

# Istruzioni\* per l'assunzione di PLENVU®

È importante seguire attentamente le istruzioni in quanto l'intestino deve essere completamente pulito affinché il medico possa osservare la parete intestinale. Se è soggetto/a a stitichezza o questa tende a insorgere quando cambia alimentazione, Le potrebbe venire richiesto di assumere un lassativo disponibile in farmacia come farmaco da banco.

DATA DELLA PROCEDURA: \_\_\_\_\_

ORA DEL REGIME "NULLA PER VIA ORALE": \_\_\_\_\_

ORA DEL RICOVERO: \_\_\_\_\_

NOME DELLA CLINICA: \_\_\_\_\_

TELEFONO: \_\_\_\_\_

**3 GIORNI PRIMA DELLA COLONSCOPIA: NON CONSUMI NULLA CHE CONTENGA BUCCIA, SEMI, FRUTTA A GUSCIO O CEREALI**

**È POSSIBILE CONSUMARE ALIMENTI COME:** pane bianco (SENZA semi integrali), pita/pane turco, muffin inglesi, cornflakes, riso soffiato, carne magra (ad es. di maiale, agnello, vitello o pollo), pesce, frutta e verdura sbucciate (TRANNE la barbabietola rossa), patate arrosto senza buccia, purè di patate, patate lesse, riso bianco, pasta (NON integrale), cracker (SENZA semi), uova, burro/margarina, formaggio, crema pasticcera, gelato, cioccolato (evitando quello contenente frutta a guscio).

**NON CONSUMARE NULLA CHE CONTENGA BUCCIA, SEMI, FRUTTA A GUSCIO O CEREALI COME:** mais, piselli, fragole, confetture, pane integrale, cereali, cipolle, muesli, barrette di muesli, frutta a guscio di qualsiasi tipo o alimenti che la contengono, buccia di mele, pere, pesche o pesche noci (è possibile mangiare la frutta sbucciata), marmellate contenenti la buccia, agrumi, uva, buccia o semi di pomodoro, pomodori secchi, buccia di peperoni, melanzane o patate (è possibile mangiare gli ortaggi sbucciati), legumi (ad es. fagioli stufati o fagioli rossi), senape, uva sultanina, uva passa, riso integrale, sfornati contenenti verdure, lenticchie, orzo, piselli secchi, cocco, sesamo, semi di girasole o di papavero, yogurt alla frutta e integratori di fibre. Questi alimenti possono permanere per un periodo superiore all'interno dello stomaco.

## ISTRUZIONI SPECIALI

\*LA INVITIAMO A LEGGERE LE INFORMAZIONI FORNITELE DAL SUO MEDICO E IL FOGLIETTO ILLUSTRATIVO PER IL PAZIENTE INCLUSO NELLA CONFEZIONE DEL PRODOTTO PRIMA DELL'UTILIZZO

**DURANTE IL REGIME DI SOLI LIQUIDI CHIARI, i liquidi consentiti e raccomandati sono:** acqua, tè nero o caffè (SENZA latte o surrogati del latte vegetali), zuppa/brodo filtrati, bibite, bevande sportive (ad es., Gatorade, Powerade), succo concentrato, succo di frutta filtrato senza polpa, succo di mela filtrato, gelatina arancione o gialla (DA EVITARE bevande o gelatine di ribes nero e di colore rosso, viola, verde o blu).

## PROCEDURA FISSATA AL MATTINO

**Il giorno prima della procedura potrà consumare una colazione leggera seguita da un pranzo leggero (ALIMENTI SENZA BUCCIA, SEMI, FRUTTA A GUSCIO O CEREALI) e dovrà completare il pasto almeno 3 ore prima di iniziare ad assumere PLENVU®. Quindi, dovrà iniziare il regime di soli liquidi chiari.**

PER TUTTO IL GIORNO PRIMA DELLA PROCEDURA, SI ASSICURI DI BERE UNA VARIETÀ DI LIQUIDI CHIARI.

NOTA: NON assuma farmaci per via orale nell'ora precedente l'inizio del trattamento con PLENVU®.

**DOSE 1:** prepari la Dose 1 (1 bustina) seguendo le istruzioni indicate nel foglietto illustrativo incluso nella confezione di PLENVU®. La conservi in frigorifero, se lo desidera.

