

PLENVU® Käyttöohjeet*

Käyttöohjeita on tärkeää noudattaa huolellisesti. Suolen on oltava kokonaan tyhjä, jotta lääkäri näkee sen seinämän. Jos saat helposti ummetusta esim. ruokavalion muuttuessa, sinulle voidaan suositella laksatiivia, kuten apteekista ilman reseptiä saatavaa MOVICOL®-valmistetta.

TUTKIMUSPÄIVÄ: _____

PAASTO ALKAEN KLO: _____

ILMOITTAUTUMISAIKA: _____

VASTAANOTTO: _____

PUHELIN: _____

3 PÄIVÄÄ ENNEN PAKSUSUOLENTÄHYSTYSTÄ – SYÖ KEVYESTI RUOKAA, JOKA EI SISÄLLÄ KUITUJA, SIEMENIÄ, PÄHKINÖITÄ, KUORIA TAI JYVIÄ

VOIT SYÖDÄ ESIM. vaaleaa leipää (ei täysjyväleipää), pita-/turkkilaista leipää, maissihiutaleita, riisimuroja, vähärasvaista lihaa (naudanlihaa, porsaanlihaa, lampaanlihaa, vasikanlihaa tai broileria), kalaa, kuorittuja hedelmiä, kuorittuja vihanneksia (ei punajuurta), uuniperunoita ilman kuorta, perunamuusia, ranskanperunoita, riisiä, pastaa (ei täysjyvä), voileipäkeksijä (ilman siemeniä), kananmunaa, voita/margariinia, juustoa, vaniljakastiketta, jäätelöä, suklaata (vältä pähkinää sisältävää suklaata).

ÄLÄ SYÖ RUOKIA, JOISSA ON KUORIA, PÄHKINÖITÄ TAI SIEMENIÄ/JYVIÄ: Esim. maissi, herne, mansikka, hillo, täysjyväleipä, sipuli, myslä, myslipatukka, pähkinät tai pähkinää sisältävät ruoat, omenan, päärynän, persikan tai nektariinin kuoret (voit syödä kuorittuja hedelmiä), kuorta sisältävät marmeladit, sitrushedelmät, viinirypäleet, tomaatin kuoret tai siemenet, aurinkokuivatut tomaatit, paprikan, munakoison tai perunan kuoret (voit syödä kuorittuja vihanneksia), palkokasvit (esim. valkoiset pavut tomaattikastikkeessa tai kidneypavut), sinappi, rusinat, täysjyväriisi, vihanneksia sisältävät pataruoat, linsit, jyvät, silvotut herneet, kuitupasta, täysjyväriisi, kookospähkinä, seesaminsiemenet, auringonkukan- tai unikonsiemenet, hedelmäjuurtti, kuitulisät. Nämä ruoka-aineet saattavat jäädä suoleen.

ERITYISOHJEET

*LUE TUOTTEEN PAKKAUSSELOSTE ENNEN KÄYTTÖÄ

KUN JUOT KIRKKAITA NESTEITÄ, sallittuja ja suositeltuja nesteitä ovat: Vesi, musta tee tai kahvi (Ei maitoa tai maidottomia korvaavia tuotteita), kirkas keitto/lihaliemi, virvoitusjuoma, urheilujuoma, mehu, tuoremehu ilman hedelmälihaa, omenamehu, keltainen tai oranssi hedelmähytytelö (Ei punaisia, violetteja, vihreitä, sinisiä tai mustaherukan makuisia juomia tai hedelmähytytelöitä), jää.

TUTKIMUS AAMULLA TAI AAMUPÄIVÄLLÄ

Tutkimusta edeltävänä päivänä voit syödä kevyen aamiaisen ja kevyen lounaan. Sinun on lopetettava syöminen vähintään 3 tuntia ennen PLENVU®-valmisteen ottamista (EI KUORIA, SIEMENIÄ, PÄHKINÖITÄ TAI JYVIÄ). Sen jälkeen saat juoda vain kirkkaita nesteitä.

