



HASTA BİLGİLERİ

Toujeo verilen kişi olarak siz

Bu broşür, diyabeti olan ve doktor tarafından Toujeo (insülin glarjin) verilen kişi olarak size yönelik hazırlanmıştır. Tüm diyabet tedavilerinin temel amacı, olası en normal kan şekeri seviyesine ulaşmak ve aynı zamanda iyi hissetmektir.

Diyabet tedaviniz hakkında herhangi bir sorunuz olması halinde asla hemşireniz veya doktorunuzla görüşme konusunda tereddüt etmemelisiniz.

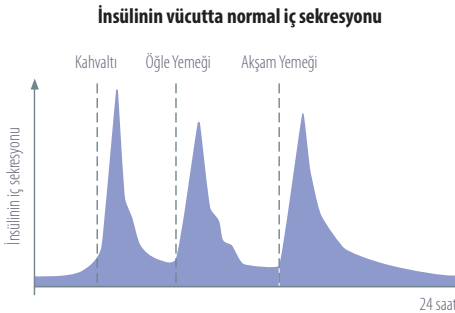
Neden bazal insüline ihtiyacım var?

Bir şeyler yediğinizde, sindirdiğiniz gıda diğer şeylerin yanı sıra şekere dönüşür. Bu, kandaki şeker seviyesinin yükselmesine neden olur ve vücudun insülin ihtiyacı artar. Ayrıca vücut öğünler arasında ve gece boyunca insüline ihtiyaç duyar ancak bu ihtiyaç düşük ve sabit düzeydedir.

İnsülin, vücudun kandaki şeker seviyesini düzenlemesine yardımcı olan bir hormondur. Bazal insülin, vücudun günün 24 saati insülini sabit seviyede tutmasına yardımcı olur.

Çok düşük, çok yüksek veya normal kan şekeri seviyesi

Kandaki şeker seviyesinin çok yüksek veya düşük olması sorunlara neden olabilir. Uzun süre boyunca kanınızda şeker seviyesi yüksek olduğunda, vücuttaki organlardan bazıları hasar görebilir. Kan şekeri seviyesi çok düşük olduğunda ise vücut yeterince enerji alamaz. Bu örneğin yetersiz düzeyde yemek yediğinizde, normalden fazla egzersiz yaptığınızda veya çok yüksek dozda insülin aldığınızda meydana gelebilir.



Bunu çeşitli şekillerde hissedebilirsiniz. Bu genellikle, konsantre olmada zorluk, terleme, yorgunluk, rahatsızlık veya açlık hissi olarak kendini gösterir. Bu, “hipo” (hipoglisemi, düşük kan şekeri) olarak adlandırılır. Doktorunuz veya hemşireniz, sizde “hipo” bulunması halinde neler yapmanız gerektiği konusunda daha fazla bilgi verebilir. Hipoglisemi yaşadığınızda daima önlem almalısınız.

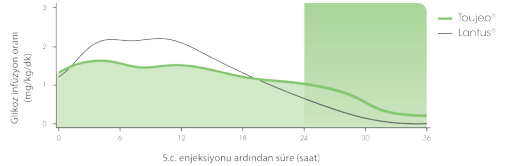
Farklı insülin tipleri

İnsülin, ne kadar hızlı etki ettiğine ve etkinin ne kadar uzun sürdüğüne bağlı olarak farklı tiplere ayrılabilir. İnsülin yemek saati ve bazal insüline ayrılır. Ayrıca uzun süreli ve kısa süreli insülinin karışımı olan insülin tipi mevcuttur. Bunlar karma insülin olarak adlandırılır.

Toujeo, enjeksiyon bölgesinden yavaşça kana salgılanan uzun etkili bir insülin olup kan şekerinin 24 saatten daha uzun bir süre boyunca stabil bir şekilde düşmesini sağlar.

Toujeo'nun yavaş salgılanması, öğünler arasında ve gece boyunca en yüksek dereceye ulaşmadan sabit bir insülin profili sağlar ve bu da hipoglisemi riskini düşürür.

