

# Så här använder du PLENVU®

PLENVU® skiljer sig från andra tarmrengöringsmedel du tidigare kanske har använt. Följ instruktionerna i denna broschyr noga, och läs bipacksedeln i förpackningen.



Denna broschyr är baserad på information i bipacksedeln till PLENVU®. Läs bipacksedeln eller kontakta din läkare, ditt apotek eller din sjuksköterska för mer information.

## Vad du kan förvänta dig av PLENVU®

- PLENVU® är ett tarmrengöringsmedel som används för att rengöra tarmen inför en planerad koloskopi. Det verkar genom att ge dig diarré eller frekventa tarmrengöringar.
- En ren tarm gör att tarmväggen är väl synlig. Detta är viktigt för att kunna ställa en korrekt diagnos och ge dig rätt behandling.
- Följ instruktionerna noga. Om tarmen inte är tillräckligt rengjord kan koloskopin behöva avbrytas och göras om vid ett senare tillfälle.

Du hittar instruktioner om hur du blandar till PLENVU® inför användning på sida 12 och 13.



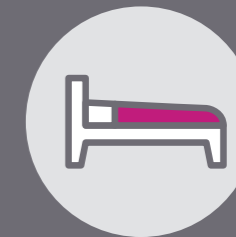
PLENVU® kommer att ge dig frekventa och flytande avföring



Du kommer behöva gå på toaletten många gånger medan du förbereder dig



Koloskopin tar ungefär 30-45 minuter att genomföra



Du kan få stanna kvar på endoskopienheten i upp till 2 timmar efter koloskopin

# Vad du behöver veta innan du använder PLENVU®

## Tar du andra läkemedel?

- Läkemedel som ska sväljas tas eventuellt inte upp ordentligt och har kanske inte önskad verkan om du tar dem inom en timme innan du börjar ta PLENVU®. Rådgör med din läkare, ditt apotek eller din sjuksköterska om du tar, nyligen har tagit eller planerar att ta andra läkemedel (inklusive orala preventivmedel).



## Ingen fast föda, enbart klara drycker

- När du börjar ta dina PLENVU® doser ska du **inte äta** fast föda förrän efter koloskopin. Fortsätta dricka klar dryck enligt anvisning under hela förberedelseprocessen. Det är viktigt att du dricker den extra mängd klar dryck som rekommenderas. Planera och se till att du har tillräckligt med klar dryck att tillgå.



## Drink rikligt med klar dryck

- Om du är törstig ska du dricka rikligt med **klar** dryck för att upprätthålla vätskebalansen fram till **2 timmar** före koloskopin. Lämpliga klara drycker:
  - Vatten, mineralvatten, saft (ej röd)
  - Juice utan fruktkött
  - Klar soppa
  - Te och/eller kaffe utan mjölk



- Drink inte alkohol, mjölkprodukter, röda eller lila drycker eller andra drycker som innehåller fruktkött

## Du måste sluta dricka vätska:

- 2 timmar innan koloskopin om du ska sövas
- 1 timme innan koloskopin om du inte ska sövas

# Vilket doseringsschema ska jag följa?

Behandlingen med PLENVU® måste vara avslutad innan koloskopin. PLENVU® kan tas enligt flera doseringsscheman, beroende på vilken tid din koloskopi ska genomföras.

Din läkare eller sjuksköterska ska ha angivit vilket doseringsschema du ska följa.

Se kryssrutan längst bak i denna broschyr om du är osäker.

## DOSERINGSSCHEMA ENBART KVÄLLEN FÖRE UNDERSÖKNINGEN



Om din läkare har angett detta doseringsschema, bläddra till det **GRÖNA** avsnittet på sid 6 och 7.



## DOSERINGSSCHEMA KVÄLL/MORGN, DELAD DOS



Om din läkare har angett detta doseringsschema, bläddra till det **ROSA** avsnittet på sid 8 och 9.



## DOESRINGSSCHEMA ENBART MORGN



Om din läkare har angett detta doseringsschema, bläddra till det **BLÅ** avsnittet på sid 10 och 11.



# Doseringschema enbart kvällen före undersökningen

## Om:

PLENVU® är ett preparat som består av två doser. Dos 1 består av en dospåsar med mangosmak. Dos 2 består av två dospåsar (A och B) med fruktsmak.

