

# Hướng dẫn Sử dụng PLENVU®\*

Điều quan trọng là quý vị phải làm theo hướng dẫn một cách cẩn thận vì ruột cần phải được rửa sạch để bác sĩ có thể nhìn thấy thành ruột. Nếu quý vị dễ bị táo bón hoặc bị táo bón khi thay đổi chế độ ăn uống, bác sĩ có thể yêu cầu quý vị dùng thuốc nhuận tràng. Thuốc này có bán tại các nhà thuốc mà không cần kê toa.

NGÀY THỰC HIỆN THỦ THUẬT: \_\_\_\_\_

THỜI GIAN KHÔNG ĐƯỢC ĂN UỐNG: \_\_\_\_\_

THỜI GIAN NHẬP VIỆN: \_\_\_\_\_

TÊN PHÒNG KHÁM: \_\_\_\_\_

ĐIỆN THOẠI: \_\_\_\_\_

**3 NGÀY TRƯỚC KHI NỘI SOI ĐẠI TRÀNG - KHÔNG ĐƯỢC ĂN  
BẤT CỨ THỨ GÌ CÓ VỎ, HẠT, QUẢ HẠCH HOẶC HẠT NHỎ, CỨNG**

**QUÝ VỊ CÓ THỂ ĂN NHỮNG THỨ NHƯ:** Bánh mì trắng (không có hạt nguyên), bánh mì pita/bánh mì Thổ Nhĩ Kỳ, bánh nướng xốp kiểu Anh, bánh bột ngô, bánh ngũ cốc, thịt nạc như: thịt bò, thịt lợn, thịt cừu, thịt bê hoặc thịt gà, cá, trái cây đã gọt vỏ, rau củ đã gọt vỏ (không ăn củ cải đường), khoai tây gọt vỏ và bỏ lò, khoai tây nghiền, khoai tây chiên, bánh quy giòn (không hạt như Sao hoặc Jatz), trứng, bơ/bơ thực vật, Vegemite, Promite, Marmite, pho mát, sữa trứng, kem, sô cô la (tránh các loại sô cô la chứa hạt).

**KHÔNG ĐƯỢC ĂN BẤT KỲ THỨ GÌ CÓ VỎ, HẠT, HẠCH QUẢ HOẶC HẠT NHỎ CỨNG:** ví dụ: Ngô, đậu Hà Lan, đậu tây, mít, bánh mì nguyên cám, ngũ cốc, hành tây, muesli, thanh muesli, bất kỳ loại hạt hoặc thực phẩm có chứa hạt nào, vỏ táo, lê, đào hoặc xuân đào (có thể ăn trái cây đã gọt vỏ), mít cam có vỏ, các loại cam, nho, vỏ hoặc hạt cà chua, cà chua khô, vỏ quả ớt, cà tím hoặc khoai tây (có thể ăn rau quả đã gọt vỏ), các loại đậu, ví dụ: đậu hằm hoặc đậu tây, mù tạt, nho khô không hạt và nho khô, gạo lứt, thịt hầm có rau, đậu lăng, đại mạch, đậu khô tách đôi, dừa, vừng, hạt hướng dương hoặc hạt thuốc phiện, sữa chua trái cây, chất bổ sung chất xơ. Đây là những thức ăn khó tiêu.

**HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG ĐẶC BIỆT**

**KHI SỬ DỤNG CÁC CHẤT LỎNG TRONG SUỐT** – Chúng tôi khuyến cáo dùng các Chất Lỏng Được Phép sau đây: nước, trà đen hoặc cà phê (KHÔNG chứa sữa hoặc kem béo thực vật), súp/nước dùng trong, nước ngọt có ga, đồ uống thể thao (ví dụ: Gatorade, Powerade), rượu bia, nước ép trái cây không bã, nước ép táo trong, thạch vàng hoặc cam. KHÔNG dùng đồ uống hoặc thạch có màu đỏ, tím, xanh lá cây hoặc xanh dương (KHÔNG dùng quả phúc bồn màu đen)

## THỦ THUẬT BUỔI SÁNG

Vào ngày trước ngày làm thủ thuật, quý vị có thể ăn sáng nhẹ, rồi ăn trưa nhẹ (KHÔNG ĂN VỎ, HẠT, QUẢ HẠCH HOẶC HẠT NHỎ CỨNG). Phải ăn xong bữa này ít nhất 3 giờ trước khi quý vị uống PLENVU®, sau đó chỉ uống chất lỏng trong suốt.

**HÃY ĐẢM BẢO QUÝ VỊ UỐNG CHẤT LỎNG TRONG SUỐT VÀO NGÀY TRƯỚC NGÀY LÀM THỦ THUẬT.**  
**LƯU Ý: KHÔNG** uống thuốc trong vòng 1 giờ trước khi bắt đầu sử dụng PLENVU®.

