

دستورالعمل‌های PLENVU®*

مهم است که دستورالعمل‌ها را به دقت رعایت کنید، زیرا روده شما باید بسیار تمیز باشد تا پزشک بتواند دیواره روده را ببیند. اگر هنگام تغییر رژیم غذایی مستعد ابتلا به یبوست باشید یا به یبوست مبتلا شوید، ممکن است از شما خواسته شود که یک ملین مانند MOVICOL® مصرف کنید که می‌توانید بدون نیاز به نسخه از داروخانه آن را تهیه کنید.

تاریخ عمل:

زمان پرهیز از خوردن:

زمان پذیرش:

نام کلینیک:

تلفن:

3 روز قبل از کلونوسکوپی - از مصرف آجیل، حبوبات یا هر چیزی که دارای پوست، هسته یا دانه است خودداری کنید

می‌توانید چیزهایی مثل این مواد غذایی را بخورید: نان سفید (نه دانه کامل)، نان پیتا/ترکی، مافین انگلیسی، رایس بابلز (برنجک)، گوشت بدون چربی به عنوان مثال. گوشت گاو، گوشت خوک، گوشت گوسفند، گوشت گوساله یا مرغ، ماهی، میوه پوست کنده، سبزیجات پوست کنده (غیر از چغندر)، سیب زمینی برشته شده بدون پوست، پوره سیب زمینی، چپیس داغ، کراکر (بدون دانه مثل سائو یا جتس)، تخم مرغ، کره/مارگارین، پنیر، کاستارد، بستنی، شکلات (از تکه‌های حاوی آجیل پرهیز کنید).

از مصرف آجیل، حبوبات یا هر چیزی که دارای پوست، هسته یا دانه است خودداری کنید: به عنوان مثال. ذرت، نخود فرنگی، توت فرنگی، مربا، نان سبوس دار، غلات، پیاز، موزلی، بسته موزلی، هر نوع آجیل یا مواد غذایی حاوی آجیل، پوست روی سیب، گلابی، هلو یا شلیل (میوه پوست کنده خوب است)، مارمالاد با پوست، مرکبات، انگور، دانه‌ها یا پوست گوجه فرنگی، گوجه فرنگی خشک شده، پوست روی فلفل، بادمجان یا سیب زمینی (سبزیجات پوست کنده مشکلی ندارند)، بقولات مثل حبوبات. لوبیا قرمز یا لوبیای پخته شده، خردل، سلطانا و کشمش، برنج قهوه‌ای، دیزی حاوی سبزیجات، عدس، جو، نخود لپه شده، نارگیل، کنجد، دانه آفتابگردان یا خشخاش، ماست میوه، مکمل فیبر.

دستورالعمل‌های ویژه

* لطفاً قبل از استفاده، بروشور داخل بسته بندی محصول را بخوانید

هنگامی که مایعات سبک برای شما تجویز می‌شود - مایعات مجاز توصیه شده عبارتند از: آب، چای سیاه یا قهوه (بدون شیر یا کرم غیر لبنی)، سوپ/آبگوشت رقیق، نوشابه‌های غیر الکلی، نوشیدنی‌های انرژیزا، مثل کوردیل، آمبیوه صاف شده بدون پالپ، آب سیب رقیق، ژله زرد یا نارنجی (غیر از ژله یا نوشیدنی انگور فرنگی سیاه، قرمز، بنفش، سبز یا آبی)، یخ سبک.

صبح روز قبل از عمل

روز قبل از عمل می‌توانید یک صبحانه سبک و بعد از آن یک ناهار سبک بخورید و حداقل 3 ساعت قبل از شروع مصرف MOVPREP[®] باید خوردن این وعده غذایی را پایان دهید (مواد غذایی دارای پوست، دانه، آجیل یا حبوبات نخورید)، سپس شروع به خوردن فقط مایعات سبک کنید.

اطمینان حاصل کنید که در طول روز قبل از عمل حتماً مایعات سبک متنوعی بنوشید.
نکته: در طی 1 ساعت قبل از شروع مصرف PLENVU[®] داروهای خوراکی را مصرف نکنید.

