

Istruzioni* per PLENVU®

È importante seguire attentamente le istruzioni perché l'intestino deve essere molto pulito, affinché il medico possa vedere la parete intestinale. Se è soggetto a stitichezza o questa tende a insorgere quando cambia alimentazione, Le potrebbero chiedere di assumere un lassativo, come MOVICOL®, disponibile in farmacia come medicinale da banco.

DATA DELLA PROCEDURA: _____

ORA DEL REGIME "NULLA PER VIA ORALE": _____

ORA DELL'ACCETTAZIONE: _____

NOME DELLA CLINICA: _____

TELEFONO: _____

3 GIORNI PRIMA DELLA COLONSCOPIA: NON CONSUMI NULLA CHE CONTENGA BUCCIA, SEMI, FRUTTA A GUSCIO O CEREALI

È POSSIBILE CONSUMARE DEGLI ALIMENTI COME: pane bianco (senza semi), pita/pane turco, muffin inglesi, carne magra (ad es. di manzo, maiale, agnello, vitello o pollo), pesce, frutta e verdura sbucciate (tranne la barbabietola rossa), patate arrosto senza buccia, purè di patate, patatine fritte, cracker (senza semi, ad es. Sao o Jatz), uova, burro/margarina, formaggio, crema pasticcera, gelato, cioccolato (evitando le barrette con frutta a guscio).

NON CONSUMI NULLA CHE CONTENGA BUCCIA, SEMI, FRUTTA A GUSCIO O CEREALI: ad es. mais, piselli, fragole, confetture, pane integrale, cereali, cipolle, muesli, barrette di muesli, frutta a guscio di qualsiasi tipo o alimenti che la contengono, la buccia di mele, pere, pesche o pesche noci (è possibile mangiare la frutta sbucciata), marmellate contenenti la buccia, agrumi, uva, buccia o semi di pomodoro, pomodori essiccati al sole, la buccia dei frutti del genere capsicum (ad es. di peperone, peperoncino e paprika), melanzane o patate (è possibile mangiare gli ortaggi sbucciati), legumi (ad es. fagioli stufati o rossi), senape, uva sultanina, uva passa, riso integrale, casserole con verdure, lenticchie, orzo, piselli spezzati, cocco, sesamo, semi di girasole o papavero, yogurt alla frutta e integratori di fibre.

ISTRUZIONI SPECIALI

*LEGGA IL FOGLIO ILLUSTRATIVO INCLUSO NELLA CONFEZIONE DEL PRODOTTO PRIMA DELL'UTILIZZO

DURANTE IL REGIME DI SOLI LIQUIDI CHIARI, i liquidi consentiti e raccomandati sono: acqua, tè nero o caffè (SENZA latte o surrogati del latte vegetali), zuppa/brodo filtrati, bibite, bevande sportive, succo concentrato, succo di frutta filtrato senza polpa, succo di mela filtrato, gelatina arancione o gialla (DA EVITARE bevande o gelatine di ribes nero e di colore rosso, viola, verde o blu) e ghiaccio trasparente.

PROCEDURA PER LA MATTINA

Il giorno prima della procedura è possibile consumare una colazione e un pranzo leggeri e bisogna completare il pasto almeno 3 ore prima di iniziare ad assumere PLENVU® (ALIMENTI SENZA BUCCIA, SEMI, FRUTTA A GUSCIO O CEREALI). Quindi, si deve iniziare il regime di soli liquidi chiari.

IL GIORNO PRIMA DELLA PROCEDURA, SI ASSICURI DI BERE UNA VARIETÀ DI LIQUIDI CHIARI.

NOTA: NON assuma farmaci orali nell'ora precedente all'inizio del trattamento con PLENVU®.

DOSE 1: prepari la Dose 1 (1 bustina) seguendo le istruzioni del foglio incluso nella scatola di PLENVU®. La conservi in frigorifero, se lo desidera.

Durante _____ (giorno prima della procedura) assumi la prima dose di PLENVU® bevendo lentamente, nell'arco di 30 minuti. Successivamente beva 500 ml di liquidi chiari. Continui a bere esclusivamente liquidi chiari.

DOSE 2: prepari la Dose 2 (2 bustine) seguendo le istruzioni del foglio incluso nella scatola di PLENVU®. La conservi in frigorifero, se lo desidera.

Durante _____ (giorno della procedura) assumi la seconda dose di PLENVU® bevendo lentamente, nell'arco di 30 minuti. Successivamente beva 500 ml di liquidi chiari.

Può continuare a bere una varietà di questi liquidi, fino a quando non dovrà iniziare il regime

"NULLA PER VIA ORALE" _____

Nota: questo prodotto è concepito per provocare diarrea acquosa, quindi rimanga nelle vicinanze di un bagno. **È possibile applicare una crema o un unguento protettivi sull'area anale prima che inizino gli episodi diarroici.** Se ha dubbi su qualsiasi aspetto relativo alla preparazione, se insorge una reazione avversa o se riscontra un qualsiasi problema, telefoni al numero che Le è stato fornito.

PROCEDURA PER IL POMERIGGIO

Il giorno prima della procedura è possibile consumare una colazione e un pranzo leggeri e mangiare per cena una zuppa filtrata e/o dello yogurt al naturale (la cena deve terminare entro le 20 circa) (ALIMENTI SENZA BUCCIA, SEMI, FRUTTA CON GUSCIO O CEREALI). Quindi, si deve iniziare il regime di soli liquidi chiari.

IL GIORNO DELLA PROCEDURA, SI ASSICURI DI BERE LIQUIDI CHIARI

NOTA: NON assuma farmaci orali nell'ora precedente all'inizio del trattamento con PLENVU®.

DOSE 1: prepari la Dose 1 (1 bustina) seguendo le istruzioni del foglio incluso nella scatola di PLENVU®. La conservi in frigorifero, se lo desidera.

Durante _____ (giorno della procedura) assumi la prima dose di PLENVU® bevendo lentamente, nell'arco di 30 minuti. Successivamente beva 500 ml di soli liquidi chiari.

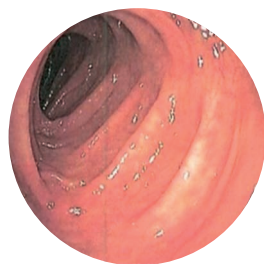
DOSE 2: prepari la Dose 2 (2 bustine) seguendo le istruzioni del foglio incluso nella scatola di PLENVU®. La conservi in frigorifero, se lo desidera.

Durante _____ assumi la seconda dose di PLENVU® bevendo lentamente, nell'arco di 30 minuti. Successivamente beva 500 ml di liquidi chiari.

Può continuare a bere una varietà di questi liquidi, fino a quando non dovrà iniziare il regime

"NULLA PER VIA ORALE" _____

Nota: questo prodotto è concepito per provocare diarrea acquosa, quindi rimanga nelle vicinanze di un bagno. **È possibile applicare una crema o un unguento protettivi sull'area anale prima che inizino gli episodi diarroici.** Se ha dubbi su qualsiasi aspetto relativo alla preparazione, se insorge una reazione avversa o se riscontra un qualsiasi problema, telefoni al numero che Le è stato fornito.



Preparazione eccellente



Cattiva preparazione