PLENVU® Käyttöohjeet*

Käyttöohjeita on tärkeää noudattaa huolellisesti. Suolen on oltava kokonaan tyhjä, jotta lääkäri näkee sen seinämän. Jos saat helposti ummetusta esim. ruokavalion muuttuessa, sinulle voidaan suositella apteekista ilman reseptiä saatavaa laksatiivia.

TUTKIMUSPÄIVÄ: _____

PAASTO ALKAEN KLO: _____

ILMOITTAUTUMISAIKA: _____

VASTAANOTTO: _____

PUHELIN: _____

3 PÄIVÄÄ ENNEN PAKSUSUOLENTÄHYSTYSTÄ – SYÖ KEVYTTÄ RUOKAA, JOKA EI SISÄLLÄ KUITUJA, SIEMENIÄ, PÄHKINÖITÄ, KUORIA TAI JYVIÄ

VOIT SYÖDÄ ESIM. vaaleaa leipää (ei täysjyväleipää), pita-/turkkilaista leipää, maissihiutaleita, riisimuroja, vähärasvaista lihaa (naudanlihaa, porsaanlihaa, lampaanlihaa, vasikanlihaa tai broileria), kalaa, kuorittuja hedelmiä, kuorittuja vihanneksia (ei punajuurta), uuniperunoita ilman kuorta, perunamuusia, ranskanperunoita, riisiä, pastaa (ei täysjyvä), voileipäkeksejä (ilman siemeniä), kananmunaa, voita/margariinia, juustoa, vaniljakastiketta, jäätelöä, suklaata (vältä pähkinää sisältävää suklaata).

ÄLÄ SYÖ RUOKIA, JOISSA ON KUORIA, PÄHKINÖITÄ TAI SIEMENIÄ/JYVIÄ: Esim. maissi, herne, mansikka, hillo, täysjyväleipä, sipuli, mysli, myslipatukka, pähkinät tai pähkinää sisältävät ruoat, omenan, päärynän, persikan tai nektariinin kuoret (voit syödä kuorittuja hedelmiä), kuorta sisältävät marmeladit, sitrushedelmät, viinirypäleet, tomaatin kuoret tai siemenet, aurinkokuivatut tomaatit, paprikan, munakoison tai perunan kuoret (voit syödä kuorittuja vihanneksia), palkokasvit (esim. valkoiset pavut tomaattikastikkeessa tai kidneypavut), sinappi, rusinat, täysjyväriisi, vihanneksia sisältävät pataruoat, linssit, jyvät, silvotut herneet, kuitupasta, täysjyväriisi, kookospähkinä, seesaminsiemenet, auringonkukan- tai unikonsiemenet, hedelmäjogurtti, kuitulisät. Nämä ruoka-aineet saattavat jäädä suoleen.

ERITYISOHJEET

_____

_____

_____

*** LUE TUOTTEEN PAKKAUSSELOSTE ENNEN KÄYTTÖÄ JA NOUDATA LÄÄKÄRIN ANTAMIA OHJEITA**

KUN JUOT KIRKKAITA NESTEITÄ, sallittuja ja suositeltuja nesteitä ovat: Vesi, musta tee tai kahvi (EI maitoa tai maidottomia korvaavia tuotteita), kirkas keitto/lihaliemi, virvoitusjuoma, urheilujuoma, mehu, tuoremehu ilman hedelmälihaa. Vältä kaikkia punaisia tai violetteja nesteitä (esim. mustaherukkamehua), koska ne voivat värjätä suolen.

TUTKIMUS AAMULLA TAI AAMUPÄIVÄLLÄ

Tutkimusta edeltävänä päivänä voit syödä kevyen aamiaisen ja kevyen lounaan (EI KUORIA, SIEMENIÄ, PÄHKINÖITÄ TAI JYVIÄ). Sinun on lopetettava syöminen vähintään 3 tuntia ennen PLENVU®-valmisteen ottamista. Sen jälkeen saat juoda vain kirkkaita nesteitä.

JUO RUNSAASTI KIRKKAITA NESTEITÄ TUTKIMUSTA EDELTÄVÄNÄ PÄIVÄNÄ.
HUOMAA: Muut suun kautta otettavat lääkkeet on otettava vähintään tunti ennen PLENVU®-valmisteen ottamista.