**VIKTIGT FÖR ATT FULLFÖLJA BEHANDLINGEN:** Alla påsar måste tas med korrekt mängd vatten och enligt tidsschemat nedan.

## Koloskopi:

Fyll i den planerade tidpunkten för din koloskopi och ange sedan vilken tid du ska ta varje dos med PLENVU® i rätt ruta.

Både **dos 1** och **dos 2** av PLENVU® tas *kvällen före* din koloskopi.

**Om du någon gång blir törstig ska du dricka rikligt med klar dryck.**

## Din personliga påminnelse

Du kan använda denna del som en praktisk påminnelse om ditt personliga PLENVU®-schema.

## Mitt PLENVU®-schema – dos 1

Datum:

Klockslag:

## Min koloskopi

Datum:

Klockslag:

## Mitt PLENVU®-schema – dos 2

Datum:

Klockslag:

## Dagen före min koloskopi



Morgon

Eftermiddag

Kväll

## Samma dag som min koloskopi



Natt

Morgon

# Doseringschema för kväll/morgon, delad dos

## Om:

PLENVU® är ett preparat som består av två doser. Dos 1 består av en dospåsar med mangosmak. Dos 2 består av två dospåsar (A och B) med fruktsmak.

VIKTIGT FÖR ATT FULLFÖLJA BEHANDLINGEN: Alla påsar måste tas med korrekt mängd vatten och enligt tidsschemat nedan.

## Koloskopi:

Fyll i den planerade tidpunkten för din koloskopi och ange sedan vilken tid du ska ta varje dos med PLENVU® i rätt ruta.

**Dos 1** med PLENVU® tas *kvällen före* din koloskopi, och **dos 2** tas *tidigt på morgonen* samma dag som din koloskopi.

**Om du någon gång blir törstig ska du dricka rikligt med klar dryck.**

## Dagen före min koloskopi



## Din personliga påminnelse

Du kan använda denna del som en praktisk påminnelse om ditt personliga PLENVU®-schema.

## Min koloskopi

Datum:

Klockslag:

## Mitt PLENVU®-schema – dos 1

Datum:

Klockslag:

## Mitt PLENVU®-schema – dos 2

Datum:

Klockslag:

## Samma dag som min koloskopi



# Doseringsschema enbart morgon

## Om:

PLENVU® är ett preparat som består av två doser. Dos 1 består av en dospåsar med mangosmak. Dos 2 består av två dospåsar (A och B) med fruktsmak.

**VIKTIGT FÖR ATT FULLFÖLJA BEHANDLINGEN:** Alla påsar måste tas med korrekt mängd vatten och enligt tidsschemat nedan.

## Koloskopi:

Fyll i den planerade tidpunkten för din koloskopi och ange sedan vilken tid du ska ta varje dos med PLENVU® i rätt ruta.

Både **dos 1** och **dos 2** av PLENVU® tas på *morgonen samma dag* som din koloskopi, med minst en timmes mellanrum.

**Om du någon gång blir törstig ska du dricka rikligt med klar dryck.**

## Din personliga påminnelse

Du kan använda denna del som en praktisk påminnelse om ditt personliga PLENVU®-schema.

## Mitt PLENVU®-schema – dos 1

Datum:

Klockslag:

## Min koloskopi

Datum:

Klockslag:

## Mitt PLENVU®-schema – dos 2

Datum:

Klockslag:

## Dagen före min koloskopi



Lätt frukost



Lätt lunch



Lätt middag (t.ex. klar soppa eller yoghurt)



Avsluta allt intag av mat



Om du är törstig ska du dricka rikligt med klar dryck

## Samma dag som min koloskopi



Ta dos 1



Drick 500 ml klar dryck

Minst en timmes paus



Ta dos 2



Drick 500 ml klar dryck

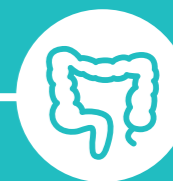


Enbart mer klar dryck



Avsluta allt intag av dryck

Du får inte dricka något mer 2 timmar\* eller 1 timme†



Koloskopi

Morgon

Eftermiddag

Kväll

Natt

Tidig morgon

Förmiddag

## Blanda till PLENVU® dos 1

Du bör blanda till dos 1 av PLENVU® när du ska dricka den, baserat på ditt doseringsschema.



