

RESPIMAT® ان ہیئر کی صارف کے لیے ہدایات

روزمرہ کا استعمال

آپ کو یہ ان ہیئر دن میں صرف ایک مرتبہ استعمال کرنے کی ضرورت ہے۔
پر بار اسے استعمال کرتے وقت دو بار سانس کھینچیں۔

1. گھمائیں

- ڈھکن کو بند رکھیں
- صاف پینڈے کو لیبل پر نشاندہی کردہ تیر کی علامتوں کی سمت میں گھمائیں، حتیٰ کہ آپ کو کلک کی آواز آ جائے (ادھا گھمانا)



2. کھولیں

- ڈھکن کو مکمل طور پر کھول لیں



3. دبائیں

- آہستہ اور مکمل طور پر سانس باہر نکالیں اور پھر ماؤتھ پیس کے گرد اپنے ہونٹ بند کر لیں
- اپنے منہ کے ذریعے آہستہ اور گہرا سانس لیں اور خوراک خارج کرنے کا بٹن دبائیں۔ آہستہ آہستہ سانس لینا جاری رکھیں
- دو بار سانس لینے کے لیے گھمانا، کھولنا، دبانا دہرائیں



جب آپ کو کارٹریج یا ان ہیئر تبدیل کرنے کی ضرورت ہو

خوراک کا انڈیکسٹر ظاہر کرتا ہے کہ کارٹریج میں کتنے پف باقی ہیں۔



کارٹریج خالی ہے۔ صاف پینڈا ہٹانے کے لیے گھمائیں۔ ان ہیئر سے کارٹریج باہر نکالیں۔ نئی کارٹریج ڈالیں۔



10 سے کم پف باقی ہیں۔ نئی کارٹریج حاصل کریں۔



60 پف باقی ہیں۔

جب آپ نے ان ہیئر میں چھ کارٹریج استعمال کر لی ہوں تو آپ کو نیا Respimat® ان ہیئر پیک حاصل کرنا چاہیے۔



2

کارٹریج ڈالیں

- کارٹریج کو ان بیلر کے اندر ڈالیں
- ان بیلر کو مضبوط سطح پر رکھیں اور نیچے کی طرف دبائیں، حتیٰ کہ یہ اپنی جگہ پر کلک کی آواز کے ساتھ بیٹھ جائے



1

صاف پیندا ہٹائیں

- ڈھکن کو بند رکھیں
- اپنے دوسرے ہاتھ سے صاف پیندے کو اتارتے وقت سیفتی کیچ کو دبائیں



4

گھمائیں

- ڈھکن کو بند رکھیں
- صاف پیندے کو لیبل پر نشاندہی کردہ تیر کی علامتوں کی سمت میں گھمائیں، حتیٰ کہ آپ کو کلک کی آواز آ جائے (ادھا گھمانا)



3

کارٹریج کو نوٹ کر لیں

- کارٹریج کی تعداد پر نظر رکھنے کے لیے ان بیلر کے لیبل پر نشان کے خانے پر ٹک کا نشان لگائیں
- صاف پیندے کو اپنی جگہ پر واپس رکھ دیں، حتیٰ کہ آپ کو کلک کی آواز آ جائے



5

کھولیں

- ڈھکن کو مکمل کھولیں



6

دبائیں

- ان بیلر کا منہ نیچے کی طرف کریں
- خوراک خارج کرنے کا بٹن دبائیں
- ڈھکن بند کریں
- مراحل 4-6 دہرائیں، حتیٰ کہ دھندلا مرغولہ نظر آ جائے
- پھر مراحل 4-6 تین بار مزید دہرائیں
- آپ کا ان بیلر استعمال کے لیے تیار ہے اور اس میں 60 پف (30 خوراکیں) شامل ہیں