

Hướng Dẫn Sử Dụng PLENVU®*

Điều quan trọng là quý vị phải làm theo hướng dẫn một cách cẩn thận vì ruột cần phải được rửa sạch để bác sĩ có thể nhìn thấy thành ruột. Nếu quý vị dễ bị táo bón hoặc bị táo bón khi thay đổi chế độ ăn uống, bác sĩ có thể yêu cầu quý vị dùng thuốc nhuận tràng như MOVICOL®, thuốc này có bán tại các nhà thuốc mà không cần đơn bác sĩ.

NGÀY THỰC HIỆN THỦ THUẬT: _____

THỜI GIAN KHÔNG ĐƯỢC ĂN UỐNG: _____

THỜI GIAN NHẬP VIỆN: _____

TÊN PHÒNG KHÁM: _____

ĐIỆN THOẠI: _____

3 NGÀY TRƯỚC KHI NỘI SOI ĐẠI TRÀNG – KHÔNG ĐƯỢC ĂN BẤT CỨ THỨ GÌ CÓ VỎ, HẠT, QUẢ HẠCH HOẶC HẠT NHỎ CỨNG

QUÝ VỊ CÓ THỂ ĂN NHỮNG THỨ NHƯ: Bánh mì trắng (không có hạt nguyên), bánh mì pita/bánh mì Thổ Nhĩ Kỳ, bánh nướng xốp kiểu Anh, bánh bột ngô, bánh ngũ cốc, thịt nạc như: thịt bò, thịt lợn, thịt cừu, thịt bê hoặc thịt gà, cá, trái cây đã gọt vỏ, rau củ đã gọt vỏ (không ăn củ cải đường), khoai tây gọt vỏ bỏ lò, khoai tây nghiền, khoai tây chiên, bánh quy giòn (không hạt như Sao hoặc Jatz), trứng, bơ/bơ thực vật, Vegemite, Promite, Marmite, pho mát, sữa trứng, kem, sô cô la (tránh các loại sô cô la chứa hạt).

KHÔNG ĐƯỢC ĂN BẤT CỨ THỨ GÌ CÓ VỎ, HẠT, QUẢ HẠCH HOẶC HẠT NHỎ CỨNG: ví dụ: Ngô, đậu Hà Lan, đậu tây, mứt, bánh mì nguyên cám, ngũ cốc, hành tây, muesli, thanh muesli, bất kỳ loại hạt hoặc thực phẩm có chứa hạt, vỏ táo, lê, đào hoặc xuân đào (có thể ăn trái cây đã gọt vỏ), mứt cam có vỏ, các loại cam, nho, vỏ hoặc hạt cà chua, cà chua khô, vỏ quả ớt, cà tím hoặc khoai tây (có thể ăn rau quả đã gọt vỏ), các loại đậu, ví dụ: đậu hầm hoặc đậu tây, mù tạt, nho khô không hạt và nho khô, gạo lứt, thịt hầm có rau, đậu lăng, đại mạch, đậu khô tách đôi, dứa, vừng, hạt hướng dương hoặc hạt thuốc phiện, sữa chua trái cây, chất bổ sung chất xơ.

HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG ĐẶC BIỆT

*VUI LÒNG ĐỌC TỜ THÔNG TIN TRONG GÓI SẢN PHẨM TRƯỚC KHI SỬ DỤNG

KHI SỬ DỤNG CÁC CHẤT LỎNG TRONG SUỐT – Khuyến dùng các Chất Lỏng Được Phép sau đây: nước, trà đen hoặc cà phê (KHÔNG chứa sữa hoặc kem béo thực vật), súp/nước dùng trong, nước ngọt có ga, đồ uống thể thao, ví dụ: Gatorade, Powerade, rượu bia, nước ép trái cây không bã, nước ép táo trong, thạch vàng hoặc cam (KHÔNG phải quả phúc bồn đen, đồ uống hoặc thạch có màu đỏ, tím, xanh lá cây hoặc xanh dương), đá trong.

THỦ THUẬT BUỔI SÁNG

Vào ngày trước ngày làm thủ thuật, quý vị có thể ăn sáng nhẹ, rồi ăn trưa nhẹ và phải kết thúc bữa ăn này trước khi sử dụng PLENVU® ít nhất 3 giờ (KHÔNG ĂN VỎ, HẠT, QUẢ HẠCH HOẶC HẠT NHỎ CỨNG), sau đó chỉ uống chất lỏng trong suốt.

ĐẢM BẢO QUÝ VỊ UỐNG NHIỀU LOẠI CHẤT LỎNG TRONG SUỐT VÀO NGÀY TRƯỚC NGÀY LÀM THỦ THUẬT.
LƯU Ý: KHÔNG uống thuốc trong vòng 1 giờ trước khi bắt đầu sử dụng PLENVU®.

