

د رسپيمات د تنفسی وسیلې د کار اخیستلو چاربنودنې

ورځنۍ کار اخیستل

تاسو کولای شئ چې ددې تنفسی وسیلې څخه صرف په ورځ کې یو ځل کار واخلئ. هر ځل چې کارول کېږی صرف دوه دمه یا کشه واخستل شی.

۱. تاوول

- سرپوښ بند وساتئ
- روښانه برخه هغه خوا ته چې د غشی په مرسته نښه شوي ده تاو کړئ ترڅو چې یو ترک اوږی (نیمه دایره تاو)



۲. خلاص کول

- سرپوښ په بشپړه توګه خلاص کړئ



۳. کېمډل

- په کراره او بشپړه ډول سا وباسئ او بیا خپلې شونډې په هغه برخې کې چې د خولې لپاره دی ونښلوی
- په کراره او ژور ډول د خولې له لارې سا واخلئ او د اندازې د آزادیدلو تنی کېمډئ. په کراره سا ویستلو ته ادامه ورکړئ
- د تاوول، خلاص کول او کېمډلو عمل د جمله دوه کشه یا دمه لپاره تکرار کړئ



کله لازمه ده چې تاسو شاجور (کارترج) یا د تنفسی وسیله تبدیل کړئ

د اندازې د ښودلو په برخې ښودل کېږی چې په شاجور (کارترج) کې څو کشه یا دمه نور پاتې دی.



شاجور (کارترج) نش شوی. د دې لپاره چې روښانه برخه وباسئ دا برخه تاو کړئ. شاجور (کارترج) د تنفسی ... څخه کش کړئ. نوی شاجور په کېنې ځای په ځای کړئ.



د ۱۰ کشه یا دمه څخه لږ پاتې دی. یو نوی شاجور (کارترج) لاسته راوړئ.



۶۰ کشه یا دمه پاتې دی.

کله چې تاسو شپږ شاجوره په تنفسی وسیلې کې وکاروئ، بیا لازمه ده چې رسپيمات نوی تنفسی وسیله لاسته راوړئ.



۲

شاجور (ڪارٽريج) ننباسي

- شاجور (ڪارٽريج) ۾ تنفسي وسيلي کي ننباسي
- تنفسي وسيله ۾ يو مثبتو خاي کي کيرڊو او بيا لاندي خواهه فشار ورڪري ترڻو د خاي ۾ خاي ڪيلو د ڪرڻ غر واورئ



۱

رويشانه برخه ليري ڪري

- سر پوڻ بند وسائي
- امنيتي نتي ٽينگه ڪري او ۾ عي حال کي د خپل بل لاس سره رويشانه برخه ڪش ڪري



۴

تاوول

- سر پوڻ بند وسائي
- رويشانه برخه هغه خوا ته ڇي د غشي ۾ مرسته نينه شوي ده تاو ڪري ترڻو ڇي يو ترڪ واورئ (نيمه دايره تاو)



۳

۾ شاجور (ڪارٽريج) باندی يادداشت وليڪي

- د ٽڪمار ڪولو برخه ڇي ۾ تنفسي وسيلي پوري لڪيڻي ٽيڪمار ڪري ترڻو د شاجورنو د شمپر اندازہ تاسو ته مالوم وي
- رويشانه برخه ته فشار ورڪري ترڻو د خاي ۾ خاي ڪيلو د ترڪ غر واورئ



۵

خلاص ڪول

- سر پوڻ ۾ بشپره توگه خلاص ڪري



۶

ڪيمنڊل

- تنفسي وسيلي سر مخ ۾ ڇمڪه ونيسي
- د اندازي د آزديلو نتي ڪيمنڊو
- سر پوڻ بند ڪري
- ۴ - ۶ ڀيرا ٽر هغه پوري تڪرار ڪري ترڻو ڇي لڙه وليڊ شي
- ستاسو تنفسي وسيله اوس د ڪار اخيستلو لپاره چڪنو ده او ۾ مخ کي ۶۰ ڪشه يا دمه (۳۰ ڊوزه يا اندازہ) شتون لري.