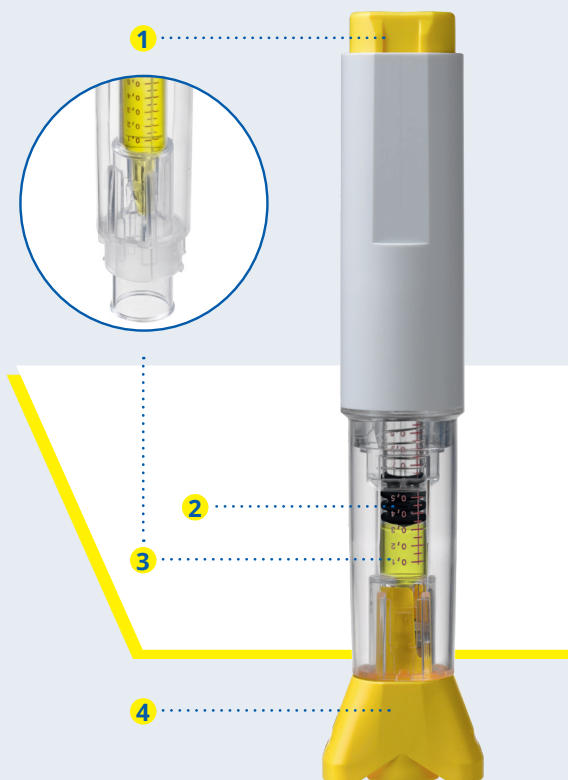
Injeksjonen tar ca. 5 sekunder



Automatisk nålebeskyttelse som beskytter mot utilsiktede nålestikk



Bruk såpe og vann for rengjøring av injeksjonsstedet



- 1 Injeksjonsknapp/utløser for å starte injeksjonen
- 2 Vindu for å kontrollere injeksjon av stoffet
- 3 Automatisk nålebeskyttelse for å hindre skader forårsaket av nålestikk
- 4 Beskyttelseshette, som tas av før bruk

## Injeksjon

Nedenfor er viktige trinn i injeksjon med metex<sup>®</sup> penn

- 1 Dra av beskyttelseshetten
- 2 Løft opp en hudfold



Hold injeksjonspennen med hetten pekende oppover. Dra beskyttelseshetten forsiktig opp. **Ikke bøy eller skru på den.**



Ta tak i huden på injeksjonsstedet.

- 3 90 graders vinkel



Plasser pennen mot huden i en vinkel på 90 grader.

- 4 Press pennen mot huden



Trykk pennen godt mot huden for å låse opp injeksjonsknappen.

- 5 Start injeksjonen



Trykk på den gule knappen for å starte injeksjonen. En klikkelyd indikerer at injeksjonen har startet.

Hold pennen støtt mot huden til alt legemidlet har blitt injisert (ca. 5 sekunder).

- 6 Fjern pennen



Når all væsken er ute, fjern pennen fra huden.

Nålebeskyttelsen går nå automatisk ned over nålen og låses på plass.