

PLENVU[®]说明书*

请您务必认真遵循说明，因为您的肠道必须非常干净，医生才能看到肠壁。如果您平常很容易便秘或改变饮食后产生便秘，则您可能需要服用一些泻药。这些泻药可作为非处方药从药店购买。

检查日期： _____

进食时间： _____

入院时间： _____

诊所名称： _____

电话： _____

结肠镜检查之前3天 —— 切勿进食 任何带皮、种仁、坚果或谷物的食物

您可以吃类似下面的食物：白面包（非全谷物）、皮塔饼/土耳其面包、英格兰松饼、玉米片、泡泡米、瘦肉（例如猪肉、羊羔肉、小牛肉或鸡肉）、鱼类、去皮水果、去皮蔬菜（非甜菜）、烤去皮土豆、土豆泥、炸薯片、白米、意大利面（非全麦）、薄脆饼干（不含种仁，例如 Sao 或 Jatz 品牌饼干）、蛋类、黄油/人造黄油、Vegemite、Promite、Marmite等酱类、奶酪、吉士达蛋羹、冰淇淋、巧克力（避免含坚果的巧克力）。

切勿进食任何带皮、种仁、坚果或谷物的食物：例如玉米、豌豆、草莓、果酱、全麦面包、麦片、洋葱、牛奶什锦早餐、牛奶什锦早餐棒、任何坚果或含坚果的食物、苹果皮、雪梨皮、桃皮或油桃皮（可食用去皮水果）、带皮果酱、柠檬果、葡萄、番茄皮或籽、日晒番茄干、甜椒皮、茄子皮或土豆的皮（可食用去皮蔬菜）、豆科蔬菜（例如，烤豆子或四季豆）、芥末、无籽葡萄和葡萄干、糙米、水果酸奶、纤维补充剂以及包含蔬菜、小扁豆、大麦、豌豆瓣、椰肉、芝麻、葵花籽或罂粟子的砂锅菜等。这些食物可滞留在肠道内。

特别说明

*请在使用本产品之前阅读医生说明以及PLENVU[®]包装中的患者信息说明书

进食清流质饮食时——推荐的允许流质饮食包括：水、红茶或咖啡（不含奶或非乳制奶精）、清汤/肉汤、软饮料、运动饮料（例如，Gatorade或Powerade）、补品、不含果肉的过滤果汁、透明苹果汁、透明冰块以及黄色或橙色果冻（不含黑醋栗、红色、紫色、绿色或蓝色饮料或果冻）。

上午检查

在检查前一天，您可以吃少量早餐和少量午餐（不含皮、种仁、坚果或谷物），且最后一餐必须在开始服用 PLENVU® 前至少 3 小时结束，然后只能进食清流质饮食。

确保在检查前一天饮用多种清流质食物。

注意：在开始服用 PLENVU® 前 1 小时内切勿口服其他药物。

第 1 剂：按照 PLENVU® 盒中的说明书准备第 1 剂(1 小袋)。必要时冷却。

在 _____（检查前一天）服用第一剂 PLENVU®，用 500 ml 清流质饮食送服，并在 60 分钟内慢慢喝完。该时间内，您可以更换服用 PLENVU® 和清流质饮食。

第 2 剂：按照 PLENVU® 盒中的说明书准备第 2 剂(2 小袋)。必要时冷却。

在 _____（检查当天）服用第二剂 PLENVU®，用 500 ml 清流质饮食送服，并在 60 分钟内慢慢喝完。该时间内，您可以更换服用 PLENVU® 和清流质饮食。

您可以继续饮用各种清流质饮食，直到禁食时间 _____

注意：本产品旨在让您产生水性腹泻，因此请待在洗手间附近。在腹泻开始之前，可以在您的肛门区域涂抹一些护肤霜或油膏(羊毛脂、凡士林、Am-o-lin)。如果您对准备的任何方面没有把握，或出现了不良反应或任何问题，请拨打所提供的电话号码向医生或护士致电。

下午检查

在检查前一天，您可以吃少量早餐和少量午餐（不含皮、种仁、坚果或谷物），并以清汤和/或原味酸奶作为晚餐（应在大约晚上 8 点之前结束），然后只能进食清流质饮食。

确保在检查当天全天饮用清流质食物。

注意：在开始服用 PLENVU® 前 1 小时内切勿口服其他药物。

第 1 剂：按照 PLENVU® 盒中的说明书准备第 1 剂(1 小袋)。必要时冷却。

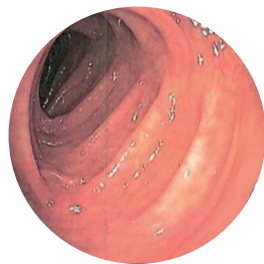
在 _____（检查当天）服用第一剂 PLENVU®，用 500 ml 清流质饮食送服，并在 60 分钟内慢慢喝完。该时间内，您可以更换服用 PLENVU® 和清流质饮食。

第 2 剂：按照 PLENVU® 盒中的说明书准备第 2 剂(2 小袋)。必要时冷却。

在 _____（检查当天）服用第二剂 PLENVU®，用 500 ml 清流质饮食送服，并在 60 分钟内慢慢喝完。该时间内，您可以更换服用 PLENVU® 和清流质饮食。

您可以继续饮用各种清流质饮食，直到禁食时间 _____

注意：本产品旨在让您产生水性腹泻，因此请待在洗手间附近。在腹泻开始之前，可以在您的肛门区域涂抹一些护肤霜或油膏(羊毛脂、凡士林、Am-o-lin)。如果您对准备的任何方面没有把握，或出现了不良反应或任何问题，请拨打所提供的电话号码向医生或护士致电。



准备效果极佳



准备效果不佳

本信息基于 PLENVU® 包装盒中的患者信息说明书。

PLENVU, NORGINE and the sail logo are registered trademarks of the Norgine group of companies.

Norgine Sverige AB
Mäster Samuelsgatan 60,
8th floor, 111 21 Stockholm,
norgine.se

Norgine Norge AS
Postboks 1935 Vika
0125 Oslo
norgine.no

Norgine Danmark A/S
Kirsten Walthers Vej 8A, 2.
2500 Valby
norgine.dk

