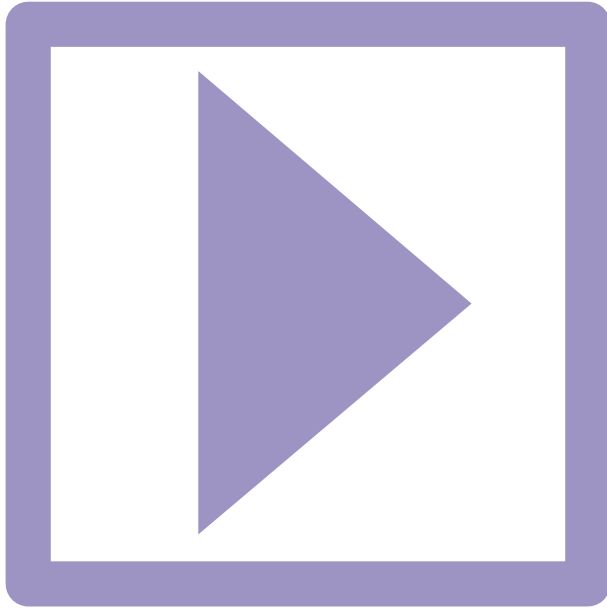


HASTA BİLGİLERİ



Lantus

Bu kitapçığı diyabet hastaları ve doktor tarafından Lantus teşhisi koyulan kişiler için hazırladık. Tüm diyabet tedavilerinin ilk amacı kan glikoz seviyesini olabildiğince normal tutmanın yanı sıra kendinizi iyi hissetmenizi sağlamaktır.

Diyabet tedavinizle ilgili herhangi bir şüphemiz varsa doktorunuz ya da hemşirenizle bağlantı kurmaktan asla çekinmeyiniz.

Neden bazal insüline ihtiyaç duyarım?

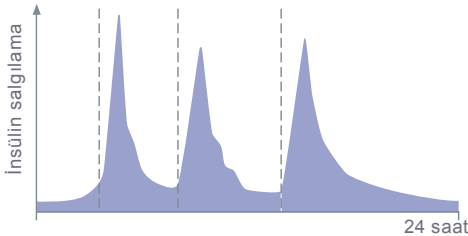
Yemek yediğinizde yiyecekler glikoz dahil çeşitli maddelere dönüştürülür. Sonuç olarak kanınızdaki glikoz seviyesi yükselir ve vücudunuz daha fazla insüline ihtiyaç duyar. Düşük ve sabit seviyede olsa bile vücudunuzun yemekler arasında ve gece insüline ihtiyacı vardır.

İnsülin, kandaki glikoz seviyesinin düzenlenmesine yardımcı olan bir hormondur.

Bazal insülin, vücudun gece gündüz sabit insülin seviyesi muhafaza

Vücudun kendi normal insülin salgılaması

Kahvaltı Öğle yemeği Akşam yemeği



etmesine yardımcı olur.

Çok yüksek, çok düşük ya da normal kan glikoz seviyesi

Kandaki glikoz seviyesi çok yüksek ya da çok düşükse bu, sorunlara yol açabilir. Örneğin uzun süreli yüksek kan glikozu seviyeleri organlardan bazılarının hasar görmesine neden olabilir. Kan glikoz seviyesi çok düşerse vücut yeterli enerji almaz. Bunun nedeni örneğin yeterli yemek yememeniz, normalden fazla egzersiz yapmanız ya da çok yüksek dozda insülin almanız olabilir.

Bunu çeşitli şekillerde deneyimleyebilirsiniz. Genelde konsantrasyon zorluğu, terleme, yorgunluk, kaşıntı veya açlık hissi şeklinde farkedilir. Buna hipoglisemi adı verilir.

Doktor ya da hemşireniz, hipogliseminiz varsa ne yapmanız gerektiğini size söyleyebilir. Hipogliseminiz varsa her zaman önlem almalısınız.

