

# Till dig som har ordinerats Pradaxa® (dabigatran)

Denna patient-  
broschyr har du fått  
av din läkare  
eller sjuksköterska.

## **Du har fått Pradaxa® för att behandla/förebygga**

**blodpropp.** En blodpropp kan drabba vem som helst när som helst i livet. Risken ökar dock med stigande ålder, i samband med operationer och vid vissa sjukdomar. I syfte att behandla och förebygga nya blodproppar i ben och lungor har din läkare förskrivit Pradaxa®.

I den här broschyren kan du läsa mer om vad en blodpropp är och varför förebyggande behandling är viktig för att minska risken att drabbas. Du hittar också information om hur Pradaxa® fungerar, hur du ska ta läkemedlet samt svaren på några vanliga frågor som tex hur man häver Pradaxas blodförtunnande effekt inför akut kirurgi eller vid olyckor.

Broschyren är granskad av Kristian Broms, MD Medical Affairs Lead/  
Medical Manager Cardiovascular, Boehringer Ingelheim Sverige.

# Innehåll

|                                                                        |    |
|------------------------------------------------------------------------|----|
| Vad är en blodpropp? .....                                             | 5  |
| Varför får man en blodpropp? .....                                     | 6  |
| Vilka är farorna med en blodpropp? .....                               | 6  |
| Behandling av blodpropp .....                                          | 7  |
| Vad är Pradaxa®? .....                                                 | 9  |
| Att ta Pradaxa® .....                                                  | 9  |
| Användning och förvaring .....                                         | 10 |
| Informationskort och halsband .....                                    | 11 |
| Motion och resor .....                                                 | 12 |
| Kompressionsstrumpor .....                                             | 12 |
| Graviditet .....                                                       | 13 |
| Att ta andra läkemedel tillsammans med Pradaxa® .....                  | 13 |
| Biverkningar .....                                                     | 13 |
| Om du blir sjuk.....                                                   | 14 |
| Blödningsrisk vid behandling.....                                      | 14 |
| Informera alltid din läkare/tandläkare<br>om att du tar Pradaxa® ..... | 14 |
| Vid akuta situationer.....                                             | 15 |
| Vanliga frågor.....                                                    | 16 |





# Vad är en blodpropp?

Kroppens koagulationssystem skyddar mot blödningar genom att blodet leverar sig (koagulerar), men hindrar även blodet från att levera sig för mycket. Vid vissa sjukdomar och efter större operationer kan koagulationssystemet komma i obalans, vilket kan leda till att det bildas en blodpropp någonstans i kroppen. Blodproppar kan ibland uppstå utan tydlig orsak.

En blodpropp, även kallad trombos, uppstår då blodet leverar sig för mycket inuti ett blodkärl. Proppen gör det svårare för blodet att passera och uppstår oftast i de blodkärl som leder blodet till hjärtat, de så kallade venerna. Blodproppar är vanligast i benen. En propp som upptäcks och behandlas tidigt är oftast inte farlig, men blir den större kan den hindra blodcirkulationen. Proppar som bildats i benen kan även lossna och fastna i lungorna, vilket kan leda till allvarliga tillstånd.

