

Upute* za PLENVU®

Važno je da pažljivo slijedite upute, jer crijeva moraju biti vrlo čista kako bi liječnik mogao vidjeti zid crijeva. Ako ste skloni zatvoru ili imate zatvor prilikom promjene prehrane, od vas će se možda zatražiti da uzmete laksativ kao što je MOVICOL® koji je dostupan u slobodnoj prodaji u vašoj ljekarni.

DATUM PROVOĐENJA PROCEDURE: _____

VRIJEME NAKON KOJEG NE SMIJETE UZETI NIŠTA NA USTA: _____

VRIJEME PRIJEMA: _____

NAZIV KLINIKE: _____

TELEFON: _____

3 DANA PRIJE KOLONOSKOPIJE – NEMOJTE JESTI NIŠTA S KOROM, SJEMENKAMA, ORAŠASTIM PLODOVIMA ILI ZRNIMA

MOŽETE JESTI SLJEDEĆE VRSTE NAMIRNICA: Bijeli kruh (bez cijelih sjemenki), pita / turski kruh, engleski mafini, kukuruzne pahuljice, rižine loptice, nemasno meso, npr. govedina, svinjetina, janjetina, teletina ili piletina, riba, oguljeno voće, oguljeno povrće (bez cikle), pečeni oguljeni krumpir, pire od krumpira, ljuti čips, krekeri (bez sjemenki, npr. Sao ili Jatz), jaja, maslac/margarin, sir, krem od vanilije, sladoled, čokolada (izbjegavajte pločice koje sadrže orašaste plodove).

NEMOJTE JESTI NIŠTA ŠTO SADRŽI KORU, SJEMENKE, ORAŠASTE PLODOVE ILI ZRNA: npr. kukuruz, grašak, jagode, džemovi, integralni kruh, žitarice, luk, musli, musli pločice, bilo koji orašasti plod ili hrana koja sadrži orašaste plodove, kora na jabukama, kruškama, breskvama ili nektarinama (oljušteno voće je u redu), marmelade u kojima ima kore, agrumi, grožđe, kora ili sjemenke rajčice, sušena rajčica, kora na kapsikum paprici, patlidžanu ili krumpiru (oljušteno povrće je u redu), mahunarke, npr. zapečeni grah ili crveni grah, senf, sultane i groždice, smeđa riža, musaka s povrćem, leće, ječam, grašak, kokos, sezam, sjemenke suncokreta ili maka, voćni jogurt, suplement vlakana.

POSEBNE UPUTE

*PRIJE UPOTREBE PROČITAJTE UPUTE U PAKIRANJU

KADA UZIMATE SAMO BISTRE TEKUĆINE – dozvoljene tekućine koje se preporučuju: voda, crni čaj ili kava (BEZ mlijeka ili nemliječnog krema), bistra juha/bujon, bezalkoholna pića, sportska pića, Cordial, procijedeni voćni sok bez pulpe, bistri sok od jabuka, žuti ili narančasti žele (NIKAKO crni ribiz i napici ili žele u crvenoj, ljubičastoj, zelenoj ili plavoj boji), čisti led.

JUTARNJA PROCEDURA

Na dan prije procedure možete pojesti lagani zajutak te lagani ručak i završiti s jelom najmanje 3 sata prije no počnete uzimati PLENVU® (BEZ HRANE S KOROM, SJEMENKAMA, ORAŠASTIM PLODOVIMA ILI ZRNIMA), a zatim počnete uzimati samo bistre tekućine.

OBVEZNO UZIMAJTE NEKU OD DOPUŠTENIH BISTRIH TEKUĆINA TIJEKOM DANA PRIJE PROCEDURE.

NAPOMENA: NEMOJTE uzimati lijekove na usta u razdoblju kraćem od 1 sata prije no počnete uzimati PLENVU®.

DOZA 1: Pripremite dozu 1 (1 vrećica) prema uputama priloženim u kutiji lijeka PLENVU®. Odmarajte se po želji.

Dana _____ (dan prije procedure) polako popijte prvu dozu lijeka PLENVU® u roku od 30 minuta. Nakon toga popijte 500 ml bistrih tekućina. Nastavite piti samo bistre tekućine.

DOZA 2: Pripremite dozu 2 (2 vrećice) prema uputama priloženim u kutiji lijeka PLENVU®. Odmarajte se po želji.

Dana _____ (dan provođenja procedure) polako popijte drugu dozu lijeka PLENVU® u roku od 30 minuta. Nakon toga popijte 500 ml bistrih tekućina.

Možete nastaviti piti bistre tekućine sve do vremena **NAKON KOJEG NE SMIJETE UZETI NIŠTA NA _____**

Napomena: Namjena ovog proizvoda jest prouzrokovanje vodenaste dijareje, pa se nemojte udaljavati od toaleta. **Prije nego nastupi dijareja, na analno se područje može nanijeti zaštitna krema ili mast.** Ako niste sigurni u bilo koji aspekt pripreme ili imate neku neželjenu reakciju ili bilo kakav problem, pozovite broj koji ste dobili.

POPODNEVNA PROCEDURA

Na dan prije procedure možete pojesti lagani zajutak te lagani ručak, a zatim bistru juhu i/ili obični jogurt za večeru (koja se mora završiti do oko 8 uvečer) (BEZ HRANE S KOROM, SJEMENKAMA, ORAŠASTIM PLODOVIMA ILI ZRNIMA), a zatim počnete uzimati samo bistre tekućine.

OBVEZNO UZIMAJTE NEKU OD DOPUŠTENIH BISTRIH TEKUĆINA TIJEKOM DANA PROVOĐENJA PROCEDURE.

NAPOMENA: NEMOJTE uzimati lijekove na usta u razdoblju kraćem od 1 sata prije no počnete uzimati PLENVU®.

DOZA 1: Pripremite dozu 1 (1 vrećica) prema uputama priloženim u kutiji lijeka PLENVU®. Odmarajte se po želji.

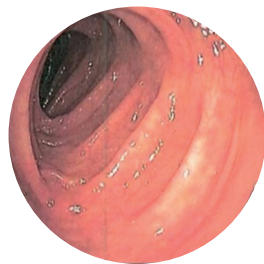
Dana _____ (dan provođenja procedure) polako popijte prvu dozu lijeka PLENVU® u roku od 30 minuta. Nakon toga popijte 500 ml isključivo bistrih tekućina.

DOZA 2: Pripremite dozu 2 (2 vrećice) prema uputama priloženim u kutiji lijeka PLENVU®. Odmarajte se po želji.

Dana _____ polako popijte drugu dozu lijeka PLENVU® u roku od 30 minuta. Nakon toga popijte 500 ml bistrih tekućina.

Možete nastaviti piti bistre tekućine sve do vremena **NAKON KOJEG NE SMIJETE UZETI NIŠTA NA USTA _____**

Napomena: Namjena ovog proizvoda jest prouzrokovanje vodenaste dijareje, pa se nemojte udaljavati od toaleta. **Prije nego nastupi dijareja, na analno se područje može nanijeti zaštitna krema ili mast.** Ako niste sigurni u bilo koji aspekt pripreme ili imate neku neželjenu reakciju ili bilo kakav problem, pozovite broj koji ste dobili.



Odlična priprema



Loša priprema