Farklı insülin tipleri

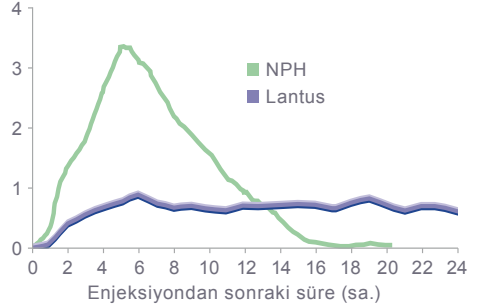
İnsülin, etkinin ne kadar çabuk başladığı ve ne kadar sürdüğüne bağlı olarak farklı kategorilere ayrılmıştır. İnsülin, *yemek zamanı* ve *bazal insülin* olmak üzere ikiye ayrılır. Ayrıca da uzun ve kısaetkili insülininkarışımı olan insülin de mevcuttur. Bunlara *önceden karıştırılmış insülin* adı verilir.

Enjeksiyon yerinden yavaş yavaş verilererek kana karışan Lantus, kan şekeri düzeyini 24 saate kadar sabit bir şekilde düşük tutabilen, uzun etkili bazal bir insülidir.

Lantus'un yavaşça bırakılışı, yemek saatleri arasında ve gece herhangi bir zirve olmadan sorunsuz bir insülin profili üretir, bu da hipoglisemi riskini azaltır.

Lantus'u günde sadece bir defa almalısınız. Her gün aynı saatte olduğu sürece ne zaman aldığınız önemli değildir.

Gerekli glikoz miktarı (mg/kg/dak) insülinin etkisini göstermesi



Grafik, herhangi bir zirve olmadan, NPH insülinle gün içinde Lantus'un düz bir profil oluşturduğunu göstermektedir.

Vücudunuzda çok az insülin üretimi varsa ya da hiç yoksa yemek saatlerinde de insüline ihtiyacınız olabilir. Uzun etkili insülinle birlikte Lantus diyabetinizle güvenli ve rahat bir şekilde yaşamanıza izin verir.

Lantus enjekte etmeden önce

Yeni bir kartuş ya da önceden doldurulmuş kaleme başlarken enjeksiyondan bir ya da iki saat önce buzdolabından çıkarınız. Kartuş ya da önceden doldurulmuş kalemtaki insülinin berrak olduğunu kontrol ediniz (renksiz, saydam ve herhangi bir gözle görülebilen katı parçacıksız). İnsülin bulanıksa kartuş ya da önceden doldurulmuş kalemi atınız ve yenisini alınız.

Lantus kartuşu kaleminize yerleştirirken kalem üreticisinin talimatlarını izleyiniz. Lantus enjekte ederken her zaman yeni bir iğne kullanınız.

Lantus düzgün şekilde muhafaza edilmelidir.

Açılmış paketteki kartuşlar ya da önceden doldurulmuş kalemler buzdolabında 2-8° C'de saklanmalıdır. Lantus dondurulmamalıdır. Dondurucu bölgesi ya da dondurucu paketleriyle direkt temas etmemelidir. Kullanılmakta

olan Lantus 25°C'den fazla sıcaklıkta saklanmamalı ve soğuktan korunmalıdır. 4 haftalık kullanımdan sonra insülin kalmışsa kartuş ya da önceden doldurulmuş kalem atılmalıdır. Kartuşu yerleştirdiğiniz ya da yeni bir önceden doldurulmuş kalemi kullanmaya başladığınız tarihi yazmanız faydalı olabilir.

Açlık kan şekerinizin kontrol edilmesi

Açlık kan glikozunuzu bilmeniz önemlidir. Bu değerler Lantus'u doktorunuz veya hemşirenizle birlikte titre etmeniz için gereken bilgileri size sağlar. Kan glikoz değerleri ve insülin değerlerinizi kaydetmeniz için Diyabet Günlüğünüzü kullanmanız faydalı olabilir.

Hemşireniz ya da doktorunuz, kan glikozunun basit ve güvenli kontrolünü sağlamak için kan glikozu değerimize bağlı dozun nasıl ayarlanacağını dair size bilgi ve tavsiye verebilir.

