



INFORMATIONS DESTINÉES AU PATIENT

Pour vous à qui Toujeo a été prescrit

Cette brochure a été rédigée pour vous car vous êtes diabétique et votre médecin vous a prescrit Toujeo (insuline glargine). Le but principal de tous les traitements antidiabétiques est d'atteindre un taux de sucre dans le sang (glycémie) le plus normal possible et donc que le diabétique se sente bien.

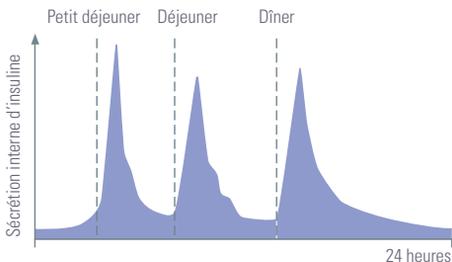
Si vous avez des questions concernant votre traitement antidiabétique, vous ne devez pas hésiter à les poser à votre infirmier(ère) ou votre médecin.

Pourquoi ai-je besoin d'une insuline basale ?

Après un repas, les aliments que vous avez ingérés se transforment en sucre, entre autres choses. Votre taux de sucre dans le sang augmente et le besoin en insuline de votre organisme augmente. L'organisme a également besoin d'insuline entre les repas et au cours de la nuit mais à un taux plus faible et stable.

L'insuline est une hormone qui aide l'organisme à réguler le taux de sucre dans le sang. Une insuline basale aide l'organisme à maintenir un taux d'insuline stable 24 heures sur 24.

Sécrétion interne normale d'insuline dans l'organisme



Glycémie trop faible, trop élevée ou normale

Si la glycémie devient trop élevée ou trop faible, des problèmes peuvent apparaître. Si vous restez pendant de longues périodes avec une glycémie trop élevée, certains des organes de l'organisme peuvent être endommagés. Si la glycémie devient trop faible, l'organisme n'a plus assez d'énergie. Ceci peut arriver parce que vous n'avez pas assez mangé, vous avez fait plus d'exercice que d'habitude ou vous avez pris une dose d'insuline trop importante, par exemple.

La sensation que vous pouvez éprouver peut se manifester de différentes manières. Généralement, vous avez du mal à vous concentrer, vous transpirez, vous êtes fatigué(e), vous êtes irrité(e) ou vous avez faim. Cela s'appelle une « hypo » (hypoglycémie, taux faible de sucre). Votre médecin ou votre infirmier(ère) peut vous donner plus d'informations sur ce que vous devez faire si vous ressentez une « hypo ». Vous devez toujours agir lorsque vous ressentez une hypoglycémie.

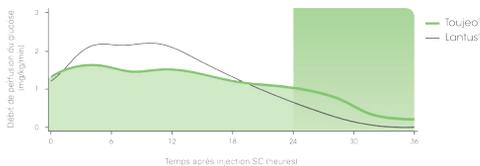
Différents types d'insuline

L'insuline peut être séparée en différents types en fonction du délai nécessaire pour qu'elle agisse et de la durée de son effet. L'insuline est divisée en insuline prandiale (au moment des repas) et en insuline basale. Il existe également des insulines qui sont un mélange d'insuline à action prolongée et d'insuline à courte durée d'action. Elles sont appelées des insulines mixtes.

Toujeo est une insuline à action prolongée qui est libérée lentement dans le sang à partir du site d'injection et qui fournit une diminution stable de la glycémie pendant plus de 24 heures.

La libération lente de Toujeo fournit un profil stable d'insuline sans pics entre les repas et au cours de la nuit, ce qui diminue le risque d'hypoglycémie.

Vous avez besoin de prendre Toujeo uniquement une fois par jour. Vous pouvez la prendre à n'importe quel moment du jour ou de la nuit, de préférence à la même heure chaque jour.



La courbe montre que Toujeo a un profil beaucoup plus stable sur 24 heures avec un effet prolongé supérieur à 24 heures que Lantus.*

Vous pouvez changer l'heure de votre injection si nécessaire. Cela est dû au fait que ce médicament diminue votre glycémie pendant une longue période. Toujeo vous offre plus de souplesse pour vos injections. Si nécessaire, vous pouvez injecter Toujeo jusqu'à 3 heures avant ou après l'heure d'injection habituelle.

Si vous avez une production d'insuline faible ou nulle, vous aurez peut-être besoin d'insuline au moment des repas.

* Réf. : Adapté de Becker et al. Diabetes Care 2015; 38 (4):637-643

Avant d'injecter Toujeo

Lorsque vous utilisez pour la première fois un nouveau stylo pré-rempli, sortez-le du réfrigérateur une à deux heures à l'avance. Vérifiez que l'insuline dans le stylo pré-rempli est limpide (incolore, transparente sans aucune particule solide visible). Si l'insuline est trouble, vous devez jeter le stylo pré-rempli et en prendre un nouveau. Utilisez toujours une nouvelle aiguille pour faire l'injection de Toujeo.

Conservez Toujeo correctement

Les stylos contenus dans une boîte non ouverte doivent être conservés dans un réfrigérateur, de 2 à 8 °C. Toujeo ne doit pas être congelé. Évitez le contact direct avec des compartiments de congélation ou des blocs réfrigérants. Toujeo, après la première utilisation, doit être conservé à une température maximale de 30 °C et à l'abri du froid. S'il reste de l'insuline dans le stylo pré-rempli après 6 semaines d'utilisation, vous devez jeter le stylo. Veuillez noter la date lorsque vous commencez un nouveau stylo pré-rempli.