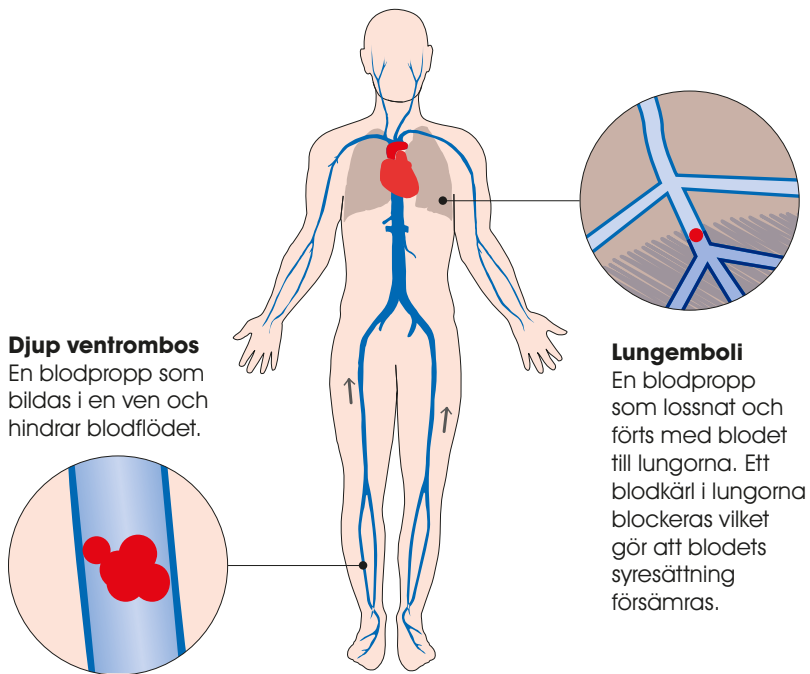
Behandling med Pradaxa® syftar till att underlätta för kroppen att själv lösa upp en bildad propp samt minimera risken för nya proppar.

## Varför får man en blodpropp?

Orsaken till att man drabbas av blodpropp är ofta okänd men risken ökar om man är äldre än 65 år, kraftigt överviktig, röker, är gravid, använder p-piller eller tar andra läkemedel som innehåller östrogen. Stillasittande och vissa operationer ökar också risken. Ärftlighet kan också ha betydelse.

## Vilka är farorna med en blodpropp?

Djup ventrombos (DVT) är en blodpropp som bildas i en ven och hindrar blodflödet, vanligtvis i ett av benen. Djup ventrombos orsakar ofta svullnad och smärta, ibland i kombination med rodnad och ökad värmekänsla. En blodpropp kan även lossna och fastna i lungorna, så kallad lungemboli (LE). Tillståndet kännetecknas av andnöd, bröstsmärta, hosta och trötthet och kräver omedelbar vård.



## Behandling av blodpropp

Blodproppar måste behandlas av läkare. Behandling med blodförtunnande läkemedel underlättar för kroppen att själv lösa upp en bildad propp. Behandlingen minskar dessutom risken för nya proppar.







## Vad är Pradaxa®?

Pradaxa® är ett blodförtunnande läkemedel som påverkar det ämne (trombin) som normalt får blodet att levra sig. Det gör att kroppen själv kan lösa upp en propp som har bildats och minskar risken för att en ny blodpropp ska uppstå. Vid blodpropp i ben (djup ventrombos) eller lunga (lungemboli) får man ofta behandling med heparinsprutor innan behandlingen med Pradaxa® påbörjas.

Personalen på din mottagning kommer att berätta hur länge du behöver ta medicinen. Sluta aldrig att ta Pradaxa® utan att först prata med din behandlande läkare.

## Att ta Pradaxa®

Pradaxa® tas två gånger om dagen i form av en kapsel som ska sväljas hel tillsammans med vatten. Kapseln får inte tuggas, krossas eller öppnas. Det är viktigt att Pradaxa® tas vid ungefär samma tid varje morgon och kväll. Pradaxa® kan tas med eller utan mat. Behandlingen påverkas inte av vad du äter eller dricker, men eventuella magbesvär kan ofta lindras om du tar Pradaxa® i samband med måltid och med ett stort glas vatten.

Om du glömmer att ta en dos kan du ta en ny, så länge det är mer än sex timmar kvar till din nästa dos. Om det är mindre än sex timmar kvar, invänta nästa planerade dos och ta den som vanligt. Ta aldrig dubbel dos för att kompensera att du glömt en dos. Om du är osäker på om du tagit Pradaxa® eller inte, ta hellre en kapsel för lite än en för mycket. Missar du att ta din medicin vid flera tillfällen samma vecka, prata med din mottagning.

