

PLENVU® Instructions*

Il est important de bien suivre les instructions, car votre intestin doit être très propre pour que votre médecin puisse voir la paroi intestinale. Si vous êtes sujet à la constipation ou si vous êtes constipé lorsque vous changez de régime alimentaire, il vous sera peut-être demandé de prendre un laxatif tel que MOVICOL®, disponible sans ordonnance dans votre pharmacie.

DATE DE LA PROCÉDURE: _____

HEURE DE DÉBUT DU JEÛNE: _____

HEURE D'ADMISSION: _____

NOM DE LA CLINIQUE: _____

TÉLÉPHONE: _____

3 JOURS AVANT LA COLOSCOPIE - NE RIEN MANGER AVEC DE LA PEAU, DES GRAINES, DES NOIX OU DES CÉRÉALES

ALIMENTS AUTORISÉS: pain blanc (sans graines entières), pain pita/turc, muffins anglais, riz soufflé, viande maigre (bœuf, porc, agneau, veau ou poulet), poisson, fruits pelés, légumes pelés (pas de betteraves rouges), pommes de terre pelées et rôties, purée de pommes de terre, frites chaudes, crackers (sans graines), œufs, beurre/margarine, fromage, crème anglaise, glace, chocolat (évitiez les barres contenant des noix).

NE PAS MANGER D'ALIMENTS CONTENANT DE LA PEAU, DES GRAINES, DES NOIX OU DES CÉRÉALES: par exemple: maïs, pois, fraises, confitures, pain complet, céréales, oignons, muesli, barres de muesli, toutes les noix ou aliments contenant des noix, peau de pomme, de poire, de pêche ou de nectarine (les fruits pelés sont autorisés), marmelades avec peau, agrumes, raisins, peau ou graines de tomates, tomates séchées, peau de poivron, d'aubergine ou de pomme de terre (les légumes pelés sont autorisés), légumineuses, etc. haricots cuits ou haricots rouges, moutarde, raisins secs, riz brun, plats cuisinés contenant des légumes, lentilles, orge, pois cassés, noix de coco, sésame, graines de tournesol ou de pavot, yaourt aux fruits, suppléments de fibres.

INSTRUCTIONS SPÉCIALES

*VEUILLEZ LIRE LA NOTICE CONTENUE DANS L'EMBALLAGE DU PRODUIT AVANT UTILISATION

LIQUIDES CLAIRS - les liquides autorisés et recommandés sont: eau, thé noir ou café (PAS de lait ou de succédanés non laitiers), soupe/bouillon clairs, sodas, boissons pour sportifs, sirop, jus de fruit filtré sans pulpe, jus de pomme clair, gelée jaune ou orange (PAS de boissons ni de gelées au cassis, rouge, violet, vert ou bleu), glace claire.

POUR UNE PROCÉDURE EFFECTUÉE LE MATIN

La veille de votre procédure, vous pouvez prendre un petit déjeuner léger suivi d'un déjeuner léger et vous devez terminer ce repas au moins 3 heures avant de commencer à prendre PLENVU® (PAS DE PEAUX, DE GRAINES, DE NOIX OU DE CÉRÉALES), puis commencer à boire uniquement des liquides clairs.

ASSUREZ-VOUS DE BOIRE UNE VARIÉTÉ DE LIQUIDES CLAIRS PENDANT LA JOURNÉE PRÉCÉDANT VOTRE PROCÉDURE.
REMARQUE: NE PAS prendre de médicament oral dans l'heure qui précède le début de prise de PLENVU®.

DOSE 1: Préparez la dose 1 (1 sachet) conformément à la notice contenue dans la boîte de PLENVU®. Réfrigérer si désiré.

À _____ (la veille de la procédure), buvez lentement votre première dose de PLENVU® en l'espace de 30 minutes. Faites suivre par 500 ml de liquides clairs. Continuez à ne boire que des liquides clairs.

DOSE 2: Préparez la dose 2 (2 sachets) conformément à la notice contenue dans la boîte de PLENVU®. Réfrigérer si désiré.

À _____ (le jour de la procédure), buvez lentement votre deuxième dose de PLENVU® en l'espace de 30 minutes. Faites suivre par 500 ml de liquides clairs.

Vous pouvez continuer à boire une variété de liquides clairs jusqu'à votre **HEURE DE DÉBUT DU JEÛNE** de _____

Remarque: ce produit est conçu pour vous donner une diarrhée aqueuse, veillez donc à rester près des toilettes. **Une crème ou un onguent protecteur peut être appliqué sur votre région anale avant le début de la diarrhée.** Si vous n'êtes pas sûr d'un aspect de la préparation ou si vous avez une réaction indésirable ou un problème quelconque, appelez le numéro qui vous a été donné.

POUR UNE PROCÉDURE EFFECTUÉE L'APRÈS-MIDI

La veille de votre procédure, vous pouvez prendre un petit déjeuner léger suivi d'un déjeuner léger, et une soupe claire et/ou un yaourt nature pour le dîner (qui devrait être terminé vers 20h00) (PAS DE PEAUX, DE GRAINES, DE NOIX OU DE CÉRÉALES), puis commencer à boire uniquement des liquides clairs.

ASSUREZ-VOUS DE BOIRE DES LIQUIDES CLAIRS PENDANT LA JOURNÉE DE VOTRE PROCÉDURE.

REMARQUE: NE PAS prendre de médicament oral dans l'heure qui précède le début de prise de PLENVU®.

DOSE 1: Préparez la dose 1 (1 sachet) conformément à la notice contenue dans la boîte de PLENVU®. Réfrigérer si désiré.

À _____ (le jour de la procédure), buvez lentement votre première dose de PLENVU® en l'espace de 30 minutes. Faites suivre par 500 ml de liquides clairs uniquement.

DOSE 2: Préparez la dose 2 (2 sachets) conformément à la notice contenue dans la boîte de PLENVU®. Réfrigérer si désiré.

À _____ buvez lentement votre deuxième dose de PLENVU® en l'espace de 30 minutes. Faites suivre par 500 ml de liquides clairs.

Vous pouvez continuer à boire une variété de liquides clairs jusqu'à votre **HEURE DE DÉBUT DU JEÛNE** de _____

Remarque: ce produit est conçu pour vous donner une diarrhée aqueuse, veillez donc à rester près des toilettes. **Une crème ou un onguent protecteur peut être appliqué sur votre région anale avant le début de la diarrhée.** Si vous n'êtes pas sûr d'un aspect de la préparation ou si vous avez une réaction indésirable ou un problème quelconque, appelez le numéro qui vous a été donné.



Excellente préparation



Préparation médiocre