Vérifiez votre glycémie à jeun

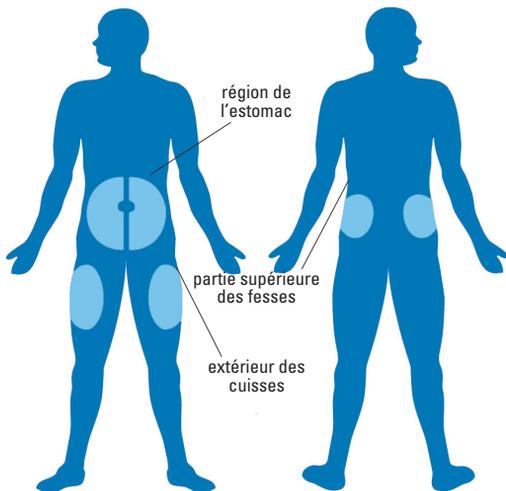
Il est important que vous ayez une bonne connaissance de votre glycémie à jeun. Ces taux vous avertissent que vous avez besoin de modifier la dose de Toujeo, en collaboration avec votre médecin ou votre infirmier(ère). Veuillez utiliser votre Carnet de suivi du diabète pour surveiller vos taux de glycémie et vos doses d'insuline.

Votre médecin ou votre infirmier(ère) vous donnera des informations et des conseils sur la manière d'ajuster la dose en fonction de votre glycémie pour atteindre facilement et en toute sécurité un bon contrôle glycémique.

Prenez toujours Toujeo de la manière suivante

Votre médecin ou votre infirmier(ère) vous donnera les informations concernant le calendrier des administrations et le site d'injection de Toujeo.

Pour des raisons pratiques, il est plus fréquent d'injecter l'insuline basale dans la région de l'estomac. Avec Toujeo, le site d'injection peut varier. Choisissez entre les sites suivants :



Vous pouvez prendre Toujeo à n'importe quel moment de la journée, mais de préférence à la même heure chaque jour. Vous pouvez changer l'heure de votre injection si nécessaire. Cela est dû au fait que ce médicament diminue votre glycémie pendant une longue période. Toujeo vous offre plus de souplesse pour vos injections. Si nécessaire, vous pouvez injecter Toujeo jusqu'à 3 heures avant ou après l'heure d'injection habituelle.

La dose que vous devez prendre dépend de votre hygiène de vie, des résultats de vos tests de glycémie et de votre consommation préalable éventuelle d'insuline. Si vous remplacez une autre insuline par Toujeo, il peut être nécessaire d'ajuster votre dose.

Suivez soigneusement les instructions données par votre médecin concernant la manière d'injecter l'insuline et les doses de Toujeo qui vous conviennent.

Stylo d'insuline



Toujeo SoloSTAR® est un stylo pré-rempli d'insuline, où la sélection de la dose se fait par intervalles d'1 unité. La dose maximale est de 80 unités par injection.

Vous pouvez trouver de plus amples informations sur tous nos produits antidiabétiques sur le site www.insulin.se.



Toujeo® (insuline glargine) R, F, A10AED4, 300 unités/ml solution pour injection, est un analogue d'insuline à action prolongée. **Indication** : Traitement du diabète sucré de l'adulte. **Mises en garde spéciales et précautions d'emploi** : Toujeo ne doit pas être utilisé dans le traitement de l'acidocétose diabétique. Pour de plus amples informations, veuillez consulter le site www.fass.se. **Conditionnement** : Toujeo SoloStar 5 x 1,5 ml. Veuillez lire attentivement la brochure d'information. Pour des informations sur le prix, consultez le site www.fass.se. Toujeo est fourni par Sanofi AB, Box 300 52, 10425 Stockholm, tél. : +46 8 634 50 00, www.sanofi.se. Pour les questions concernant nos médicaments, veuillez contacter : infoavd@sanofi.com. Date de la dernière revue du résumé des caractéristiques du produit, Septembre 2016. Toujeo est remboursé pour tous les patients atteints d'un diabète de type 1 et pour les patients atteints d'un diabète de type 2 pour lesquels une autre insulinothérapie n'est pas suffisante pour atteindre l'objectif du traitement à cause d'événements hypoglycémiques à répétition.

Le schéma posologique de Toujeo (posologie et moment d'administration) doit être ajusté individuellement. Dans des études cliniques, on a observé qu'après initiation, la posologie de 300 unités/ml, une dose 10 à 18 % plus forte que la moyenne est nécessaire pour atteindre un contrôle glycémique équivalent à celui atteint avec 100 unités/ml.

Questions à propos de nos produits antidiabétiques :

020-52 68 87

Vous pouvez trouver de plus amples informations sur le diabète sur le site www.insulin.se
Vous pouvez obtenir également des informations sur les différentes insulines sur le site www.fass.se

Veillez lire attentivement la brochure d'information destinée au patient !

Sanofi AB, Téléphone : 08 - 634 50 00. www.sanofi.se

Pour les questions concernant nos médicaments, veuillez contacter : infoavd@sanofi.com

