

PLENVU® Talimatları*

Doktorunuzun bağırsak duvarınızı görebilmesi için bağırsaklarınız çok temiz olmalıdır, bu yüzden bu talimatları dikkatlice takip etmeniz çok önemlidir. Diyetinizi değiştirirken kabızlığa veya kabız olmaya yatkınsanız, eczanenizden reçetesiz satılan MOVICOL® gibi bir müshil almanız istenebilir.

İŞLEM TARİHİ: _____

BİR ŞEY YİYİP İÇMEME SÜRESİ: _____

HASTANEYE GİRİŞ ZAMANI: _____

KLİNİK ADI: _____

TELEFON: _____

KOLONOSKOPİDEN 3 GÜN ÖNCE KABUK, TOHUM, SERT KABUKLU YEMİŞ VEYA TAHİL İÇEREN GIDALAR TÜKETMEYİNİZ

TÜKETEBİLECEĞİNİZ GIDALAR: Beyaz ekmek (tahılsız), pide/Türk ekmeği, İngiliz keki (muffin), mısır gevreği, pirinç gevreği, yağsız et, örneğin sığır eti, domuz eti, kuzu eti, dana eti veya tavuk, balık, soyulmuş meyve, soyulmuş sebze (pancar olmadığı sürece), fırınlanmış soyulmuş patates, patates püresi, patates kızartması, kraker (tahılsız, örneğin Sao veya Jatz), yumurta, tereyağı/margarin, Vegemite, Promite, Marmite, peynir, muhallebi, dondurma, çikolata (içinde sert kabuklu yemiş olanlardan kaçınin).

KABUK, TOHUM, SERT KABUKLU YEMİŞ VEYA TAHİL İÇEREN HİÇBİR GIDA TÜKETMEYİNİZ: Örneğin mısır, bezelye, çilek, reçel, tam tahıllı ekmek, kahvaltılık tahıllı gevrek, soğan, müsli, müsli bar, sert kabuklu yemişler veya sert kabuklu yemiş içeren gıdalar, elma kabuğu, armut kabuğu, şeftali kabuğu, nektarin kabuğu (soyulmuş meyvede sorun yok), kabuklu marmelat, turuncgiller, üzüm, domates kabuğu veya tohumu, kurutulmuş domates, kırmızı biber kabuğu, patlıcan veya patates (soyulmuş sebzelerde sorun yok), baklagiller örneğin kuru fasulye veya barbunya, hardal, kuru üzüm, kahverengi pirinç, sebzeli güveç, mercimek, arpa, bezelye, hindistan cevizi, susam, ayçekirdeği veya haşhaş tohumu, meyveli yoğurt, lif takviyesi.

ÖZEL TALİMATLAR

*LÜTFEN ÜRÜNÜ KULLANMADAN ÖNCE AMBALAJIN İÇİNDE YER ALAN PROSPEKTÜSÜ OKUYUNUZ.

BERRAK SIVILAR – izin verilen ve önerilen sıvılar: Su, siyah çay veya kahve (sütsüz veya süt ürünü içermeyen krema), et suyu çorbası/et suyu, alkolsüz içecekler, sporcu içecekleri örneğin Gatorade, Powerade, uyarıcı madde içeren içecekler, posasız meyve suyu, berrak elma suyu, sarı veya turuncu jöle (frenk üzümü, kırmızı, mor, mavi veya yeşil içecekler veya jöle YASAK), berrak buz.

SABAH PROSEDÜRÜ

İşleminizden bir gün önce hafif bir kahvaltı yapıp, ardından hafif bir öğle yemeği yiyebilirsiniz ve PLENVU® (KABUK, TOHUM, SERT KABUKLU YEMİŞ VE TAHIL İÇERMEYEN) olmalısınız kullanmaya başlamadan en az 3 saat önce bu öğünü bitirmiş olmalısınız daha sonra sadece berrak sıvı tüketmeye başlamalısınız.

İŞLEMİNİZDEN BİR GÜN ÖNCE GÜN BOYUNCA SIK SIK BERRAK SIVI İÇTİĞİNİZDEN EMİN OLUN.

NOT: PLENVU®'ya başlamadan önceki bir saat içinde oral ilaç KULLANMAYINIZ.