دوز 1: بر طبق بروشور موجود در جعبه PLENVU[®]، دوز 1 (1 بسته) را آماده کنید. در صورت تمایل آن را خنک کنید.
در _____ (روز قبل از عمل) اولین دوز PLENVU[®] را به آرامی و در طی 30 دقیقه بنوشید. پس از آن 500 میلی لیتر مایعات سبک بنوشید. همچنان فقط مایعات سبک بنوشید.

دوز 2: بر طبق بروشور موجود در جعبه PLENVU[®]، دوز 2 (2 بسته) را آماده کنید. در صورت تمایل آن را خنک کنید.
در _____ (روز قبل از عمل) دومین دوز PLENVU[®] را به آرامی و در طی 30 دقیقه بنوشید. پس از آن 500 میلی لیتر مایعات سبک بنوشید.
می‌توانید تا زمان پرهیز از خوردن به نوشیدن مایعات سبک متنوع ادامه دهید.

توجه: این محصول به گونه‌ای طراحی شده است که باعث اسهال شما می‌شود بنابراین به توالی نزدیک باشید. قبل از شروع اسهال، می‌توانید پماد یا کرم محافظ را در ناحیه مقعد خود استعمال نمایید. اگر در مورد جنبه‌های آمادگی مطمئن نبودید و یا عارضه جانبی و یا مشکلی را تجربه کردید، با شماره‌ای که به شما داده شده تماس بگیرید.

بعد از ظهر روز عمل

روز قبل از عمل می‌توانید یک صبحانه سبک و بعد از آن یک ناهار سبک و برای شام سوپ رقیق و/یا ماست ساده (که باید تقریباً تا 8:00 عصر به پایان برسد) میل کنید (مواد دارای پوست، دانه، آجیل، یا حبوبات را مصرف نکنید) و سپس شروع به خوردن فقط مایعات سبک کنید.

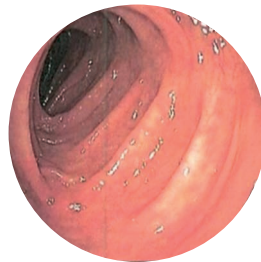
اطمینان حاصل کنید که در روز عمل حتماً مایعات سبک را بنوشید.
نکته: در طی 1 ساعت قبل از شروع مصرف PLENVU[®] داروهای خوراکی را مصرف نکنید.

دوز 1: بر طبق بروشور موجود در جعبه PLENVU[®]، دوز 1 (1 بسته) را آماده کنید. در صورت تمایل آن را خنک کنید.
در _____ (روز عمل) اولین دوز PLENVU[®] را به آرامی و در طی 30 دقیقه بنوشید. پس از آن فقط 500 میلی لیتر مایعات سبک بنوشید.

دوز 2: بر طبق جزوه موجود در جعبه PLENVU[®]، دوز 2 (2 بسته) را آماده کنید. در صورت تمایل آن را خنک کنید.
در _____ دومین دوز PLENVU[®] را به آرامی و در طی 30 دقیقه بنوشید. پس از آن 500 میلی لیتر مایعات سبک بنوشید.

می‌توانید تا زمان پرهیز از خوردن به نوشیدن مایعات سبک متنوع ادامه دهید.

توجه: این محصول به گونه‌ای طراحی شده است که باعث اسهال شما می‌شود بنابراین به توالی نزدیک باشید. قبل از شروع اسهال، می‌توانید پماد یا کرم محافظ را در ناحیه مقعد خود استعمال نمایید. اگر در مورد جنبه‌های آمادگی مطمئن نبودید و یا عارضه جانبی و یا مشکلی را تجربه کردید، با شماره‌ای که به شما داده شده تماس بگیرید.



آمادگی عالی



آمادگی ضعیف

Norgine Sverige AB
Gustav III:s Boulevard 34
169 73 Solna
norgine.se

Norgine Norge AS
Postboks 1935 Vikta
0125 Oslo
norgine.no

Norgine Danmark A/S
Lyskær 1, 3. sal th
2730 Herlev
norgine.com

NORGINE · MOVICOL · PLENVU و لوگوی sail از علامت تجاری گروه شرکت‌های Norgine هستند.

