

# Instrucciones\* de PLENVU®

Es importante que siga las instrucciones de manera exacta, ya que su intestino debe quedar completamente limpio para que el médico pueda ver las paredes del mismo. Si tiende a sufrir estreñimiento o se estriñe al cambiar la alimentación, es posible que deba tomar un laxante como MOVICOL®, que puede comprar sin receta en la farmacia.

FECHA DEL PROCEDIMIENTO: \_\_\_\_\_

HORA DE INICIO DE LA DIETA ABSOLUTA: \_\_\_\_\_

HORA DE INGRESO: \_\_\_\_\_

NOMBRE DE LA CLÍNICA: \_\_\_\_\_

TELÉFONO: \_\_\_\_\_

**3 DÍAS ANTES DE LA COLONOSCOPIA, NO COMA NADA CON PIEL O CÁSCARA, SEMILLAS, FRUTOS SECOS O GRANOS**

**PUEDA COMER LO SIGUIENTE:** Pan blanco (sin semillas), pan de pita/turco, bollos de pan, copos de maíz, arroz inflado, carne magra como ternera, cerdo, cordero o pollo, pescado, fruta pelada, verdura pelada (excepto remolacha), patatas asadas sin piel, puré de patatas, patatas fritas, galletas saladas (sin semillas), huevo, mantequilla/margarina, queso, natillas, helado, chocolate (evite las variantes con frutos secos).

**NO COMA NADA CON PIEL, CÁSCARA, SEMILLAS, FRUTOS SECOS O GRANOS:** por ejemplo, maíz, guisantes, cereales, cebolla, muesli, barritas de muesli, frutos secos o alimentos que los contengan, la piel de la fruta, como manzana, pera, melocotón o nectarina (puede comer fruta sin piel), mermelada con piel de la fruta, frutas cítricas, uvas, piel o semillas del tomate, tomates secos, piel del pimiento, la berenjena o la patata (puede comer verdura pelada), legumbres (p. ej., alubias), mostaza, pasas, arroz integral, guisos con verduras, lentejas, cebada, guisantes partidos, coco, sésamo, semillas de girasol o amapola, yogur con fruta, suplementos de fibra.

## INSTRUCCIONES ESPECIALES

\*LEA EL PROSPECTO CONTENIDO EN EL ENVASE ANTES DEL USO

**CUANDO SOLO PUEDA INGERIR LÍQUIDOS CLAROS, los líquidos permitidos que recomendamos son los siguientes:** agua, té negro o café (SIN leche ni sustitutivos de crema láctea), sopa/caldo, refrescos, bebidas energéticas, zumo de fruta sin pulpa, zumo de manzana, gelatina amarilla o naranja (NO ingiera bebidas o gelatina de grosella negra o de color rojo, morado, verde o azul), hielo transparente.

## SI EL PROCEDIMIENTO ES POR LA MAÑANA

**El día anterior al procedimiento, puede tomar un desayuno y un almuerzo ligeros. Debe terminar de comer al menos 3 horas antes de empezar a tomar PLENVU® (NO INGIERA PIELES/CÁSCARAS, SEMILLAS, FRUTOS SECOS NI GRANOS) y, a continuación, seguir solo con líquidos claros.**

ASEGÚRESE DE BEBER BASTANTES LÍQUIDOS CLAROS EL DÍA ANTERIOR AL PROCEDIMIENTO.

OBSERVACIÓN: NO tome medicación oral desde 1 hora antes de empezar PLENVU®.

**DOSIS 1:** Prepare la dosis 1 (1 sobre) como se indica en el prospecto de PLENVU®. Puede refrigerarla si lo desea.

**A las \_\_\_\_\_ (día anterior al procedimiento),** bébase la primera dosis de PLENVU® poco a poco en un intervalo de 30 minutos. A continuación, beba 500 ml de líquidos claros. A partir de entonces, solo podrá beber líquidos claros.

**DOSIS 2:** Prepare la dosis 2 (2 sobres) como se indica en el prospecto de PLENVU®. Puede refrigerarla si lo desea.

**A las \_\_\_\_\_ (día del procedimiento),** bébase la segunda dosis de PLENVU® poco a poco en un intervalo de 30 minutos. A continuación, beba 500 ml de líquidos claros.

Puede seguir bebiendo líquidos claros hasta la hora de **INICIO DE LA DIETA ABSOLUTA** \_\_\_\_\_

Observación: Este producto causa diarrea líquida, por lo que debe tener a mano un inodoro. **Puede aplicar una crema o pomada protectora en el perineo antes de que aparezca la diarrea.** Si no tiene claro algún aspecto de la preparación o si experimenta alguna reacción adversa o problema, llame al número que le han facilitado.

## SI EL PROCEDIMIENTO ES POR LA TARDE

**El día anterior al procedimiento, puede tomar un desayuno y un almuerzo ligeros. Para cenar, puede tomar una sopa clara y/o yogur natural (debe terminar de comer sobre las 8 de la tarde) (NO INGIERA PIELES/CÁSCARAS, SEMILLAS, FRUTOS SECOS NI GRANOS) y, a continuación, siga solo con líquidos claros.**

ASEGÚRESE DE BEBER LÍQUIDOS CLAROS EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO

OBSERVACIÓN: NO tome medicación oral desde 1 hora antes de empezar PLENVU®.

**DOSIS 1:** Prepare la dosis 1 (1 sobre) como se indica en el prospecto de PLENVU®. Puede refrigerarla si lo desea.

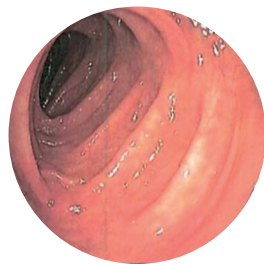
**A las \_\_\_\_\_ (día del procedimiento),** bébase la primera dosis de PLENVU® poco a poco en un intervalo de 30 minutos. A continuación, beba 500 ml de líquidos claros.

**DOSIS 2:** Prepare la dosis 2 (2 sobres) como se indica en el prospecto de PLENVU®. Puede refrigerarla si lo desea.

**A las \_\_\_\_\_** bébase la segunda dosis de PLENVU® poco a poco en un intervalo de 30 minutos. A continuación, beba 500 ml de líquidos claros.

Puede seguir bebiendo líquidos claros hasta la hora de **INICIO DE LA DIETA ABSOLUTA** \_\_\_\_\_

Observación: Este producto causa diarrea líquida, por lo que debe tener a mano un inodoro. **Puede aplicar una crema o pomada protectora en el perineo antes de que aparezca la diarrea.** Si no tiene claro algún aspecto de la preparación o si experimenta alguna reacción adversa o problema, llame al número que le han facilitado.



Preparación excelente



Preparación deficiente