1. ANNOS: Sekoita 1. annos (1 annospussi) PLENVU®-pakkauksen ohjeiden mukaisesti. Jäähdytä halutessasi.
Klo _____ **(tutkimusta edeltävänä päivänä)**: juo ensimmäinen PLENVU®-annos hitaasti ja juo lisäksi 500 ml kirkasta nestettä 60 minuutin kuluessa. Voit juoda vuorotellen PLENVU®-valmistetta ja kirkasta nestettä.

2. ANNOS: Sekoita 2. annos (2 annospussia) PLENVU®-pakkauksen ohjeiden mukaisesti. Jäähdytä halutessasi.
Klo _____ **(tutkimuspäivänä)** juo toinen PLENVU®-annos hitaasti ja juo lisäksi 500 ml kirkasta nestettä 60 minuutin kuluessa. Voit juoda vuorotellen PLENVU®-valmistetta ja kirkasta nestettä.

Voit juoda edelleen kirkkaita nesteitä siihen asti, kunnes aloitat **PAASTON klo** _____

Huomaa: Tuotteen tarkoituksena on aiheuttaa vetistä ripulia. Pysyttele siis WC:n lähellä. **Voit levittää suojaavaa tai rasvaista voidetta (lanoliinivoidetta, vaseliinia) peräaukon ympärille ennen ripulin alkamista.** Jos olet epävarma jostakin valmistautumisvaiheesta, sinulla ilmenee haittavaikutuksia tai muita ongelmia, ota yhteyttä lääkäriin tai hoitajaan.

TUTKIMUS ILTAPÄIVÄLLÄ

Tutkimusta edeltävänä päivänä voit syödä kevyen aamiaisen ja kevyen lounaan ja kirkasta lientä ja/tai maustamatonta jogurttia päivälliseksi (jonka on päätyttävä viimeistään klo 20) (EI KUORIA, SIEMENIÄ, PÄHKINÖITÄ TAI JYVIÄ). Sen jälkeen saat juoda vain kirkkaita nesteitä.

JUO RUNSAASTI KIRKKAITA NESTEITÄ TUTKIMUSTA EDELTÄVÄNÄ PÄIVÄNÄ.
HUOM: Muut suun kautta otettavat lääkkeet on otettava vähintään tunti ennen PLENVU®-valmisteen ottamista.

1. ANNOS: Sekoita 1. annos (1 annospussi) PLENVU®-pakkauksessa olevien ohjeiden mukaisesti. Jäähdytä halutessasi.
Klo _____**(tutkimuspäivänä)** juo ensimmäinen PLENVU®-annos hitaasti ja juo lisäksi 500 ml kirkasta nestettä 60 minuutin kuluessa. Voit juoda vuorotellen PLENVU®-valmistetta ja kirkasta nestettä.

2. ANNOS: Sekoita 2. annos (2 annospussia) PLENVU®-pakkauksessa olevien ohjeiden mukaisesti. Jäähdytä halutessasi.
Klo _____**(tutkimuspäivänä)** juo toinen PLENVU®-annos hitaasti ja juo lisäksi 500 ml kirkasta nestettä 60 minuutin kuluessa. Voit juoda vuorotellen PLENVU®-valmistetta ja kirkasta nestettä.

Voit juoda edelleen kirkkaita nesteitä siihen asti, kunnes aloitat **PAASTON klo** _____

Huomaa: Tuotteen tarkoituksena on aiheuttaa vetistä ripulia. Pysyttele siis WC:n lähellä. **Voit levittää suojaavaa tai rasvaista voidetta (lanoliinivoidetta, vaseliinia) peräaukon ympärille ennen ripulin alkamista.** Jos olet epävarma jostakin valmistautumisvaiheesta, sinulla ilmenee haittavaikutuksia tai muita ongelmia, ota yhteyttä lääkäriin tai hoitajaan.

Erinomainen valmistautuminen

Puutteellinen valmistautuminen

Tiedot perustuvat PLENVU®-pakkausselosteeseen.

PLENVU, NORGINE and the sail logo are registered trademarks of the Norgine group of companies.

Norgine Sverige AB
7A Vasagatan, Vasagatan 7
111 20 Stockholm
norgine.se

Norgine Danmark A/S
Kirsten Walthers Vej 8A, 2
2500 Valby
norgine.dk

NORGINE

SE-GE-PLV-2500045, 2025-09 Salabim