# Användning och förvaring

Följ alltid dessa anvisningar när du ska ta Pradaxa®:

- **Ta fram kapseln genom att dra bort aluminiumfolien på baksidan av blisterkartan.**
- **Tryck inte kapseln genom folien.**
- **Dra inte bort folien förrän du behöver en kapsel.**
- **Förvara alltid Pradaxa® torrt, i rumstemperatur i sin originalförpackning.**

Det finns en speciell doseringsask för Pradaxa®. Asken kan hjälpa dig att komma ihåg morgon- och kvälldosen av Pradaxa®. Fråga på ditt apotek. Vissa apotek erbjuder även en SMS-tjänst som påminner om när det är dags att ta sin medicin.

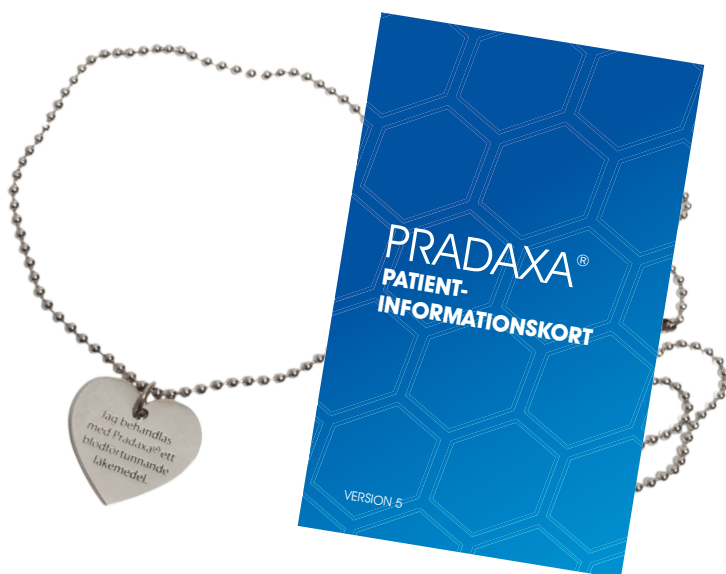


# Informationskort och halsband

På din mottagning kommer du att få ett informationskort där det står att du behandlas med Pradaxa®. Ha alltid detta kort med dig så länge behandlingen pågår.

Det finns även ett halsband du bör använda. Halsbandet, som finns i två utföranden, har både svensk och engelsk text och informerar om att du står på behandling med ett blodförtunnande läkemedel.

Både informationskort och halsband är för din säkerhet om olyckan skulle vara framme och sjukvårdspersonal snabbt behöver veta vad som gäller.





# Motion och resor

För att undvika blodproppar i benen är det viktigt att använda sina vadmuskler.

Promenader är bra, liksom all annan form av motion som du känner att du orkar med. Är du sängliggande, försök trampa med fötterna, vifta med tårna och röra på benen så mycket du kan. Vid flygresor är det bra om du regelbundet rör på fötterna och gå gärna omkring lite i gången om det finns möjlighet till det.

Förvara alltid Pradaxa® i handbagaget. Försäkra dig om att du har kapslar så det räcker för hela resan. Det behövs inget intyg för att ta med Pradaxa® utomlands.

# Kompressionsstrumpor

Vid behandling av blodpropp används ofta måttanpassade kompressionsstrumpor för att minska risken för att nya proppar ska bildas. Strumporna provas ut på din mottagning. I det akuta skedet (den första månaden efter propp) får man vanligtvis använda en strumpa med lätt kompression (klass 1). Därefter byter man till en strumpa med lite hårdare tryck (klass 2) som man använder under minst sex månader. På din mottagning får du besked om hur länge du ska använda dem.

# Graviditet

Erfarenheten av användning av Pradaxa® under graviditet är begränsad. Vid graviditet ska behandlingen avbrytas och behandlande läkare kontaktas så snart som möjligt.

## Att ta andra läkemedel tillsammans med Pradaxa®

Berätta alltid för din läkare om du tar andra läkemedel eller naturläkemedel. Naturläkemedel som innehåller johannesört måste undvikas medan du äter Pradaxa® eftersom de minskar effekten. Du bör heller inte ta några antiinflammatoriska läkemedel som till exempel Naproxen, Voltaren, Ibumetin eller läkemedel som innehåller acetylsalicylsyra (ASA) utan att först diskutera det med din mottagning.

