

INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE



Para usuarios de Lantus

Este folleto se dirige a todas aquellas personas con diabetes a las que su médico ha recetado Lantus. El principal objetivo de todo tratamiento de diabetes es lograr un nivel de azúcar en la sangre lo más normal posible y que te sientas bien al mismo tiempo.

Si tienes algún interrogante sobre tu tratamiento de diabetes, no dudes nunca en consultarlo con tu enfermera o médico.

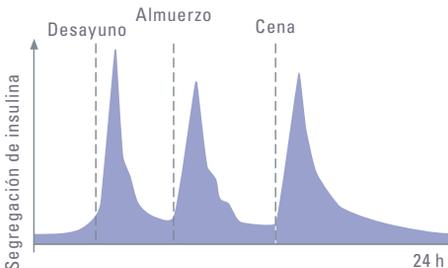
¿Por qué necesito una insulina básica?

Después de comer, parte de los alimentos ingeridos se transforman en azúcar. Ello hace que suba el nivel de glucosa en la sangre, lo que aumenta la demanda de insulina del cuerpo. También entre las comidas y por la noche el organismo necesita insulina, si bien a un nivel reducido y uniforme.

La insulina es una hormona que ayuda al organismo a regular el nivel de azúcar en la sangre.

La insulina básica ayuda al cuerpo a mantener un nivel uniforme de insulina durante

Segregación de insulina normal del cuerpo



todo el día.

Nivel de azúcar alto, bajo o normal

Si el nivel de azúcar en la sangre es demasiado alto o bajo pueden surgir problemas. Si pasas períodos prolongados de tiempo con altos niveles de glucosa en la sangre pueden resultar dañados varios de los órganos de tu cuerpo. Si el nivel de azúcar baja demasiado, tu cuerpo no recibirá la energía suficiente. Ello puede deberse a que has comido demasiado poco, realizado más ejercicio de lo normal o administrado una dosis de insulina excesiva.

Puedes detectarlo de distintos modos. A menudo se manifiesta en forma de problemas de concentración, sudoración, cansancio, irritación o sensación de hambre. A ello se le denomina hipoglucemia.

Tu médico o enfermera te proporcionarán más información sobre qué hacer en caso de sufrir una hipoglucemia. Debes atajar siempre las hipoglucemias.

Distintos tipos de insulina

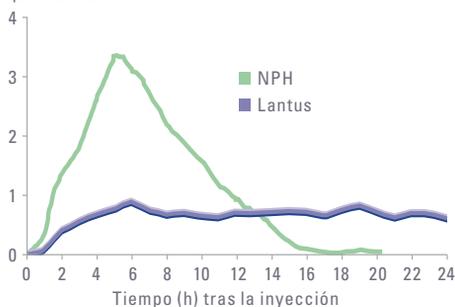
La clasificación de la insulina en distintos tipos se basa en la rapidez del efecto y en su duración. La insulina se divide en insulina de acción rápida e insulina básica. También existe insulina mezcla de insulina de efecto rápido y demorado, a la que se denomina insulina premezclada.

Lantus es una insulina básica de larga duración que se libera en la sangre lentamente desde el punto de inyección, ofreciendo una reducción uniforme de la glucosa sanguínea hasta durante 24 horas.

La pausada liberación de Lantus resulta en un perfil insulínico homogéneo y sin picos entre las comidas y por la noche, lo que reduce el riesgo de sufrir hipoglucemia.

Sólo necesitas administrar Lantus una vez al día. Puedes inyectarlo en cualquier momento del día, si bien es importante hacerlo siempre a la misma hora.

Demanda de azúcar (mg/kg/min) que muestra el efecto de la insulina



La curva evidencia el perfil uniforme de Lantus durante todo el día, exento de picos en comparación con la insulina NPH.

Si tu producción propia de insulina es muy escasa o nula, es posible que necesites insulina con las comidas. En combinación con una insulina de acción rápida, Lantus te permite convivir de un modo seguro y cómodo con tu diabetes.

Antes de inyectar Lantus

A la hora de abrir una nueva ampolla o estrenar un inyector precargado, sácalo del frigorífico entre una y dos horas antes. Comprueba que sea translúcida la insulina de la ampolla o del inyector precargado (incolora y transparente, sin partículas sólidas visibles). Si la insulina presenta un aspecto turbio, desecha la ampolla o el inyector precargado y toma uno nuevo.

Sigue las instrucciones de empleo del fabricante para cargar de Lantus tu inyector. Utiliza siempre una jeringa nueva para inyectar Lantus.