Toujeo'yu 24 saatte yalnızca bir kez almanız gerekmektedir. İlacı gün boyunca herhangi bir saatte ya da gece alabilirsiniz; tercihen her gün aynı saatte almalısınız. Gerekirse enjeksiyon saatini değiştirebilirsiniz. Bunun nedeni, bu ilacın kan şekerinizi daha uzun bir süre boyunca düşürmesidir. Toujeo,



Eğri, Toujeo'nun Lantus'a kıyasla 24 saatlik dilimde 24 saatten daha uzun süren bir etkiyle daha stabil bir profile sahip olduğunu göstermektedir.*

enjeksiyon için size esnek bir zaman sağlar. Gerekliği takdirde, Toujeo'yu normal doz saatinden 3 saat önce veya sonra enjekte edebilirsiniz.

Oldukça düşük insülin üretimine sahipseniz ya da vücudunuzda hiç insülin üretimi gerçekleşmiyorsa, öğünlerinizle ilişkili olarak da insüline ihtiyaç duyabilirsiniz.

*Ref: Uyarlama: Becker vd. Diabetes Care 2015; 38 (4):637-643

Toujeo'yu enjekte etmeden önce

Yeni bir önceden doldurulmuş kaleme başlamadan önce, kalemi bir ila iki saat önceden buzdolabından çıkarın. Önceden doldurulmuş kalemdeki insülinin şeffaf (renksiz, görünür katı partiküller içermeyen) olduğunu kontrol edin. İnsülin bulanıksa önceden doldurulmuş kalemi atmalı ve yeni bir kalem almalısınız. Toujeo'yu enjekte ederken daima yeni bir iğne kullanın.

Toujeo'yu doğru şekilde muhafaza edin

Açılmamış kutudaki kalemler buzdolabında 2-8° C'de muhafaza edilmelidir. Toujeo donmamalıdır. Dondurucu bölmeleri veya buz kalıpları ile doğrudan temastan kaçının. Kullanılan Toujeo, maksimum 30° C'de muhafaza edilmeli ve soğuktan korunmalıdır. 6 haftalık kullanımın ardından kalan insülin varsa önceden doldurulmuş kalemi atmalısınız. Yeni bir önceden doldurulmuş kaleme başladığınız tarihi lütfen not edin.

Açlık kan şekerinizi kontrol edin

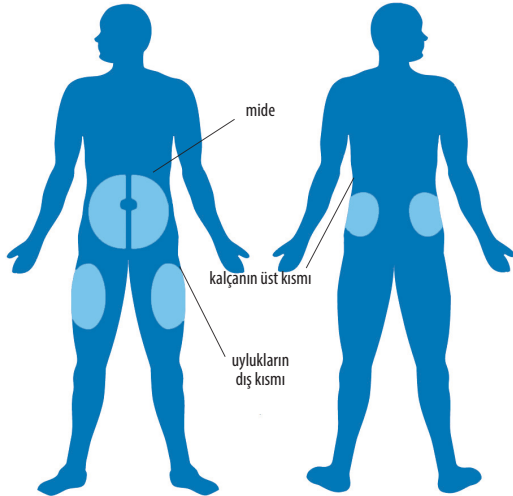
Açlık kan şekeriniz hakkında iyi bilgiye sahip olmanız önemlidir. Bu seviyeler, doktorunuz veya hemşirenizle işbirliği içerisinde Toujeo'yu titre etmeniz gerektiği bilgisini verir. Kan şekeri seviyelerinizi ve insülin dozlarınızı izlemek için lütfen Diyabet Günlüğünüzü kullanın.

Doktorunuz veya hemşireniz, kolay ve güvenli bir biçimde iyi bir kan şekeri kontrolüne ulaşmanız için kan şekeri seviyenize göre dozu nasıl ayarlamanız gerektiği konusunda size bilgi verecek ve tavsiyede bulunacaktır.