Värktabletter som innehåller paracetamol som Alvedon och Panodil, går däremot bra att ta tillsammans med Pradaxa®.

## Biverkningar

Alla läkemedel kan ge biverkningar. Pradaxa® har använts av många personer och tolereras i allmänhet väl. De vanligaste biverkningarna är magbesvär. Dessa brukar gå över efter ett tag och kan ofta mildras om Pradaxa® tas i samband med måltid. Om besvären inte går över, prata med din läkare.

## Om du blir sjuk

Pradaxa® lämnar kroppen via njurarna och urinen. Vid vissa sjukdomstillstånd fungerar njurarna lite sämre och det kan påverka hur mycket Pradaxa® som finns kvar i kroppen. Kontakta därför alltid din mottagning om du blir allvarligt sjuk, svårt magsjuk eller om du inte kan äta/dricka som vanligt.

## Blödningsrisk vid behandling

Eftersom Pradaxa® är ett blodproppsförebyggande läkemedel som minskar blodets förmåga att koagulera medför behandlingen en viss ökad risk för blödningar.

Om du får en oväntad blödning från t ex mun, näsa eller urinvägar, kontakta din läkare för råd. Om du får en kraftig blödning, en blödning som inte slutar av sig själv eller om du får ett kraftigt slag mot magen, bröstet eller huvudet ska du alltid uppsöka närmaste akutmottagning. Det är dock viktigt att aldrig avbryta behandlingen utan att först tala med din läkare.

## Informera alltid din läkare/ tandläkare om att du tar Pradaxa®

Inför vissa undersökningar, operationer och vävnadsprover (biopsier) kan man ibland behöva göra ett uppehåll i behandlingen med Pradaxa®. Din behandlande läkare eller sjuksköterska kommer i så fall att berätta hur länge.

## Vid akuta situationer

Till Pradaxa® finns ett särskilt motmedel, en så kallad antidot. Antidoten finns tillgänglig inom akutsjukvården och slutenvården och kan omedelbart upphäva Pradaxas blodförtunnande effekt.

För mer information fråga din läkare.





# Vanliga frågor

## **Vad gör jag om jag har glömt att ta en kapsel?**

Pradaxa® tas med fördel vid samma tidpunkter varje dag. Om du missat en kapsel, kan du ta den så snart du kommer på det så länge det är mer än 6 timmar kvar till din nästa dos. Annars ska du vänta till nästa tillfälle. Ta aldrig dubbel dos av Pradaxa®!

## **Vad ska jag göra om jag kräks?**

Om du kräks till exempel på grund av maginfluensa, kontakta din läkare eller sjuksköterska för råd.

## **Kan jag äta vad jag vill?**

Ja, det går bra. Effekten av Pradaxa® påverkas inte av någon mat.

## **Kan jag ta Pradaxa® i samband med måltid?**

Du väljer själv om du vill ta Pradaxa® med eller utan mat. Att dricka alkohol i rimliga mängder går också bra. Kapslarna ska alltid sväljas hela tillsammans med vatten.

## **Kan jag ta Pradaxa® tillsammans med mina andra mediciner?**

Berätta alltid för din läkare om vilka andra mediciner du tar. Naturläkemedel med johannesört måste undvikas medan du äter Pradaxa®. Ta heller inga antiinflammatoriska läkemedel (tex Naproxen, Voltaren och Ibumetin) utan att först diskutera det med din läkare. Värktabletter som innehåller paracetamol (Alvedon och Panodil) går däremot bra.

## **Har Pradaxa® några biverkningar?**

Alla läkemedel kan ge biverkningar. Pradaxa® tolereras i allmänhet väl. De vanligaste biverkningarna är magbesvär. Eftersom Pradaxa® är blodförtunnande ska du kontakta sjukvården om du får en blödning som inte upphör inom rimlig tid. Detta gäller även om du upptäcker blod i urin eller avföring och om du får blåmärken som uppkommer utan föregående skada.

