

# PLENVU® Uputstvo\*

Važno je da pažljivo pratite uputstvo, jer creva treba da budu veoma čista da bi doktor mogao da vidi zid creva. Ako ste skloni zatvoru ili dobijete zatvor kada promenite način ishrane, možda ćemo od vas zatražiti da uzmete laksativ kao što je MOVICOL®, koji je dostupan bez recepta u apoteci.

DATUM POSTUPKA: \_\_\_\_\_

VREME PRESTANKA ORALNOG UZIMANJA SVEGA: \_\_\_\_\_

VREME PRIJEMA: \_\_\_\_\_

NAZIV KLINIKE: \_\_\_\_\_

TELEFON: \_\_\_\_\_

**3 DANA PRE KOLONOSKOPIJE – NE JEDITE NIŠTA ŠTO IMA  
KORICU/KOŽICU, SEMENKE, ORAŠASTE PLODOVE NITI ŽITARICE**

**MOŽETE DA JEDETE RECIMO:** Beli hleb (bez celih semenki), pogaču/turski hleb, engleske mafine, kukuruzne pahuljice, ekspandirani pirinač, nemasno meso npr. teletinu, svinjetinu, jagnjetinu, piletinu, ribu, oljušteno voće, oljušteno povrće (ne cveklu), pečeni oljušteni krompir, pire od krompira, krompiriće, krekeri (bez semenki npr. Sao ili Jatz), jaja, puter/margarin, sir, krem, sladoled, čokoladu (izbegavajte čokoladu sa orašastim plodovima).

**NE JEDITE NIŠTA ŠTO IMA KORICU/KOŽICU, SEMENKE, ORAŠASTE PLODOVE NITI ŽITARICE:** Npr. kukuruz, grašak, jagode, džem, integralni hleb, pahuljice, luk, musli, musli štangle, orašaste plodove ili hranu koja ih sadrži, korice na jabuci, krušci, breskvi ili nektarini (oljušteno voće je u redu), marmelade sa koricom, citrusno voće, grožđe, kožicu ili seme paradajza, sušeni paradajz, kožicu paprike, patlidžana ili krompira (oljušteno povrće je u redu), mahunarke npr. pečeni pasulj ili crveni pasulj, senf, suvo grožđe, integralni pirinač, zapečena jela koja sadrže povrće, sočivo, ječam, grašak, kokos, seme susama, suncokreta ili maka, voćni jogurt, dodatak hrani sa vlaknima.

## SPECIJALNO UPUTSTVO

\*PROČITAJTE UMETAK U PAKOVANJU PROIZVODA PRE UPOTREBE

**KADA UZIMATE BISTRE TEČNOSTI – preporučene dozvoljene tečnosti su:** voda, crni čaj ili kafa (BEZ mleka ili zamena za mleko), bistra supa, gazirani sokovi, sportski napici npr., sok od sirupa, procedeni voćni sok bez pulpe, bistar sok od jabuke, žuti ili narandžasti žele (BEZ pića od kupine, crvenih, ljubičastih, zelenih ili plavih pića ili želea), providan led.

## JUTARNJI POSTUPAK

**Dan pre postupka možete lako da doručujete i lako ručate i morate da završite ovaj obrok najmanje 3 sata pre nego što počnete da uzimate lek PLENVU® (BEZ KORICE/KOŽICE, SEMENKI, ORAŠASTIH PLODOVA ILI ŽITARICA), pa onda počnete da uzimate samo bistre tečnosti.**

OBAVEZNO UZIMAJTE RAZNE BISTRE TEČNOSTI TOKOM DANA PRE POSTUPKA.

NAPOMENA: NE uzimajte oralne lekove tokom 1 sata pre početka uzimanja leka PLENVU®.

**1. DOZA:** Pripremite 1. dozu (1 kesica) u skladu sa uputstvom u pakovanju leka PLENVU®. Ohladite po želji.

**U \_\_\_\_\_ (dan pre postupka)** uzmite prvu dozu leka PLENVU® polako tokom 30 minuta. Onda uzmite još 500 ml bistrih tečnosti. Nastavite da uzimate samo bistre tečnosti.

**2. DOZA:** Pripremite 2. dozu (2 kesice) u skladu sa uputstvom u pakovanju leka PLENVU®. Ohladite po želji.

**U \_\_\_\_\_ (dan postupka)** uzmite drugu dozu leka PLENVU® polako tokom 30 minuta. Onda uzmite još 500 ml bistrih tečnosti.

Možete da nastavite da uzimate razne bistre tečnosti do vremena **PRESTANKA ORALNOG UZIMANJA SVEGA** \_\_\_\_\_

Napomena: Ovaj proizvod je namenjen da uzrokuje vodenasti proliv, pa budite u blizini toaleta. **Na analnu oblast možete da nanese zaštitnu kremu ili balzam pre nego što proliv započne.** Ako niste sigurni za bilo koji deo pripreme ili imate negativnu reakciju ili bilo kakav problem, pozovite broj koji ste dobili.

## POPODNEVNI POSTUPAK

**Dan pre postupka možete lako da doručujete i lako ručate i pojedete bistru supu i/ili običan jogurt za večeru (koja treba da bude gotova do 20 časova) (BEZ KORICE/KOŽICE, SEMENKI, ORAŠASTIH PLODOVA ILI ŽITARICA) i onda počnete da uzimate samo bistre tečnosti.**

OBAVEZNO PIJTE BISTRE TEČNOSTI NA DAN POSTUPKA

NAPOMENA: NE uzimajte oralne lekove tokom 1 sata pre početka uzimanja leka PLENVU®.

**1. DOZA:** Pripremite 1. dozu (1 kesica) u skladu sa uputstvom u pakovanju leka PLENVU®. Ohladite po želji.

**U \_\_\_\_\_ (dan postupka)** uzmite prvu dozu leka PLENVU® polako tokom 30 minuta. Onda uzmite 500 ml samo bistrih tečnosti.

**2. DOZA:** Pripremite 2. dozu (2 kesice) u skladu sa uputstvom u pakovanju leka PLENVU®. Ohladite po želji.

**U \_\_\_\_\_** uzmite drugu dozu leka PLENVU® polako tokom 30 minuta. Onda uzmite 500 ml bistrih tečnosti.

Možete da nastavite da uzimate razne bistre tečnosti do vremena **PRESTANKA ORALNOG UZIMANJA SVEGA** \_\_\_\_\_

Napomena: Ovaj proizvod je namenjen da uzrokuje vodenasti proliv, pa budite u blizini toaleta. **Na analnu oblast možete da nanese zaštitnu kremu ili balzam pre nego što proliv započne.** Ako niste sigurni za bilo koji deo pripreme ili imate negativnu reakciju ili bilo kakav problem, pozovite broj koji ste dobili.



Odlična priprema



Loša priprema