1. DOZ: 1. dozunuzu (1 poşet) PLENVU® kutusundaki talimata göre hazırlayınız. İsteğe bağlı olarak soğutabilirsiniz.
Saat _____ 'de (işlemden önceki gün) PLENVU®'nun 1. dozunu yavaşça 30 dakikada içiniz. Ardından sadece 500 mL berrak sıvı ile devam ediniz. Sadece berrak sıvılar içmeye devam ediniz.

2. DOZ: 2. dozunuzu (2 poşet) PLENVU® kutusundaki talimata göre hazırlayınız. İsteğe bağlı olarak soğutabilirsiniz.
Saat _____ (işlem günü) PLENVU®'nuzun ikinci dozunu yavaşça 30 dakikada içiniz. Ardından sadece 500 mL berrak sıvı ile devam ediniz.

BİR ŞEY YİYİP İÇMEME saatinize _____ kadar bir dizi berrak sıvı içmeye devam edebilirsiniz.

Not: Bu ürün sizin sulu ishal olmanızı sağlayacak şekilde tasarlanmıştır, bu nedenle tuvalete yakın olmalısınız. **İshal başlamadan önce anal bölgenize koruyucu bir krem veya merhem (lanolin, Vazelin, Am-o-lin) sürebilirsiniz.** Hazırlık prosedürüyle ilgili herhangi bir husustan emin değilseniz veya ters bir reaksiyon ya da herhangi bir problem yaşıyorsanız, size verilen numarayı arayın.

ÖĞLEDEN SONRA PROSEDÜRÜ

İşleminizden önceki gün hafif bir kahvaltı yapabilir, ardından hafif bir öğle yemeği ve akşam yemeği olarak (yaklaşık olarak akşam saat 8'de yenmiş olması gereklidir) et suyu çorbası ve/veya sade yoğurt (KABUK, TOHUM, SERT KABUKLU YEMİŞ VE TAHIL İÇERMEYEN) yiyebilirsiniz ve ardından sadece berrak sıvı tüketmeye başlayabilirsiniz.

İŞLEMİNİZİN YAPILACAĞI GÜN BOYUNCA SIK SIK BERRAK SIVI İÇTİĞİNİZDEN EMİN OLUN.

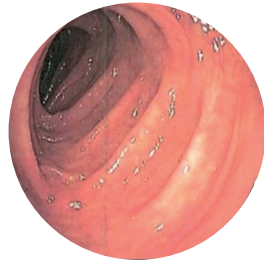
NOT: PLENVU®'ya başlamadan önceki bir saat içinde oral ilaç KULLANMAYINIZ.

1. DOZ: 1. dozunuzu (1 poşet) PLENVU® kutusundaki talimata göre hazırlayınız. İsteğe bağlı olarak soğutabilirsiniz.
Saat _____ 'de (işlem günü) PLENVU®'nun 1. dozunu yavaşça 30 dakikada içiniz. Ardından sadece 500 mL berrak sıvı ile devam ediniz.

2. DOZ: 2. dozunuzu (2 poşet) PLENVU® kutusundaki talimata göre hazırlayınız. İsteğe bağlı olarak soğutabilirsiniz.
Saat _____ 'de PLENVU®'nuzun ikinci dozunu yavaşça 30 dakikada içiniz. Ardından sadece 500 mL berrak sıvı ile devam ediniz.

BİR ŞEY YİYİP İÇMEME saatinize _____ kadar sık sık berrak sıvı içmeye devam edebilirsiniz.

Not: Bu ürün sizin sulu ishal olmanızı sağlayacak şekilde tasarlanmıştır, bu nedenle tuvalete yakın olmalısınız. **İshal başlamadan önce anal bölgenize koruyucu bir krem veya merhem (lanolin, Vazelin, Am-o-lin) sürebilirsiniz.** Hazırlık prosedürüyle ilgili herhangi bir husustan emin değilseniz veya ters bir reaksiyon ya da herhangi bir problem yaşıyorsanız, size verilen numarayı arayın.



Mükemmel hazırlık



Kötü hazırlık

Norgine Sverige AB
Gustav III:s Boulevard 34
169 73 Solna
norgine.se

Norgine Norge AS
Postboks 1935 Vika
0125 Oslo
norgine.no

Norgine Danmark A/S
Lyskær 1, 3. sal th
2730 Herlev
norgine.com

