

PLENVU® Instruktioner*

Det är viktigt att du följer instruktionerna noggrant, eftersom din tarm måste vara ordentligt ren för att din läkare ska kunna se tarmväggen. Om du lätt blir förstoppad eller blir förstoppad när du ändrar kost kan du bli rekommenderad att ta ett laxerande medel som MOVICOL®, som du kan köpa receptfritt på apoteket.

DATUM FÖR UNDERSÖKNING: _____

FASTA FRÅN KLOCKAN: _____

TID FÖR INSKRIVNING: _____

MOTTAGNING: _____

TELEFON: _____

**3 DAGAR FÖRE KOLOSKOPI – ÄT EN LÄTT KOST SOM INTE INNEHÅLLER
FIBRER, FRÖN, NÖTTER SKAL ELLER KÄRNOR SAMT GRYN/KORN**

DU KAN ÄTA SAKER SOM T.EX.: Vitt bröd (utan fullkorn), pita-/turkiskt bröd, cornflakes, rispuffar, magert kött, t.ex. nötkött, fläsk, lamm, kalv eller kyckling, fisk, skalad frukt, skalade grönsaker (ej rödbetor), ugnstekt skalad potatis, potatismos, pommes frites, ris, pasta (ej fullkorn), smörgåskex (utan frön), ägg, smör/margarin, ost, vaniljsås, glass, choklad (undvik choklad med nötter i).

ÄT INGENTING MED SKAL, FRÖN, NÖTTER ELLER KORN/GRYN: T.ex. majs, ärtor, jordgubbar, sylt, fullkornsbröd, lök, müsli, müslibars, nötter eller mat som innehåller nötter, skal på äpple, päron, persika eller nektarin (skalad frukt går bra), marmelader med skal, citrusfrukter, vindruvor, skal eller frön från tomat, soltorkade tomater, skalet på paprika, aubergine eller potatis (skalade grönsaker går bra), baljväxter som t.ex. vita bönor i tomatsås eller kidneybönor, senap, russin, råris, grytor med grönsaker i, linser, korn, delade ärtor, fiberpasta, fullkornsris, kokosnöt, sesamfrön, solros- eller vallmofrön, fruktyoghurt, fibertillskott. Dessa födoämnen kan ligga kvar i tarmen.

SPECIALINSTRUKTIONER

* VÄNLIGEN LÄS PRODUKTENS BIPACKSEDEL FÖRE ANVÄNDNING

NÄR DU DRICKER KLARA VÄTSKOR – de tillåtna, rekommenderade vätskorna är: Vatten, svart te eller kaffe (EJ mjölk eller mjölkfria ersättningsprodukter), klar soppa/buljong, läsk, sportdryck, saft, juice utan fruktkött, klar äppeljuice, gul eller orange fruktgelé (EJ drycker eller fruktgelé som är röda, lila, gröna, blå eller med svartvinbärssmak), is.

MORGON/FÖRMIDDAG UNDERSÖKNING

Dagen före din undersökning kan du äta en lätt frukost följt av en lätt lunch. Du måste sluta äta minst 3 timmar innan du börjar dricka PLENVU® (INGA SKAL, FRÖN, NÖTTER ELLER KORN/GRYN), och sedan enbart dricka klara vätskor.

VAR NOGA MED ATT DRICKA MYCKET KLARA VÄTSKOR DAGEN FÖRE DIN UNDERSÖKNING.

OBSERVERA: Andra läkemedel som tas oralt ska tas minst en timme innan du börjar ditt intag av PLENVU®.

DOS 1: Blanda till dos 1 (1 dospåse) enligt instruktionerna i PLENVU®-förpackningen. Kyl om så önskas.

Klockan _____ (dagen före undersökningen) drick din första dos PLENVU® långsamt under loppet av 30 minuter. Drick sedan 500 ml klar vätska. Drick enbart klara vätskor från och med nu.

DOS 2: Blanda till dos 2 (2 dospåsar) enligt instruktionerna i PLENVU®-förpackningen. Kyl om så önskas.

Klockan _____ (dagen före undersökningen) drick din andra dos PLENVU® långsamt under loppet av 30 minuter. Drick sedan 500 ml klar vätska.

Du kan fortsätta dricka olika klara vätskor fram till det klockslag då din **FASTA** börjar. _____

Observera: Denna produkt är utformad för att ge dig vattnig diarré, så se till att vara i närheten av en toalett. **En skyddande kräm eller salva (lanolinsalva, vaselin) kan appliceras runt analöppningen innan diarrén börjar.** Om du är osäker på någon del av tillberedningen eller om du får biverkningar eller andra problem, ring numret du har fått av din läkare eller sjuksköterska.

EFTERMIDDAG UNDERSÖKNING

Dagen före din undersökning kan du äta en lätt frukost följt av en lätt lunch och klar soppa och/eller naturell yoghurt till middag (som bör avslutas senast kl. 20) (INGA SKAL, FRÖN, NÖTTER ELLER KORN/GRYN), och sedan enbart dricka klara vätskor.

VAR NOGA MED ATT DRICKA MYCKET KLARA VÄTSKOR DAGEN INNAN DIN UNDERSÖKNING.

OBSERVERA: Andra läkemedel som tas oralt ska tas minst en timme innan du börjar ditt intag av PLENVU®.

DOS 1: Blanda till dos 1 (1 dospåse) enligt instruktionerna i PLENVU®-förpackningen. Kyl om så önskas.

Klockan _____ (dagen före undersökningen) drick din första dos PLENVU® långsamt under loppet av 30 minuter. Drick sedan 500 ml klar vätska enbart.

DOS 2: Blanda till dos 2 (2 dospåsar) enligt instruktionerna i PLENVU®-förpackningen. Kyl om så önskas.

Klockan _____ drick din andra dos PLENVU® långsamt under loppet av 30 minuter. Drick sedan 500 ml klar vätska.

Du kan fortsätta dricka olika klara vätskor fram till det klockslag då din **FASTA** börjar _____

Observera: Denna produkt är utformad för att ge dig vattnig diarré, så se till att vara i närheten av en toalett. **En skyddande kräm eller salva (lanolinsalva, vaselin) kan appliceras runt analöppningen innan diarrén börjar.** Om du är osäker på någon del av tillberedningen eller om du får biverkningar eller andra problem, ring numret du har fått av din läkare eller sjuksköterska.



Utmärkt förberedelse



Dålig förberedelse