## **Kan jag drabbas av blodpropp även om jag tar Pradaxa®?**

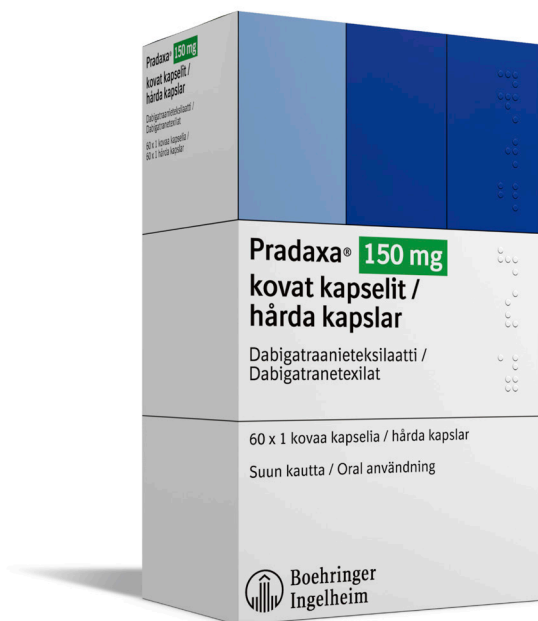
I normala fall är risken mycket liten. Om du får symtom som du misstänker kan vara en blodpropp, kontakta alltid din läkare.

## **Vad gör jag om jag tagit för många kapslar?**

Om du har fått i dig för stor mängd läkemedel, kontakta alltid läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen (tel 112) för rådgivning.

## **Vad händer om jag behandlas med Pradaxa och råkar ut för en plötslig olycka?**

Det finns ett motmedel, en antidot, om man omedelbart behöver upphäva Pradaxas blodförtunnande effekt. Den kan användas vid akuta situationer, exempelvis inför en akut operation eller blödning (se ovan).



## Sammanfattning

Pradaxa® tillhör en grupp läkemedel som kallas antikoagulantia (blodförtunnande). Detta läkemedel bidrar till att förhindra att blodproppar bildas genom att blockera trombinet som är en viktig komponent vid levring av blodet. Den verksamma substansen i Pradaxa® heter dabigatran. Pradaxa® finns som kapslar i styrkan 110 mg och 150 mg. Pradaxa® används till vuxna: 1. För att förhindra att blodproppar (djupa ventromboser, DVT) som bildas efter höft- eller knäoperationer. 2. För att förhindra att blodproppar bildas i hjärtat hos patienter med oregelbunden hjärtrytm (förmaksflimmer) och ytterligare minst en riskfaktor. Blodproppar kan lossna och transporteras till hjärnan och där orsaka en stroke, eller till andra organ och förhindra normalt blodflöde till dessa organ. 3. För att behandla blodproppar i blodkärlen i ben (djupa ventromboser – DVT) och lungor (lungembolism – LE) och för att förhindra att blodproppar bildas på nytt i blodkärlen i ben och lungor. Använd inte Pradaxa® om: du är allergisk mot dabigatran eller mot något av de övriga innehållsämnen i detta läkemedel, du blöder mycket, du har en sjukdom i ett organ i kroppen som ökar risken för allvarlig blödning (såsom pågående eller nyligen inträffat sår i mage eller tarm, nyligen inträffad blödning i hjärnan), du har en leversjukdom som leder till ökad blödningsrisk, du tar mediciner för att förhindra blodproppar, t ex warfarin, rivaroxaban, apixaban eller heparin (förutom vid byte av blodförtunnande behandling), eller om du har mekanisk hjärklaff. För fullständig information om Pradaxa®, läs noga igenom bipacksedeln som medföljer förpackningen (se även fass.se).





Utgivningsdatum: Oktober 2017, C4-17-70



Boehringer Ingelheim AB, Box 47608, 117 94 Stockholm.  
Telefon 08-721 21 00. Telefax 08-710 98 84. [www.boehringer-ingelheim.se](http://www.boehringer-ingelheim.se)