Toujeo'yu bu şekilde alın

Doktorunuz veya hemşireniz doz programı ve Toujeo'yu vücudunuzun hangi bölgesine enjekte etmeniz gerektiği hakkında size bilgi sağlayacaktır.

Pratik nedenlerden dolayı bazal insülin en yaygın şekilde mideye enjekte edilmektedir. Enjeksiyon bölgesi Toujeo'da farklılık gösterebilir. Aşağıdaki bölgeler arasından seçim yapın:



Toujeo'yu gün içerisinde dilediğiniz zaman alabilirsiniz ancak tercihen her gün aynı saatte almalısınız. Gerekirse enjeksiyon saatini değiştirebilirsiniz. Bunun nedeni, bu ilacın kan şekerinizi daha uzun bir süre boyunca düşürmesidir. Toujeo, enjeksiyon için size esnek bir zaman sağlar. Gerekliği takdirde Toujeo'yu normal doz saatinden 3 saat önce veya sonra enjekte edebilirsiniz.

Almanız gereken doz yaşam tarzınıza bağlı olup kan şekeri testleri ve olası önceden insülin kullanımına göre sonuçlanır. Başka bir insülinde Toujeo'ya geçmeniz halinde dozunuzun ayarlanması gerekebilir.

Doktorunuzun insülin enjekte etme yöntemi ve sizin için doğru Toujeo dozları hakkındaki talimatlarını dikkatli bir şekilde izleyin.

İnsülin kalemi



Toujeo SoloSTAR®, dozun 1 ünite adımlarıyla ayarlandığı önceden doldurulmuş insülin kalemidir. Maksimum doz, enjeksiyon başına 80 ünitedir.

Tüm diyabet ürünlerimiz hakkında **daha fazla bilgiye** www.insulin.se adresinden ulaşılabilir.



Enjeksiyon için Toujeo® (insülin glarjin) R, F, A10AE04, 300 ünite/ml sıvı, solüsyon uzun etkili insülin analogudur. **Endikasyon:** Yetişkinlerde diabetes mellitus tedavisi. **Uyarılar ve ikaz:** Toujeo, diyabetik ketoasidozların tedavisi için kullanılmamalıdır. Daha fazla bilgi için lütfen www.fass.se adresini ziyaret edin. **Ambalaj:** Toujeo SoloStar 5x1,5 mL. Lütfen bilgi broşürünü dikkatli bir şekilde okuyun. Fiyat bilgisi için bkz. www.fass.se. Toujeo, Box 300 52, 10425 Stockholm adresinde bulunan Sanofi AB tarafından temin edilmektedir; tel.: +46 8 634 50 00, www.sanofi.se. İlaçlarımız hakkındaki sorularınız için lütfen infoavd@sanofi.com adresiyle iletişime geçin. Ürün karakteristikleri özetinin son inceleme tarihi, Eylül 2016. Hipoglisemik olaylar nedeniyle başka bir insülin tedavisinin tedavi amacına erişmede yeterli olmadığı durumlarda, tüm tip 1 diyabet hastaları ve tip 2 diyabet hastaları için Toujeo'nun geri ödemesi yapılır.

Toujeo için doz rejimi (doz ve saat) aynı şekilde ayarlanmalıdır. Klinik çalışmalarda, başlangıcın ardından 300 ünite/ml etki için, 100 ünite/ml'de olduğu gibi eşdeğer glikoz kontrolü sağlamak amacıyla ortalama %10-18 daha yüksek doz gerekli olduğu görülmüştür.

Diyabet ürünlerimiz hakkındaki sorular:

020-52 68 87

www.insulin.se adresinde diyabet hakkında daha fazla bilgi bulabilirsiniz.
Ayrıca www.fass.se adresinden farklı insülinlere ilişkin bilgiler bulabilirsiniz

Lütfen hasta bilgi broşürünü dikkatli bir şekilde okuyun!