

Uputstvo* za PLENVU®

Važno je da pažljivo pratite uputstvo, jer creva treba da budu potpuno čista da bi lekar mogao da vidi zid creva. Ako ste skloni zatvoru ili dobijete zatvor kada promenite način ishrane, možda ćemo od vas zatražiti da uzmete laksativ koji je dostupan bez recepta u apoteci.

DATUM POSTUPKA: _____

VREME PRESTANKA ORALNOG UZIMANJA HRANE I PIĆA: _____

VREME PRIJEMA: _____

NAZIV KLINIKE: _____

TELEFON: _____

3 DANA PRE KOLONOSKOPIJE – NE JEDITE NIŠTA SA KOROM/LJUSKOM, SEMENKAMA, ORAŠASTE PLODOVE NI ŽITARICE

MOŽETE DA JEDETE, NPR.: beli hleb (BEZ celih semenki), pogaču/turski hleb, engleske mafine, kukuruzne pahuljice, ekspandirani pirinač, nemasno meso npr. svinjetinu, jagnjetinu, teletinu ili piletinu), ribu, oljušteno voće, oljušteno povrće (NE cveklju), pečeni oljušteni krompir, pire od krompira, pomfrit, beli pirinač, pastu (NE od integralnog brašna), krekeri (BEZ semenki npr. Sao ili Jatz), jaja, puter/margarin, Vegemite, Promite, Marmite, sir, krem od vanile, sladoled, čokoladu (izbegavajte čokoladu sa orašastim plodovima).

NE JEDITE NIŠTA SA KOROM/LJUSKOM, SEMENKAMA, ORAŠASTE PLODOVE NI ŽITARICE, NPR.: kukuruz, grašak, jagode, džem, integralni hleb, pahuljice, luk, musli, musli štangle, orašaste plodove ili hranu koja ih sadrži, koru jabuke, kruške, breskve ili nektarine (oljušteno voće je u redu), marmelade sa korom voća, citrusno voće, grožđe, koru ili semenke paradajza, sušeni paradajz, koru paprike, patlidžana ili krompira (oljušteno povrće je u redu), mahunarke (npr. pečeni pasulj ili crveni pasulj), senf, besemeno ili suvo grožđe, integralni pirinač, musake sa povrćem, sočivo, ječam, grašak, kokos, seme susama, suncokreta ili maka, voćni jogurt, dodatak hrani sa vlaknima. Ove vrste hrane se dugo zadržavaju u crevima.

SPECIJALNO UPUTSTVO

*PROČITAJTE INFORMACIJE KOJE STE DOBILI OD LEKARA I UPUTSTVO U KUTIJI LEKA PLENVU® PRE UPOTREBE

KADA UZIMATE BISTRE TEČNOSTI – preporučene dozvoljene tečnosti su: voda, crni čaj ili kafa (BEZ mleka ili zamena za mleko), bistra supa, gazirani napici, sportski napici (npr. Gatorade, Powerade), sok od sirupa, ceđeni voćni sok bez pulpe, bistri sok od jabuke, žuti ili narandžasti žele, providan led. BEZ pića i želea crvene, ljubičaste, zelene ili plave boje (BEZ kupine).

JUTARNJI POSTUPAK

Dan pre postupka možete da uzmete lagani doručak i lagani ručak (BEZ KORA, SEMENKI, ORAŠASTIH PLODOVA I ŽITARICA). Ovaj obrok morate da završite najmanje 3 sata pre nego što počnete da uzimate lek PLENVU®, a zatim počnite da uzimate samo bistre tečnosti.

OBAVEZNO UZIMAJTE RAZNE BISTRE TEČNOSTI TOKOM DANA PRE POSTUPKA.

NAPOMENA: NE uzimajte oralne lekove tokom 1 sata pre početka uzimanja leka PLENVU®.

1. DOZA: Pripremite 1. dozu (1 kesica) u skladu sa uputstvom u pakovanju leka PLENVU®. Ohladite po želji.

U _____ (dan pre postupka) uzmite prvu dozu leka PLENVU® polako, zajedno sa 500 ml bistrih tečnosti, tokom 60 minuta. Možete naizmenično uzimati PLENVU® i bistre tečnosti.