Guarda Lantus correctamente

Las ampollas e inyectores precargados en envases sin desprecintar deben guardarse en un frigorífico a 2-8° C. No metas Lantus en el congelador. Evita el contacto directo con el congelador y con las placas para nevera. El Lantus en uso debe guardarse a un máximo de 25°C y protegido del frío. Si aún queda insulina tras 4 semanas de empleo, desecha la ampolla o inyector precargado. A ser posible, anota la fecha de inserción de la ampolla o de inicio de uso del inyector precargado.

Comprueba tu nivel de azúcar en ayunas

Es importante que conozcas bien tu nivel de azúcar en ayunas. Estos valores te proporcionarán la información necesaria para determinar, en conjunción con tu médico o enfermera, la dosificación de Lantus. Te recomendamos que utilices el Diario de diabetes para el seguimiento de tus valores de glucosa y las dosis de insulina.

Tu médico o enfermera te proporcionarán información y consejos sobre el modo de ajustar la dosis en relación a tus valores de azúcar a fin de lograr un adecuado control de la glucosa sanguínea de un modo sencillo y seguro.

Cómo administrar Lantus

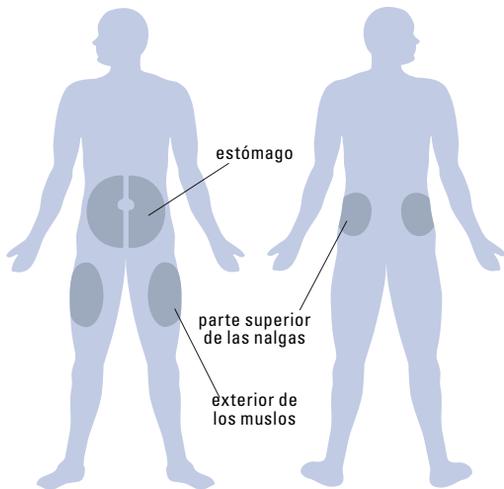
Tu médico o enfermera podrá proporcionarte información sobre el plan de dosificación y los puntos del cuerpo donde inyectar Lantus.

Por razones prácticas, lo más habitual es inyectar la insulina básica en el estómago. Puedes variar el punto de inyección con Lantus. Elige entre los puntos siguientes:

Puedes administrarte Lantus en cualquier momento del día que elijas, pero es importante que sea a la misma hora todos los días.

La dosis a administrar dependerá de tu estilo de vida, el resultado del test de glucosa y, en su caso, el uso anterior de insulina. Si has pasado de otro tipo de insulina a Lantus es posible que debas ajustar tu dosis.

Sigue escrupulosamente las instrucciones de tu médico referentes al modo de inyectar la insulina y tu dosis adecuada de Lantus.



Inyectores de insulina



SoloSTAR es un inyector de insulina precargado que permite ajustar la dosis en pasos de 1 unidad. La dosis máxima es de 80 unidades por inyección.



OptiSet es un inyector de insulina precargado que permite ajustar la dosis en pasos de 2 unidades. La dosis máxima es de 40 unidades por inyección.



ClikSTAR es un inyector de insulina que se carga con ampollas. Está disponible en plateado y azul. La dosis se ajusta en pasos de 1 unidad. La dosis máxima es de 80 unidades por inyección.

Hallarás más información sobre todos nuestros inyectores de insulina en www.insulin.se.



Lantus® (insulina glargina) Rx, F, 100 unid./ml, líquido inyectable análogo de insulina de efecto a largo plazo. Indicaciones: Tratamiento de adultos, jóvenes y niños a partir de 6 años con diabetes mellitus que precisen de insulina. Advertencia: Lantus no debe emplearse en el tratamiento de cetoacidosis diabética. Envases: Lantus SoloStar (5x3 ml), Lantus OptiSet (5x3 ml), ampolla cilíndrica (5x3 ml) y frasco de inyección (10 ml). Para más información y precios actualizados, visita www.fass.se. Fecha de última revisión: 4-11-2009.

Lantus es parte de las prestaciones farmacéuticas a todos los pacientes con diabetes tipo 1 y en pacientes con diabetes tipo 2, en la que cualquier terapia con insulina no es suficiente para lograr el objetivo del tratamiento a causa de la hipoglucemia repetidos.

Para más información sobre diabetes, visita www.insulin.se
También puedes informarte sobre distintos tipos de insulina en www.fass.se
Para información adicional sobre Lantus, consulta el prospecto

sanofi-aventis AB, Tel: 08 - 634 50 00. www.sanofi-aventis.se
Para consultas sobre nuestros fármacos, escribe a: infoavd@sanofi-aventis.com

sanofi aventis
Because health matters