**Alle ore \_\_\_\_\_ (giorno prima della procedura)** assumi la prima dose di PLENVU® e altri 500 ml di liquidi chiari bevendo lentamente, nell'arco di 60 minuti. Può anche alternare l'assunzione di PLENVU® e di liquidi chiari.

**DOSE 2:** prepari la Dose 2 (2 bustine) seguendo le istruzioni indicate nel foglietto illustrativo incluso nella confezione di PLENVU®. La conservi in frigorifero, se lo desidera.

**Alle ore \_\_\_\_\_ (giorno della procedura)** assumi la seconda dose di PLENVU® e altri 500 ml di liquidi chiari bevendo lentamente, nell'arco di 60 minuti. Può anche alternare l'assunzione di PLENVU® e di liquidi chiari.

Può continuare a bere una varietà di questi liquidi, fino a quando non dovrà iniziare il regime **"NULLA PER VIA ORALE"** alle ore \_\_\_\_\_.

Nota: questo prodotto è concepito per provocare diarrea acquosa, quindi rimanga nelle vicinanze di un bagno. **È possibile applicare una crema o un unguento protettivi (lanolina, vaselina o una crema protettiva per neonati) sulla zona anale prima che inizino gli episodi diarroidi.** Se ha dubbi su qualsiasi aspetto relativo alla preparazione, se insorge una reazione avversa o se riscontra un qualsiasi problema, si rivolga al Suo medico o al personale infermieristico telefonando al numero che Le è stato fornito.

## PROCEDURA FISSATA NEL POMERIGGIO

**Il giorno prima della procedura potrà consumare una colazione leggera seguita da un pranzo leggero e, per cena, una zuppa filtrata e/o dello yogurt al naturale (ALIMENTI SENZA BUCCIA, SEMI, FRUTTA A GUSCIO O CEREALI). La cena deve terminare entro le ore 20:00 circa. Quindi, dovrà iniziare il regime di soli liquidi chiari.**

PER TUTTO IL GIORNO DELLA PROCEDURA, SI ASSICURI DI BERE LIQUIDI CHIARI.

NOTA: NON assumi farmaci per via orale nell'ora precedente l'inizio del trattamento con PLENVU®.

**DOSE 1:** prepari la Dose 1 (1 bustina) seguendo le istruzioni indicate nel foglietto illustrativo incluso nella confezione di PLENVU®. La conservi in frigorifero, se lo desidera.

**Alle ore \_\_\_\_\_ (giorno della procedura)** assumi la prima dose di PLENVU® e altri 500 ml di liquidi chiari bevendo lentamente, nell'arco di 60 minuti. Può anche alternare l'assunzione di PLENVU® e di liquidi chiari.

**DOSE 2:** prepari la Dose 2 (2 bustine) seguendo le istruzioni indicate nel foglietto illustrativo incluso nella confezione di PLENVU®. La conservi in frigorifero, se lo desidera.

**Alle ore \_\_\_\_\_ (giorno della procedura)** assumi la seconda dose di PLENVU® e altri 500 ml di liquidi chiari bevendo lentamente, nell'arco di 60 minuti. Può anche alternare l'assunzione di PLENVU® e di liquidi chiari.

Può continuare a bere una varietà di questi liquidi, fino a quando non dovrà iniziare il regime **"NULLA PER VIA ORALE"** alle ore \_\_\_\_\_.

Nota: questo prodotto è concepito per provocare diarrea acquosa, quindi rimanga nelle vicinanze di un bagno. **È possibile applicare una crema o un unguento protettivi (lanolina, vaselina o una crema protettiva per neonati) sulla zona anale prima che inizino gli episodi diarroidi.** Se ha dubbi su qualsiasi aspetto relativo alla preparazione, se insorge una reazione avversa o se riscontra un qualsiasi problema, si rivolga al Suo medico o al personale infermieristico telefonando al numero che Le è stato fornito.



Preparazione eccellente



Preparazione inadeguata

Le informazioni si basano sul Foglietto informativo per il paziente contenuto nella confezione di PLENVU®.

PLENVU, NORGINE and the sail logo are registered trademarks of the Norgine group of companies.

Norgine Sverige AB  
Mäster Samuelsgatan 60,  
8th floor, 111 21 Stockholm,  
norgine.se

Norgine Norge AS  
Postboks 1935 Vika  
0125 Oslo  
norgine.no

Norgine Danmark A/S  
Kirsten Walthers Vej 8A, 2.  
2500 Valby  
norgine.dk