2. DOZA: Pripremite 2. dozu (2 kesice) u skladu sa uputstvom u pakovanju leka PLENVU®. Ohladite po želji.

U _____ (dan postupka) uzmite drugu dozu leka PLENVU® polako, zajedno sa 500 ml bistrih tečnosti, tokom 60 minuta. Možete naizmenično uzimati PLENVU® i bistre tečnosti.

Možete da nastavite da uzimate razne bistre tečnosti do vremena **PRESTANKA ORALNOG UZIMANJA HRANE I PIĆA**

Napomena: Ovaj proizvod je namenjen da uzrokuje vodenasti proliv, pa budite u blizini toaleta. **Na analnu oblast možete da nanese zaštitnu kremu ili balzam (lanolin, vazelin, amolin) pre nego što proliv započne.** Ako niste sigurni u vezi sa bilo kojim delom pripreme ili imate neželjenu reakciju ili bilo kakav problem, pozovite lekara ili medicinsku sestru na broj koji ste dobili.

POPODNEVNI POSTUPAK

Dan pre postupka možete da uzmete lagani doručak i lagani ručak i da pojedete bistru supu i/ili običan jogurt za večeru (BEZ KORA, SEMENKI, ORAŠASTIH PLODOVA ILI ŽITARICA). Večeru treba da završite do 20 časova i da potom počnete da uzimate samo bistre tečnosti.

OBAVEZNO UZIMAJTE BISTRE TEČNOSTI TOKOM ČITAVOG DANA POSTUPKA

NAPOMENA: NE uzimajte oralne lekove tokom 1 sata pre početka uzimanja leka PLENVU®.

1. DOZA: Pripremite 1. dozu (1 kesica) u skladu sa uputstvom u pakovanju leka PLENVU®. Ohladite po želji.

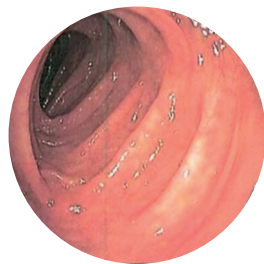
U _____ (dan postupka) uzmite prvu dozu leka PLENVU® polako, zajedno sa 500 ml bistrih tečnosti, tokom 60 minuta. Možete naizmenično uzimati PLENVU® i bistre tečnosti.

2. DOZA: Pripremite 2. dozu (2 kesice) u skladu sa uputstvom u pakovanju leka PLENVU®. Ohladite po želji.

U _____ (dan postupka) uzmite drugu dozu leka PLENVU® polako, zajedno sa 500 ml bistrih tečnosti, tokom 60 minuta. Možete naizmenično uzimati PLENVU® i bistre tečnosti.

Možete da nastavite da uzimate razne bistre tečnosti do vremena **PRESTANKA ORALNOG UZIMANJA HRANE I PIĆA**

Napomena: Ovaj proizvod je namenjen da uzrokuje vodenasti proliv, pa budite u blizini toaleta. **Na analnu oblast možete da nanese zaštitnu kremu ili balzam (lanolin, vazelin, amolin) pre nego što proliv započne.** Ako niste sigurni u vezi sa bilo kojim delom pripreme ili imate neželjenu reakciju ili bilo kakav problem, pozovite lekara ili medicinsku sestru na broj koji ste dobili.



Odlična priprema



Loša priprema

Ove informacije su zasnovane na uputstvu za upotrebu u kutiji leka PLENVU®.

PLENVU, NORGINE and the sail logo are registered trademarks of the Norgine group of companies.

Norgine Sverige AB
Mäster Samuelsgatan 60,
8th floor, 111 21 Stockholm,
norgine.se

Norgine Norge AS
Postboks 1935 Vika
0125 Oslo
norgine.no

Norgine Danmark A/S
Kirsten Walthers Vej 8A, 2.
2500 Valby
norgine.dk