JUO RUNSAASTI KIRKKAITA NESTEITÄ TUTKIMUSTA EDELTÄVÄNÄ PÄIVÄNÄ.

HUOMAA: Muut suun kautta otettavat lääkkeet on otettava vähintään tunti ennen PLENVU®-valmisteen ottamista.

1. ANNOS: Sekoita 1. annos (1 annospussi) PLENVU®-pakkauksen ohjeiden mukaisesti. Jäähdytä halutessasi.

Kello _____ (Tutkimusta edeltävänä päivänä): juo ensimmäinen PLENVU®-annos hitaasti 30 minuutin kuluessa. Juo sitten 500 ml kirkasta nestettä. Juo tästä eteenpäin vain kirkkaita nesteitä.

2. ANNOS: Sekoita 2. annos (2 annospussia) PLENVU®-pakkauksen ohjeiden mukaisesti. Jäähdytä halutessasi.

Kello _____ (Tutkimuspäivänä) juo toinen PLENVU®-annos hitaasti 30 minuutin kuluessa. Juo sitten 500 ml kirkasta nestettä.

Voit juoda edelleen kirkkaita nesteitä siihen asti, kunnes aloitat **PAASTON klo. _____**

Huomaa: Tuotteen tarkoituksena on aiheuttaa vetistä ripulia. Pysyttele siis WC:n lähellä. **Voit levittää suojaavaa voidetta (lanoliinivoidetta, vaseliinia) peräaukon ympärille ennen ripulin alkamista.** Jos olet epävarma jostakin valmistautumisvaiheesta, sinulla ilmenee haittavaikutuksia tai muita ongelmia, soita lääkäriltä tai hoitajalta saamaasi numeroon.

TUTKIMUS ILTAPÄIVÄLLÄ

Tutkimusta edeltävänä päivänä voit syödä kevyen aamiaisen ja kevyen lounaan ja kirkasta lientä ja/tai maustamatonta jogurttia päivälliseksi (jonka on päätyttävä viimeistään klo 20) (EI KUORIA, SIEMENIÄ, PÄHKINÖITÄ TAI JYVIÄ) ja sen jälkeen juoda vain kirkkaita nesteitä.

JUO RUNSAASTI KIRKKAITA NESTEITÄ TUTKIMUSTA EDELTÄVÄNÄ PÄIVÄNÄ.

HUOM: Muut suun kautta otettavat lääkkeet on otettava vähintään tunti ennen PLENVU®-valmisteen ottamista.

1. ANNOS: Sekoita 1. annos (1 annospussi) PLENVU®-pakkauksessa olevien ohjeiden mukaisesti. Jäähdytä halutessasi.

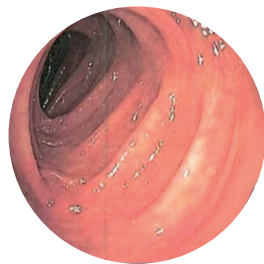
Klo _____ (Tutkimuspäivänä) juo ensimmäinen PLENVU®-annos hitaasti 30 minuutin aikana. Juo sen jälkeen vain 500 ml kirkasta nestettä.

2. ANNOS: Sekoita 2. annos (2 annospussia) PLENVU®-pakkauksessa olevien ohjeiden mukaisesti. Jäähdytä halutessasi.

Klo _____ juo toinen PLENVU®-annos hitaasti 30 minuutin kuluessa. Juo sitten 500 ml kirkasta nestettä.

Voit juoda edelleen kirkkaita nesteitä siihen asti, kunnes aloitat **PAASTON klo _____**

Huomaa: Tuotteen tarkoituksena on aiheuttaa vetistä ripulia. Pysyttele siis WC:n lähellä. **Voit levittää suojaavaa voidetta (lanoliinivoidetta, vaseliinia) peräaukon ympärille ennen ripulin alkamista.** Jos olet epävarma jostakin valmistautumisvaiheesta, sinulla ilmenee haittavaikutuksia tai muita ongelmia, soita lääkäriltä tai hoitajalta saamaasi numeroon.



Erinomainen valmistautuminen



Puutteellinen valmistautuminen