### Så dricker du PLENVU® dos 1

När pulvret är upplöst kan PLENVU® dos 1 drickas omedelbart eller förvaras i rumstemperatur/kylas i kylskåp i upp till 24 timmar innan du dricker den.

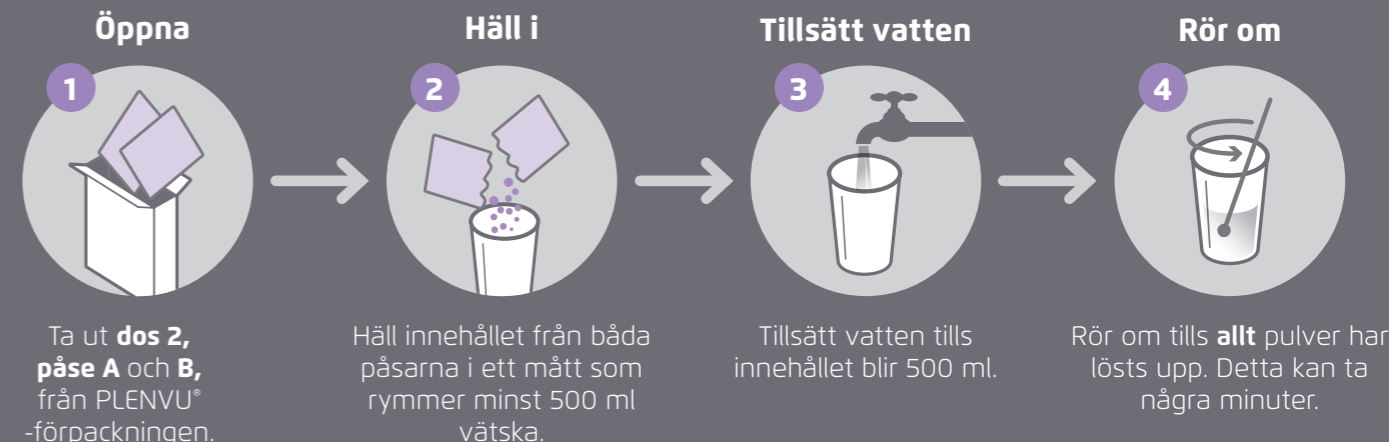
Drick PLENVU® **dos 1** långsamt under minst 30 minuter. Försök dricka ungefär ett glas var 10-15 minut.

När du har druckit PLENVU® dos 1 ska du dricka ytterligare **500 ml klar dryck\*** under de följande 30 minuterna.

\*Vi rekommenderar att du dricker vatten, men du kan också dricka andra drycker som te eller kaffe utan mjölk eller klar juice utan fruktkött.

## Blanda till PLENVU® dos 2

Du bör blanda till dos 2 av PLENVU® när du ska dricka den, baserat på ditt doseringsschema.



### Så dricker du PLENVU® dos 2

När pulvret är upplöst kan PLENVU® dos 2 drickas omedelbart eller förvaras i rumstemperatur/kylas i kylskåp i upp till 24 timmar innan du dricker det.

Drick PLENVU® **dos 2** långsamt under minst 30 minuter. Försök dricka ungefär ett glas var 10-15 minut.

När du har druckit PLENVU® dos 2 ska du dricka ytterligare **500 ml klar dryck\*** under de följande 30 minuterna.

\*Vi rekommenderar att du dricker vatten, men du kan också dricka andra drycker som te eller kaffe utan mjölk eller klar juice utan fruktkött.

## Tips



### Det kan vara enklare att ta PLENVU® om:

- Vattnet du tillsätter är kallt.
- Du dricker genom ett sugrör.
- Den ställs i kylskåpet en stund när den har blandats till, kan vara lättare att dricka kall.



### När du har tagit PLENVU®:

- Var nära en toalett när du förbereder dig för din undersökning
- För att skydda huden runt ändtarmsöppningen kan området smörjas in med fet salva strax innan behandlingen påbörjas (t.ex. Inotyolsalva, vaselin).
- Använd gärna våtservetter istället för att torka med toalettpapper. Kylta våtservetter är särskilt lindrande.
- Se till att du har god tid på dig att ta dig till sjukhuset för din koloskopi.
- Beställ en taxi eller be en vän att hämta dig efter undersökningen. Du kan ha fått avslappnande eller smärtstillande läkemedel under koloskopin vilket gör att du inte bör köra bil efter undersökningen.

