

PLENVU[®] 说明书*

您务必认真地遵循说明，因为您的肠道必须非常干净，医生才能看到肠壁。如果您很容易便秘或改变饮食后产生便秘，则您可能需要服用一些泻药，例如 MOVICOL[®]，可作为非处方药从药店购买。

检查日期： _____

禁食时间： _____

入院时间： _____

诊所名称： _____

电话： _____

结肠镜检查之前 3 天——切勿进食 任何带皮、种仁、坚果或谷物的食物

您可以吃类似下面的食物：白面包（非全谷物）、皮塔饼/土耳其面包、英格兰松饼、玉米片、泡泡米、瘦肉（例如牛肉、猪肉、羔羊肉、小牛肉或鸡肉）、鱼类、去皮水果、去皮蔬菜（非甜菜）、烤去皮土豆、土豆泥、辣薯片、薄脆饼干（不含种仁，例如 Sao 或 Jatz）、蛋类、黄油/人造黄油、Vegemite、Promite、Marmite、奶酪、蛋羹、冰淇淋、巧克力（避免含坚果的巧克力棒）。

切勿进食任何带皮、种仁、坚果或谷物的食物：例如玉米、豌豆、草莓、果酱、全麦面包、麦片、洋葱、牛奶什锦早餐、牛奶什锦早餐棒、任何坚果或含坚果的食物，苹果、梨、桃或油桃的皮（可食用去皮水果），带皮果酱、柠檬果、葡萄、番茄皮或籽、日晒番茄干，甜椒、茄子或土豆的皮（可食用去皮蔬菜）、豆科蔬菜（例如，烤豆子或四季豆）芥末、无籽葡萄和葡萄干、糙米，包含蔬菜、小扁豆、大麦、豌豆瓣、椰肉、芝麻、葵花籽或罂粟子的砂锅菜，水果酸奶、纤维补充剂。

特别说明

*使用之前请阅读产品包装中的包装插页

进食清流质饮食时——推荐的允许流质饮食包括：水、红茶或咖啡（不含奶或非乳制奶精）、清汤/肉汤、软饮料、运动饮料（例如，Gatorade、Powerade）、补品、不含果肉的过滤果汁、透明苹果汁、黄色或橙色果冻（不含黑醋栗、红色、紫色、绿色或蓝色饮料或果冻）、透明冰块。

上午检查

在检查前一天，您可以吃少量早餐和少量午餐，且最后一餐必须在开始服用 PLENVU® 前至少 3 小时结束（不含皮、种仁、坚果或谷物），然后只能进食清流质饮食。

确保在检查前一天饮用清流质食物。

注意：在开始服用 PLENVU® 前 1 小时内切勿口服其他药物。

第 1 剂：按照 PLENVU® 盒中的插页准备第 1 剂（1 小袋）。必要时冷却。

在 _____（检查前一天）服用第一剂 PLENVU®，30 分钟内慢慢喝完。

用 500 mL 清流质饮食送服。接下来，继续喝一些清流质饮食。

第 2 剂：按照 PLENVU® 盒中的插页准备第 2 剂（2 小袋）。必要时冷却。

在 _____（检查当天）服用第二剂 PLENVU®，30 分钟内慢慢喝完。

用 500 mL 清流质饮食送服。

您可以继续饮用各种清流质饮食，直到**禁食时间** _____

注意：本产品旨在让您产生水性腹泻，因此请待在洗手间附近。在腹泻开始之前，可以在您的肛门区域涂抹一些护肤霜或油膏（羊毛脂、凡士林、Am-o-lin）。如果对准备的任何方面没有把握，或您出现了不良反应或任何问题，请拨打向您提供的电话号码。

下午检查

在检查前一天，您可以吃少量早餐和少量午餐，并以清汤和/或原味酸奶作为晚餐（应在大约晚上 8 点之前结束）（不含皮、种仁、坚果或谷物），然后只能进食清流质饮食。

确保在检查当天饮用清流质食物。

注意：在开始服用 PLENVU® 前 1 小时内切勿口服其他药物。

第 1 剂：按照 PLENVU® 盒中的插页准备第 1 剂（1 小袋）。必要时冷却。

在 _____（检查当天）服用第一剂 PLENVU®，30 分钟内慢慢喝完。

仅用 500 mL 清流质饮食送服。

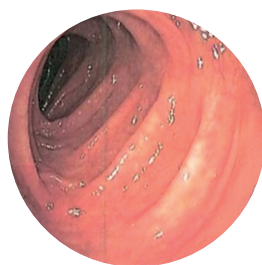
第 2 剂：按照 PLENVU® 盒中的插页准备第 2 剂（2 小袋）。必要时冷却。

在 _____服用第二剂 PLENVU®，30 分钟内慢慢喝完。

用 500 mL 清流质饮食送服。

您可以继续饮用各种清流质饮食，直到**禁食时间** _____

注意：本产品旨在让您产生水性腹泻，因此请待在洗手间附近。在腹泻开始之前，可以在您的肛门区域涂抹一些护肤霜或油膏（羊毛脂、凡士林、Am-o-lin）。如果对准备的任何方面没有把握，或您出现了不良反应或任何问题，请拨打向您提供的电话号码。



准备效果极佳



准备效果不佳

Norgine Sverige AB
Gustav III:s Boulevard 34
169 73 Solna
norgine.se

Norgine Norge AS
Postboks 1935 Vika
0125 Oslo
norgine.no

Norgine Danmark A/S
Lyskær 1, 3. sal th
2730 Herlev
norgine.com

PLENVU, MOVICOL, NORGINE, and the sail logo are registered trademarks of the Norgine group of companies.

