



WARBIXINTA BUKAANKA

Laogu talagalay kuwiina kuwiina la siiyey Toujeo

SANOFI 

Buugyarahan waxaa loo qoray kuwiina qaba
sonkorta oo uu dhaqtarka u soo qoray
Toujeo (irbada sonkorta). Ulajeedka ugu
wayn ee dhammaan daaweynta sonkorta
waa in lagu guulaysto habka caadiga ah ee
heerka sonkorta dhiiga ee ugu suurtagalka
ah lana dareemo fiicnaan isla waqtigaas.

Haddii aad qabto wax su'aala ah oo ku
saabsan daaweynta sonkortaada waa
inaadan marna ka caga jiidin inaad su'aasho
dhakhtarkaaga ama kalkaaliyahaaga.

Maxay tahay sababta aan ugu baahanahay insuliinta asalka ah?

Markaad wax cunto, cuntadda aad liqday waxay isu badalaysaa sonkor, ay ka mid tahay waxyaabaha kale. Tani waxay ka dhigeysaa heerka sonkorta ee dhiigaada mid kaca iyo baahida jirkaaga uu u qabo insuliinta ayaa sii kordhaysa. Jirka wuxuu u baahanyahay insuliinta xataa inta udhaxaysa cuntooyinka iyo inta lagu jiro habeenkii laakiin heer hooseeyo oo go'an.

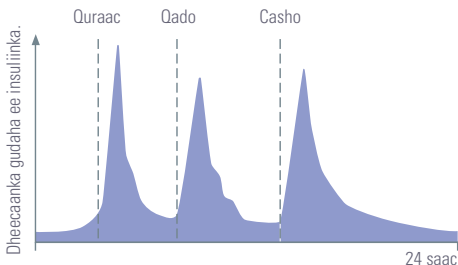
Insuliinta waa harmoon ka caawinaya jirka nidaaminta heerka sonkorta ee dhiiga. Insuliinta asaliga ah waxay ka caawisaa jirka inuu sii wado insuliinta heer joogto ah 24 saac maalintii.

Aad u hooseeya, aad u sareeya ama caadi heerka sonkorta ee dhiiga

Haddii heerka sonkorta ee dhiiga noqoto mid aad usaraysa ama hoosaysa waxay kugu hogaamin kartaa dhibaatooyin. Haddii aad wajahdo muddo dheer heer sare oo sokorta dhiiga, qayb ka mid ah unugyada jirka ayaa waxyeeloobaya. Haddii heerka dhiiga sonkorta uu aad uhoose, jirka mahelaayo tamar ku filan. Tani waxay dhici kartaa sababtoo ah ma cuneysid wax kugu filan, jimicsatay wax kabadan inta caadiga ah ama aad qaadatay cadad aad u saraysa oo insuliinta ah tusaale ahaan.

Waxaad dareemi kartaa midan habab dhawr ah. Badanaa tani waxay ku tusaysaa hab oo ku adkaansho xoogsaarida, dhidid, daal, carro ama dareen gaajo. Tan waxaa loogu yeeraa “hoos u dhaca” (yaraanshaha sonkorta dhiiga, dhiiga sonkorta hooseeyo). Dhaqtarkaada ama kalkaaliyahaaga ayaa kusiin kara warbixin dheeraad ah oo ku saabsan waxaad samayn hadaad lakulanto “hoos u dhaca”. Waa inaad badanaa ficil samaysaa markaad la kulanka yarida sonkorta dhiiga.

Dheecaanka gudaha ee insuliinka caadiga ah ee jirka



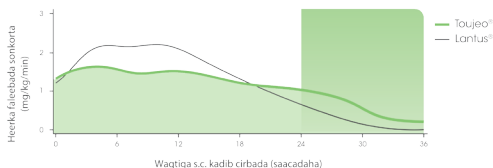
Noocyada kala duwan ee insuliinta

Insuliinta waxaa loo kala saari karaa noocyo kala duwan oo ku saleysan sida degdega ah ee loo qaadanaayo iyo inta ay waari saamaynteeda. Insuliinta waxaa loo qaybiyaa xilliga cuntada iyo mid asal ah. Waxaa jirta insuliinta taas oo isugu jirta mid waqti dheer ama waqti gaaban. Waxaa loogu yeeraa iskudhafka insuliinta.