## Biverkningar

Läs alltid bipacksedeln. Du hittar fullständig information om möjliga biverkningar i bipacksedeln som följer med i PLENVU®-förpackningen.

**PLENVU®**, pulver till oral lösning. **Aktiva substanser:** Dos 1: Makrogol 3350, vattenfritt natriumsulfat, natriumklorid och kaliumklorid. Dos 2: Dospåse A: Makrogol 3350, natriumklorid, kaliumklorid, Dospåse B: Natriumaskorbat och askorbinsyra. **Indikation:** PLENVU® är avsett för vuxna för tarmrengöring före ingrepp eller undersökning som kräver ren tarm. ATC-kod: A06A D65. **Kontraindikationer:** Ska inte användas vid känd eller misstänkt: överkänslighet mot de aktiva substanserna eller mot något hjälpämne, gastrointestinal obstruktion eller perforation, ileus, magtömningsproblem (t.ex. gastropares, gastrisk retention, osv.), fenykletonuri (på grund av aspartaminnehåll), glukos-6-fosfatdehydrogenasbrist (på grund av askorbatinhåll), toxisk megakolon. **Varningar och försiktighet:** PLENVU® ska användas med försiktighet i patienter med: försämrade kräkreflex, med tendens till reflux eller aspiration eller med sänkt medvetandegrad. Dessa patienter ska observeras noggrant under administreringen, speciellt om PLENVU® ges via nasogastrisk sond, gravt nedsatt njurfunktion, hjärtinsufficiens, risk för arytmier, till exempel de som har eller får behandling för hjärt-kärlsjukdom, sköldkörtelsjukdom eller störning i elektrolytbalansen, dehydrering, allvarlig akut inflammatorisk tarmsjukdom. Vätskan i beredd PLENVU® ersätter inte vanligt vätskeintag och ett tillräckligt vätskeintag måste upprätthållas. PLENVU® innehåller natrium och kalium. Detta bör beaktas av patienter som ordinerats kontrollerad kost. **Biverkningar:** *Vanliga:* Kräkningar, illamående, dehydrering, *Mindre Vanliga:* Bukspändhet, anala besvär, buksmärta, smärta i övre och nedre buken, överkänslighetsreaktioner, huvudvärk, migrän, sömnstörningar, törst, trötthet, asteni, frossa, smärtor, värk, palpitation, sinustakykardi, övergående förhöjt blodtryck, värmevallning, övergående förhöjd nivå av leverenzymmer hypernatremi, hyperkalcemi, hypofosfatemi, hypokalemi, minskad nivå bikarbonat, ökat/minskat anjongap, hyperosmolärt tillstånd. **Interaktioner:** Oral medicinering skall undvikas inom en timme före och efter administrering av PLENVU®. **Fertilitet, graviditet och amning:** Det finns begränsad mängd data om användning av PLENVU® under graviditet, amning och effekter på fertilitet. Som en försiktighetsåtgärd rekommenderas att undvika användning av PLENVU® under graviditet och amning. **Produktstatus:** PLENVU® är receptbelagt läkemedel och ingår i läkemedelsförmånen. **Innehavare av godkännande för försäljning:** Norgine BV, Antonio Vivaldistraat 150,1083 HP Amsterdam, Nederländerna. Ombud: Norgine Danmark A/S, Lyskær 1, 3., DK-2730 Herlev. Senast översyn av produktresumén PLENVU® 28.01.2020. För ytterligare information och priser se [www.fass.se](http://www.fass.se). NOR/PLV/0220/0069



Din läkare har angett följande doseringsschema för din bokade tid



**DOSERINGSSCHEMA ENBART  
KVÄLLEN FÖRE UNDERSÖKNINGEN**



**DOSERINGSSCHEMA FÖR  
KVÄLL/MORGN, DELAD DOS**



**DOSERINGSSCHEMA ENBART  
MORGN**

Kontakta din läkare eller sjuksköterska om detta inte är ifyllt.

Din läkare har angett att koloskopin ska utföras

**DU SKA SÖVAS**

Du måste upphöra med allt intag av vätska 2 timmar före behandlingen

**DU SKA INTE SÖVAS**

Du måste upphöra med allt intag av vätska 1 timme före behandlingen

Kontakta din läkare eller sjuksköterska om detta inte är ifyllt.