LIỀU 1: Chuẩn bị Liều 1 (1 gói) theo tờ rơi trong hộp PLENVU®. Để lạnh nếu muốn.

Vào _____ (ngày trước ngày làm thủ thuật) uống từ từ liều PLENVU® đầu tiên trong 30 phút.
Uống cùng với 500 ml chất lỏng trong suốt. Chỉ tiếp tục uống chất lỏng trong suốt.

LIỀU 2: Chuẩn bị Liều 2 (2 gói) theo tờ rơi trong hộp PLENVU®. Để lạnh nếu muốn.

Vào _____ (ngày trước ngày làm thủ thuật) uống từ từ liều PLENVU® thứ hai trong 30 phút.
Uống cùng với 500 ml chất lỏng trong suốt.

Quý vị có thể tiếp tục uống nhiều loại chất lỏng trong suốt cho đến giai đoạn **KHÔNG ĐƯỢC ĂN UỐNG** _____

Lưu Ý: Sản phẩm này được bào chế để khiến quý vị bị tiêu chảy, do đó, hãy ở gần nhà vệ sinh. **Quý vị có thể bôi kem bảo vệ hoặc thuốc mỡ (lanolin, Vaseline, Am-o-lin) vào vùng hậu môn trước khi bị tiêu chảy.** Nếu quý vị không chắc chắn về bất kỳ khía cạnh nào của công đoạn chuẩn bị hoặc quý vị gặp phản ứng bất lợi hay bất kỳ vấn đề nào khác, hãy gọi theo số mà quý vị đã được cung cấp.

THỦ THUẬT BUỔI CHIỀU

Vào ngày trước ngày làm thủ thuật, quý vị có thể ăn sáng nhẹ, rồi ăn trưa nhẹ và ăn súp trong và/hoặc sữa chua nguyên chất cho bữa tối (phải ăn xong bữa này vào khoảng 8 giờ tối) (KHÔNG ĂN VỎ, HẠT, QUẢ HẠCH HOẶC HẠT NHỎ CỨNG), sau đó chỉ uống chất lỏng trong suốt.

ĐẢM BẢO QUÝ VỊ UỐNG CHẤT LỎNG TRONG SUỐT VÀO NGÀY TRƯỚC NGÀY LÀM THỦ THUẬT
LƯU Ý: KHÔNG uống thuốc trong vòng 1 giờ trước khi bắt đầu sử dụng PLENVU®.

LIỀU 1: Chuẩn bị Liều 1 (1 gói) theo tờ rơi trong hộp PLENVU®. Để lạnh nếu muốn.

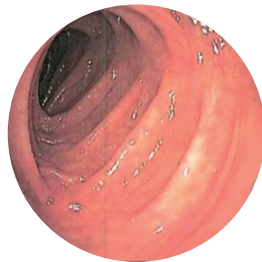
Vào _____ (ngày trước ngày làm thủ thuật) uống từ từ liều PLENVU® đầu tiên trong 30 phút.
Uống cùng với 500 ml chất lỏng trong suốt.

LIỀU 2: Chuẩn bị Liều 2 (2 gói) theo tờ rơi trong hộp PLENVU®. Để lạnh nếu muốn.

Vào _____ uống từ từ liều PLENVU® thứ hai trong 30 phút.
Uống cùng với 500 ml chất lỏng trong suốt.

Quý vị có thể tiếp tục uống nhiều loại chất lỏng trong suốt cho đến giai đoạn **KHÔNG ĐƯỢC ĂN UỐNG** _____

Lưu Ý: Sản phẩm này được bào chế để khiến quý vị bị tiêu chảy, do đó, hãy ở gần nhà vệ sinh. **Quý vị có thể bôi kem bảo vệ hoặc thuốc mỡ (lanolin, Vaseline, Am-o-lin) vào vùng hậu môn trước khi bị tiêu chảy.** Nếu quý vị không chắc chắn về bất kỳ khía cạnh nào của công đoạn chuẩn bị hoặc quý vị gặp phản ứng bất lợi hay bất kỳ vấn đề nào khác, hãy gọi theo số mà quý vị đã được cung cấp.



Chuẩn Bị Tốt



Chuẩn Bị Kém

Norgine Sverige AB
Gustav III:s Boulevard 34
169 73 Solna
norgine.se

Norgine Norge AS
Postboks 1935 Vika
0125 Oslo
norgine.no

Norgine Danmark A/S
Lyskær 1, 3. sal th
2730 Herlev
norgine.com