Toujeo waa daawada sonkorta ee muddo jiraysa taas oo si tartiib ah looga siidaynayo aaga irbada ee dhiiga oo siinaysana daganaansho dhimid sonkorta dhiiga in ka badan 24 saac.

Tartiib u siidaynta Toujeo waxay siinaysaa joogtayn qaabka daawada sonkorta iyadoon iyadoon la kordhinaynin inta udhaxaysa cuntooyinka iyo habeenka dhexdiisa, midaas a dhimaysa qatarka yaraanta sonkorta dhiiga.

Waxaan kali u baahan tahay in aad qaadato Toujeo mar 24 saac. Waad qaadana kartaa xilli kasta maalin iyo habeen. Waad badali kartaa xilliga irbada hadaad u baahato. Sababta midan waa in daawadan



Sawirka waxa uu na tusaysaa in Toujeo leedahay sharaxaad aad u dagan in kabadan 24 saac ee saameynta soconeysa in ka badan 24 saac markii la barbardhigay Lantus.*

yaraynayso sonkorta dhiigaada muddo dheer. Toujeo waxay ku siinaysaa waqti dabacsan ee ee Irbada. Haddii loo baahdo, waxaad isduri kartaa Toujeo illaa 3 saac kahor ama kadib xiliga caadiga ah ee isdaaweynta.

Haddii aad la kulanto in ay aad kuugu yaraato daawada sonkorta ama aadan haysanba gabi ahaan waxaad xataa ubaahan kartaa insuliinta xiliyada cuntada.

*Tixraac: laga soo hagaajiyey Becker et al. Danyaalka sonkorta 2015; 38 (4):637-643

Kahor inta aadan isku durin Toujeo

Marka aad bilaabayso qalin horay loo buuxshay ka sii soo saar qaboojiyaha ha lama laba saac si horaan ah. Iska hubi in daawada sonkorta ee ku jirta qalinka la sii buuxiyay ay nadiif tahay (aysan midab lahayn, nadiif aan lahayn wax adag oo muuqan kara). Haddii daawada sonkorta ay tahay mid daruur daruur ah waa in aad ka daadisaa qalinka la sii buuxshay aadna qaadataa mid cusub. Badanaa isticmaal irbad cusub markaad isdurayso Toujeo.

U xaree Toujeo si sax ah

Qalimada aan ku jira sanduuqyada aan la furin waa in lagu xareeyaa qaboojiye 2-8° C. Toujeo waa in aan la qaboojin. Ka fogee xiriir toos ah ee qaybaha qaboojiyaha ama sanduuqa barafka. Toujeo kaas oo loo isticmaalay waa in lagu xareeyaa ugu badnaan 30° C lagana ilaaliyaa qabowga. Haddii ay jirto daawada sonkorta oo laga tagay lix isbuuc oo isticmaal ah kadib, waa in aad iska tuurtaa qalinka la sii buuxshay. Fadlan ogow taariiqda markaad bilawday mid cusub oo ah qaliinka la sii buuxshay.

Hubi dheereynta sonkorta dhiigaada

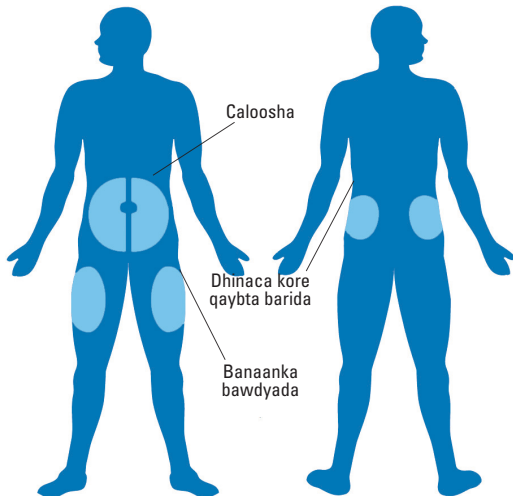
Waa muhiim inaad u leedahay aqoon wanaagsan oo quseeya kontoroolida guluukoosta dhiiga. Heerarkan waxay ku siinayaan xogta aad ubaahantahay in aad qiimayso Toujeo, adigoo la kaashanaaya dhakhtarkaaga ama kalkaaliyahaaga. Fadlan isticmaal Buuga Sonkortaada si aad u hubisho heerka sonkorta dhiigaada iyo tirada daawada sonkorta.