Lantus nasıl alınır

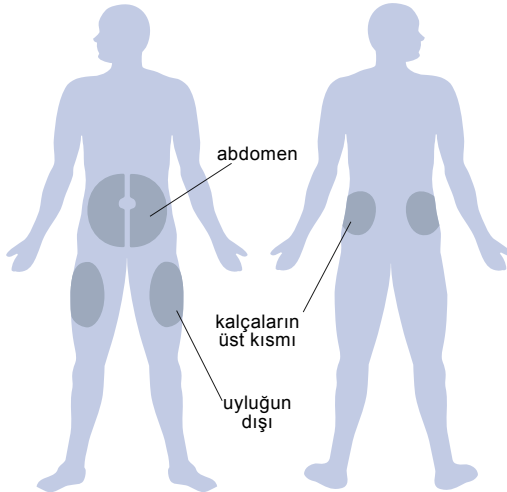
Doktorunuz ya da hemşireniz size, Lantus'u vücudunuzda nereye enjekte edeceğinizi ve kullanacağınız enjeksiyon programıyla ilgili bilgi verebilir.

Uygulamaya yönelik nedenlerden dolayı, en sık yemek zamanı insülinin abdomene enjekte edilmesi görülür. Lantus ile enjeksiyon alanı değişiklik gösterebilir. Aşağıdaki alanlar arasında seçim yapınız:

Lantus'u günün herhangi bir saatinde alabilirsiniz, ancak her gün aynı saatte almanız önemlidir.

Almanız gereken doz, hayat tarzınız, kan şekeri testlerinizin sonuçları ve herhangi bir önceki insülin kullanımına bağlıdır. Başka bir insülinde Lantus'a geçerseniz dozaj ölçünüzün ayarlanması gerekebilir.

İnsülinin nasıl enjekte edileceği ve hangi dozda Lantus'un size uygun olduğuna dair doktor talimatlarına dikkatlice uyunuz.



İnsülin kalemleri



SoloSTAR dozun 1 birimlik adımlar halinde ayarlandığı önceden doldurulmuş bir insülin kalemidir. Maksimum doz, enjeksiyon başına 80 birimdir.



OptiSet, dozun 2 ünite aşamasıyla ayarlandığı önceden doldurulmuş bir insülin kalemidir. Maksimum doz, enjeksiyon başına 40 birimdir.

Tüm insülin kalemlerimizle ilgili **başka bilgiler** www.insulin.se adresinde bulunabilir.



ClikStar, ampullerle doldurulan bir insülin kalemidir. Gümüş renginde ve mavi renkte sunulur. Doz, 1 birimlik adımlar halinde ayarlanabilir. Maksimum doz, enjeksiyon başına 80 birimdir.



Lantus® (insülin glargin) Px, F, 100 birim/ml enjeksiyon sıvısı uzun süre etkili olan bir insülin analogudur. Endikasyonları: İnsülin gerektiren diabetes mellitus hastalığına sahip yetişkinler, genç insanlar ve 6 yaşından büyük çocukların tedavisinde kullanılır. Uyarı: Lantus, diabetik ketoacidosis tedavisinde kullanılmamalıdır. Paketler: 5x3 ml Lantus SoloStar, 5x3 ml Lantus OptiSet, 5x3 ml silindir ampuller ve 10 ml enjeksiyon şişesi. Ayrıntılı bilgi edinmek ve son fiyatları öğrenmek için www.fass.se adresini ziyaret edin. Son revizyon tarihi: 04-11-2009.

Lantus ilaç yararları parçası tip 1 diyabet ve hastada hangi tip herhangi bir insülin tedavisi tekrarlayan hipoglisemi nedeniyle tedavi hedefe ulaşmak için yeterli değildir 2 diyabet ile tüm hastalarda etmemektedir.

www.insulin.se adresinde diyabetle ilgili ba ka bilgiler bulabilirsiniz
www.fass.se adresinden farklı insülinlerle ilgili bilgiler okuyabilirsiniz.
Lantus ile ilgili ba ka bilgiler için paket bro ürüne bakınız.

sanofi-aventis AB, Tel: 08-634 50 00. www.sanofi-aventis.se
İlaçlarımızla ilgili sorularınız varsa, aşağıdaki adrese başvurunuz: infoavd@sanofi-aventis.com

sanofi aventis

Because health matters