

تعليمات *PLENVU®

يجب عليك أن تتبع التعليمات بعناية، حيث يجب أن تكون أمتعوك خالية تمامًا حتى يتمكن طبيبك من رؤية جدار الأمعاء. إذا كنت عرضة للإمساك أو حدث لك إمساك عند تغيير النظام الغذائي، فقد يُطلب منك استعمال مُلَيَّن مثل MOVICOL® الذي يتوفر بدون وصفة طبية في الصيدليات.

تاريخ الإجراء: _____

وقت الامتناع عن الأطعمة والسوائل: _____

وقت الدخول: _____

اسم العيادة: _____

الهاتف: _____

3 أيام قبل تنظير القولون – لا تأكل أي شيء يحتوي على قشر، أو بذور، أو مكسرات، أو حبوب

يمكنك أكل أشياء مثل: الخبز الأبيض (بدون بذور كاملة)، والخبز المسطح الدائري / الخبز التركي، والكعك الإنجليزي، ورقائق الذرة، والأرز المقرمش، واللحم الخالي من الدهن، مثل اللحم البقري، أو لحم الخنزير، أو لحم الحمل، أو لحم العجل، أو الدجاج، والأسماك، والفاكهة المقشورة، والخضراوات المقشورة (باستثناء الشمندر)، والبطاطس المقشورة المحمص، والبطاطس المهروسة، ورقائق البطاطس الساخنة، والبسكويت الهش (بدون بذور، مثل Sao أو Jatz)، والبيض، والزبدة / المارجرين، وVegemite، وPromite، وMarmite، والجبن، والكسترد والآيس كريم والشوكولاتة (تجنب القطع التي تحتوي على المكسرات).

لا تأكل أي شيء يحتوي على قشر، أو بذور، أو مكسرات، أو حبوب: مثل الذرة، والبازلاء، والفراولة، والمربى وخبز الحبوب الكاملة، وأطعمة الحبوب، والبصل، والمويسلي، وقطع المويسلي، وأي مكسرات، أو أطعمة تحتوي على مكسرات، أو قشر التفاح، أو الكمثرى، أو الخوخ، أو النكتارين (مسموح بالفاكهة المقشورة)، والمربى التي تحتوي على القشر، أو الحمضيات، أو العنب، أو قشر الطماطم أو البذور، والطماطم المجففة بالشمس، وقشر الفليفلة، أو الباذنجان أو البطاطس (مسموح بالخضراوات المقشورة)، والبقوليات مثل الفول المطهو أو الفاصولياء، والخردل، والعنب المجفف والزبيب، والأرز البني، والأطعمة المطهوه في الكسولة التي تحتوي على الخضراوات، أو العدس، أو الشعير، أو البازلاء المشطورة، أو جوز الهند، أو السمسم، أو بذور عباد الشمس أو الخشخاش، وزبادي الفاكهة، ومكملات الألياف.

تعليمات خاصة