Dhakhtarka iyo kalkaaliyahaaga waxay ku siin doonaan xogta iyo talada sida aad oola qabadsiiin cadadka aad qaadanaysid iyada oo loo fiirinaayo heerka sonkorta dhiigaada si loo gaaro si fudud oo bad qab ah xukumida sonkorta dhiig wanaagsan.

Sidan Toujeo u qaado

Dhakhtarkaaga ama kalkaaliyahaaga ayaa ku siinaaya xogta ku qusaysa jadwalka daawada iyo halka jirka aad isaga duri Toujeo.

Sababaha isticmaalka, waxaa ugu badnaan caadi ah inaad asalka daawada sonkorta calooshada isaga durto. Dhinaca isdurida ee Toujeo waa uu kala duwanaan karaa. Ka dooro inta udhaxaysa dhinacyadan soo socda:



Waad qaadan kartaa Toujeo xilli kasta maalinkii, laakiin waxaa la doordibaa xilli isku mid ah maalin walba. Waad badali kartaa waqtiga irbadaada hadaad ubaahato. Sababta midan waa in daawadan yarayso sonkorta dhiigaada muddo dheer. Toujeo waxay ku siinaysaa waqti dabacsan ee irbada. Hadaad u baahato, waad is duri kartaa Toujeo ilaa 3 saac ka hor ama kadib xilliga daawada ee caadiga ah.

Cadadka daawada aad qaadan waxay ku xiran tahay qaabka noolashaada, natiijada ka timid tijaabada sonkorta dhiiga iyo suurtagalnimada isticmaalka ee daawada sonkorta. Hadaad ooga wareegto Toujeo daawada sonkorta oo kale oo macaan, cadadka aad qaadanayso wuxuu u baahan karaa la qabadiisiin.

Si taxadar leh u raac tilmaamaha dhakhtarkaaga sida la isugu duraayo daawada sonkorta iyo daawada Toujeo ee adiga kugu habboon.

Qalinka daawada sonkorta



Toujeo SoloSTAR® waa qalinka daawada sonkorta ee la sii buuxshay oo cadadka daawada loo diyaariyay talaabooyin kala hal ah. Cadadka ugu badan waa 80 xabo hal isdurid.

Warbixin dheeraaad ah oo ku saabsan dhammaan badeecadeena macaanla waxaa laga heli karaa www.insulin.se.



Toujeo® (irbada sonkorta) R, F, A10AE04, 300 xabo/ml dhacaanka Isdurida, xalku waa daawada sonkorta muddo jirayso **Tilmaamaha la xiriiro:** Daaweynta sonkorta dadka waawayn. **Digniini iyo taxadar:** Toujeo waa in aanan loo isticmaalin daaweynta sonkorta daran. Warbixin dheeraad ah fadlan ka fiiri www.fass.se. **Baakadayta:** Toujeo SoloStar 5x1,5 ml. Fadlan aqri xogta buugyaraha si taxadar leh. Warbixinta qiimaha, ka eeg www.fass.se. Toujeo waxay bixinaysaa Sanofi AB, Box 300 52, 10425 Stockholm, tel.: +46 8 634 50 00, www.sanofi.se. Sulaalaha ku saabsan daawadaanada, fadlan kala xiriiir: infoavd@sanofi.com. Taariikhda dib ufiirintii ugu danbaysayee dabecada badeecada oo kooban, Seteembar 2016. Toujeo waxay u celinaysaa dhamaan nooca bukaanada ah 1. Sonkorta iyo bukaanada uu la jiro noca 2 sonkorta aysan ku filnayn daawadaynta daawada sonkorta si loo gaaro hadafka daaweynta sababtoo ah soo noqnoqsahada dhacdooyin yaraan sonkorta dhiiga.

Mudada cadadka daawada ee Toujeo (Cadadka iyo waqtiga) waa in si gaar ah loola qabadsiiyaa. Barasho caafimaad dhexdeed waxaa la arkay kadib bilaabashada in awooda 300 xabo/ml, 10-18% cadad sare celcelis in loo baahanyahay si loogu guulaysto xukumida sonkorta u dhigma iyadoo ah 100 xabo/ml.

Su'aalaha ku saabsan badeecadaanan sonkorta:
020-52 68 87

Waxaad ka heli kartaa macluumaad dheeri ah oo quseeya sonkorta www.insulin.se.

Waxaad xataa ka aqrin kartaa daawada sonkorta kala duwan www.fass.se

Fadlan u aqri buugyaraha bukaanka si taxadar leh.