**LIẾU 1:** Chuẩn bị Liều 1 (1 gói) theo tờ rơi trong hộp PLENVU®. Để lạnh nếu muốn.

Vào \_\_\_\_\_ (ngày trước khi làm thủ thuật) uống từ từ liều PLENVU® thứ hai trong 60 phút.

Uống cùng với 500 ml chất lỏng trong suốt. Quý vị có thể sử dụng xen kẽ giữa PLENVU® và các loại chất lỏng trong suốt của mình.

**LIẾU 2:** Chuẩn bị Liều 2 (2 gói) theo tờ rơi trong hộp PLENVU®. Để lạnh nếu muốn.

Vào \_\_\_\_\_ (ngày làm thủ thuật) uống từ từ liều PLENVU® thứ hai trong 60 phút.

Uống cùng với 500 ml chất lỏng trong suốt. Quý vị có thể sử dụng xen kẽ giữa PLENVU® và các loại chất lỏng trong suốt của mình.

Quý vị có thể tiếp tục uống nhiều loại chất lỏng trong suốt cho đến giai đoạn KHÔNG ĐƯỢC ĂN UỐNG \_\_\_\_\_

Lưu ý: Sản phẩm này được bào chế để khiến cho quý vị tiêu chảy, do đó, hãy ở gần nhà vệ sinh. Quý vị có thể bôi kem bảo vệ hoặc thuốc mỡ (lanolin, Vaseline, Am-o-lin) vào vùng hậu môn trước khi bị tiêu chảy. Nếu quý vị không chắc chắn về bất kỳ khía cạnh nào của công đoạn chuẩn bị hoặc gặp phản ứng bất lợi hay bất kỳ vấn đề nào khác, hãy gọi cho bác sĩ hoặc y tá theo số điện thoại mà quý vị đã được cung cấp.

## THỦ THUẬT BUỔI CHIỀU

Vào ngày trước ngày làm thủ thuật, quý vị có thể ăn sáng nhẹ, rồi ăn trưa nhẹ và ăn súp trong và/hoặc sữa chua nguyên chất cho buổi tối (KHÔNG ĂN VỎ, HẠT, QUẢ HẠCH HOẶC HẠT NHỎ CỨNG), sau đó chỉ uống chất lỏng trong suốt. Phải ăn xong bữa này vào khoảng 8 giờ tối.

**HÃY ĐẢM BẢO QUÝ VỊ UỐNG CHẤT LỎNG TRONG SUỐT VÀO NGÀY TRƯỚC NGÀY LÀM THỦ THUẬT.**  
**LƯU Ý: KHÔNG** uống thuốc trong vòng 1 giờ trước khi bắt đầu sử dụng PLENVU®.

**LIẾU 1:** Chuẩn bị Liều 1 (1 gói) theo tờ rơi trong hộp PLENVU®. Để lạnh nếu muốn.

Vào \_\_\_\_\_ (ngày làm thủ thuật) uống từ từ liều PLENVU® thứ hai trong 60 phút.

Uống cùng với 500 ml chất lỏng trong suốt. Quý vị có thể sử dụng xen kẽ giữa PLENVU® và các loại chất lỏng trong suốt của mình.

**LIẾU 2:** Chuẩn bị Liều 2 (2 gói) theo tờ rơi trong hộp PLENVU®. Để lạnh nếu muốn.

Vào \_\_\_\_\_ (ngày làm thủ thuật) uống từ từ liều PLENVU® thứ hai trong 60 phút.

Uống cùng với 500 ml chất lỏng trong suốt. Quý vị có thể sử dụng xen kẽ giữa PLENVU® và các loại chất lỏng trong suốt của mình.

Quý vị có thể tiếp tục uống nhiều loại chất lỏng trong suốt cho đến giai đoạn KHÔNG ĐƯỢC ĂN UỐNG \_\_\_\_\_

Lưu ý: Sản phẩm này được bào chế để khiến cho quý vị tiêu chảy, do đó, hãy ở gần nhà vệ sinh. Quý vị có thể bôi kem bảo vệ hoặc thuốc mỡ (lanolin, Vaseline, Am-o-lin) vào vùng hậu môn trước khi bị tiêu chảy. Nếu quý vị không chắc chắn về bất kỳ khía cạnh nào của công đoạn chuẩn bị hoặc gặp phản ứng bất lợi hay bất kỳ vấn đề nào khác, hãy gọi cho bác sĩ hoặc y tá theo số điện thoại mà quý vị đã được cung cấp.



Chuẩn Bị Tốt



Chuẩn Bị Kém

Thông tin này dựa trên Tờ rơi Thông tin Bệnh nhân trong hộp PLENVU®.

PLENVU, NORGINE and the sail logo are registered trademarks of the Norgine group of companies.

Norgine Sverige AB  
Mäster Samuelsgatan 60,  
8th floor, 111 21 Stockholm,  
norgine.se

Norgine Norge AS  
Postboks 1935 Vika  
0125 Oslo  
norgine.no

Norgine Danmark A/S  
Kirsten Walthers Vej 8A, 2.  
2500 Valby  
norgine.dk

